

がん治療を受けている方の医療用補正具(ウィッグ・乳房補正具) 購入費用の一部を助成します

町では、がん治療に伴い医療用補正具(ウィッグ(かつら)または乳房補正具)を使用する患者のがん治療と、就労や社会参加の両立を支援するとともに、購入に伴う経済的負担を軽減するため、医療用補正具の購入費用の一部を助成します。

▶助成の対象者

- 以下のすべてに該当する方が対象です。
- 申請日時点で五城目町に住所があり、現に居住している方
- がんの治療を受けている方で、医療用補正具を購入した日の属する年度およびその前年度に購入した方

▶助成対象補正具と助成額・個数

- 助成の対象となる補正具は、ウィッグおよび乳房補正具とし、1人につきそれぞれ1個限りです。
- 助成額の上限は、以下の表のとおりです。

補正具	上限額
ウィッグ	35,000円
乳房補正具	20,000円

▶申請書類

- 五城目町がん患者医療用補正具購入費助成金交付申請書(健康福祉課にあります)
- がんの治療を受けていることがわかる書類の写し(治療方針計画書、診断書等)
- 補正具を購入した際の領収書の写し(購入日、品名、金額の記載のあるものに加え、ウィッグは全頭用であることが、乳房補正具は補正パッドまたは人工乳房であることが備考等に記載されているもの)
※申請の際には、印鑑と口座番号がわかるものもご持参ください。

▶申請方法・申請期限

助成金の交付を希望される方は、補正具を購入した日の属する年度の翌年度の末日までに、申請書類を町健康福祉課に提出してください。
担当者が不在の場合もありますので、お手数をおかけしますが、事前に町健康福祉課へご連絡ください。

お問い合わせ 町健康福祉課 (☎852・5180)

元気に長生き!

これからもお元気で。

◆90歳を迎えられた方(1月20日現在)

12月21日 □□□□さん(平ノ下) 12月24日 □□ □□さん(西野)
1月8日 □□ □□さん(新町) 1月13日 □□ □□さん(紀久栄町)

町で90歳を迎えられた方をご紹介します

※掲載を希望しない方は、お祝いの伺う際にお知らせください。

体を動かし長寿

□□□□さん
(新町)



「ラジオを聴くのが楽しみ」と□□さん。若いころは製材所に勤めながら農作業に励むなど、仕事一筋だったそうです。山菜採りが趣味で、春にはよく山へ出かけるのとこのことでした。長寿の秘訣は、「散歩など適度な運動をすることや、自分に合った食事をとること」と話していました。

お花が好き

□□□□さん
(西野)



編み物が趣味で、セーターや帽子などを作るのが得意だという□□さん。今は、育てている花が咲くのを楽しみにしているそうで、春が待ちきれないとのことでした。長寿の秘訣は、「よく食べることや、若いころからたくさん体を動かしていたこと」と話していました。

孫に会うのが楽しみ

□□□□さん
(平ノ下)



「近所の方のおしゃべりや、孫に会うのが楽しみ」と□□さん。日ごろから庭の草取りなどをして、よく体を動かしているそうです。山に行くのが好きで、ミズなどの山菜が旬を迎える季節が楽しみとのことでした。長寿の秘訣は、「くよくよしないこと」と話していました。

脳はつらつ教室

- ▶対象者 物忘れが気になる方、認知機能を高めたい方、認知症を予防したい方
- ▶日時 2月25日(木) 午前10時～午前11時30分
- ▶場所 町役場2階「正庁」
- ▶講師 健康運動指導士 加藤 光葉さん
- ▶内容 認知症予防のための講話・実技
- ▶持ち物 上履き、筆記用具、タオル、飲み物、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へは交付します)
- ▶申し込み 2月24日(水)まで ※運動しやすい服装でお越しください。

やさしい健康運動教室

- ▶対象者 高齢者
- ▶日時 2月17日(水) 午後2時～午後3時
- ▶場所 富津内地区公民館 ※前回と会場が異なりますのでご注意ください。
- ▶講師 (財)日本スポーツ協会認定スポーツリーダー 小山田聖子さん
- ▶内容 椅子に座りながら行うことができるストレッチ、軽い筋力トレーニング等
- ▶持ち物 飲み物、バスタオル、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へは交付します)
- ▶申し込み 2月16日(火)まで ※運動しやすい服装でお越しください。

健康長寿ピクス

- 運動を通して体力の低下予防や気分をリフレッシュしたい方の参加をお待ちしています。
- ▶対象者 運動に支障のない高齢者
- ▶日時 2月15日(月) 午前10時～午前11時
- ▶場所 町役場2階「正庁」
- ▶講師 健康運動実践指導者 白沢 尚大さん
- ▶内容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング等
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へは交付します)
- ▶申し込み 2月12日(金)まで ※運動しやすい服装でお越しください。

いずれも、五城目町はつらつポイント事業の対象です
お申し込み・お問い合わせ 町地域包括支援センター (☎855・1070)

遊びにおいてよ 「こどもの木」

子育て支援センター「こどもの木」では、今月も様々な事業を準備してお待ちしています。お気軽にご参加ください。

- ▶利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午 午後1時30分～午後3時

「わんパーク」2月の日程

- ▶2月2日(火) 豆まき会をしよう
 - ▶2月25日(木) ひな飾りを作ろう、2月の誕生会
 - ▶保護者向けイベント「シャイニングMom」
 - ▶2月16日(火) 春のお花を飾りましょう(講師:齊藤) ※リース作り・要予約。花材代として500円が必要です。
- ※いずれも、事前予約をお願いします。

お問い合わせ もりやまこども園内
こどもの木 (☎852・3805)

2月 健診お知らせカレンダー

健診

15日(月) 乳児健康診査

▶対象 令和2年4月、7月、10月生まれ
▶受付 12時45分～13時15分 ▶場所 役場1階保健室

18日(木) 3歳児健康診査

▶対象 平成29年6月～8月生まれ
▶受付 12時45分～13時15分 ▶場所 役場1階保健室

その他

9日(水)・16日(火) 母子健康手帳・子育て支援クーポン券の交付

▶受付 9時～15時 ▶場所 健康福祉課
※指定日以外で交付を希望される方は、事前にご連絡ください。

26日(金) 1歳児健康相談

▶対象 令和元年10月～12月生まれ、令和2年1月～2月生まれ
▶受付 10時～10時30分 ▶場所 役場1階保健室

お問い合わせ 町健康福祉課 (☎852・5180)