

令和元年12月～ 週間教室スケジュール

※スケジュールはその都度変更いたします

曜日 時間	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	教室はありません	教室はありません				10:15～ 成人水泳 (水慣れ・バタ足) 【1コース】	教室はありません	
10:30			水中 ウォーキング 【歩行用プール】		水中 ウォーキング 【歩行用プール】			
11:00								11:15～ 成人水泳 (クロール・背泳ぎ) 【2・3コース】
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30			ベビー スイミング					13:15～ 成人水泳 (クロール・背泳ぎ) 【2・3コース】
14:00				ホット トレーニング				14:15～ 成人水泳 (平泳ぎ・バタフライ) 【2・3コース】
14:30								
15:00						子供水泳 (入門) 【1・2コース】		
15:30								
16:00					子供水泳 (基礎・初級) 【1・2コース】	子供水泳 (基礎・初級) 【1・2コース】		子供水泳 (基礎・初級) 【1・2コース】
16:30								
17:00	※営業は		子供水泳 (中級) 【1・2コース】	子供水泳 (中級) 【1・2コース】	子供水泳 (中級) 【1・2コース】	子供水泳 (上級・育成) 【1・2コース】	※営業は	
17:30								
18:00	17時						17時	
18:30	までとなります						までとなります	
19:00		成人水泳 (全泳法) 【6・7コース】				アクアシェイプ		
19:30								
20:00								