

重度心身障害者の皆さん  
タクシー利用券を  
ご利用ください

町では、平成31年度のタクシー利用券を交付しています。

- ▶ **交付対象者**  
五城目町に住所があり、身体障害者手帳1級・2級、または療育手帳[A]を持っている方。
- ▶ **交付枚数**  
通院加療の場合に限り、年間24枚を交付します。
- ▶ **割引範囲**  
町内タクシーを利用した場合、基本料金が割引されます。
- ▶ **申し込み**  
町健康福祉課へ、印鑑と手帳をお持ちになりお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ  
町健康福祉課 ☎852・5128

元気な歯っていいね!  
3歳児歯科健康診査 虫歯ゼロ

▶ **2月18日健診**  
『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。

この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



□□ □くん (仲町) □□ □ちゃん (矢場崎) □□ □くん (東磯ノ目)



□□□□ちゃん (紀久栄町) □□ □□ちゃん (町村) □□ □□ちゃん (田町) □□ □□くん (矢場崎)

介護予防サークル  
「ひまわり会」に  
参加しませんか

介護予防サークル自主グループ「ひまわり会」では、介護予防のために介護保険の仕組みや、ひざの痛みを和らげるケア、自分の足で歩ける足づくりの学習、足腰を丈夫にする体操など、みんなで楽しみながら活動しています。4月からは毎月2回活動しています。

開催日は、広報ごじょうめ「町民カレンダー」に掲載しています。

介護予防や仲間づくりのために参加してみませんか。

▶ **参加費** 1回につき500円  
※はつつポイント対象の事業です。参加希望の方は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

認知症の予防について一緒に学びましょう  
介護予防「脳はつつ教室」を開催します

- ▶ **対象者** 物忘れが気になる方、認知症予防に興味がある方、運転免許証の更新(認知機能検査)に向けて脳のトレーニングをしたい方
- ▶ **持ち物** 上履き、飲み物、タオル、筆記用具、介護予防手帳(お持ちの方)  
※申し込みは不要で、何回でも参加できます。参加を希望する方は、運動しやすい服装で会場へお越しください。
- ▶ **時間** 午前10時~午前11時30分
- ▶ **実施日と会場**

回	実施日・会場	回	実施日・会場
1	4月25日(休) 富津内地区公民館	2	5月30日(休) 森山地区公民館
3	6月27日(休) 朝市ふれあい館	4	7月25日(休) 内川地区公民館
5	8月29日(休) 馬川地区公民館	6	9月26日(休) 富津内地区公民館
7	10月24日(休) 森山地区公民館	8	11月28日(休) 内川地区公民館
9	12月26日(休) 馬川地区公民館	10	平成32年1月30日(休) 大川地区公民館
11	2月27日(休) 朝市ふれあい館	12	3月26日(休) 馬場目地区公民館

お申し込み・お問い合わせ 町地域包括支援センター ☎855・1070

これから  
お元気で。  
元気に長生き!

町で90歳を迎えられた方をご紹介します  
※掲載を希望しない方は、お声にお知らせください。

◆90歳を迎えられた方(3月20日現在)

- 2月23日 □□ □□さん(畑町)
- 2月26日 □□ □□さん(仲町)
- 3月1日 □□ □□さん(大川)
- 3月3日 □□□□さん(畑町)
- 3月8日 □□ □□さん(大川)
- 3月10日 □□ □□さん(広ヶ野)
- 3月10日 □□□□さん(新町)
- 3月10日 □□□□さん(岡本一区)
- 3月17日 □□ □□さん(畑町)
- 3月17日 □□□□さん(浅見内6区)
- 3月20日 □□ □□さん(矢場崎)
- 3月20日 □□ □□さん(北北口)

よく笑うことが秘訣

□□□□さん (畑町)



体を動かすことが好たという□□□□さん。毎朝欠かさず飲んでいいる栄養ドリンクが、元気の源だそう。近所の方が遊びに来てくれるのを楽しみにしているそう。みなさんとたくさんお話しをしてよく笑うことや、体を動かすことが長寿の秘訣と話していました。

版画が得意

□□□□さん (仲町)



版画が得意な□□□□さん。最近、男鹿のナマハゲがユネスコの無形文化財に登録されたことにちなんで、ナマハゲの作品を作ったそうです。ほかにも、俳句や書道が趣味だそう。長寿の秘訣は、「やりたいたくさんあるので、明日の予定を立てて暮らすこと」と話していました。

おしゃべりが好き

□□□□さん (浅見内6区)



「施設のみなさんとおしゃべりをして、いつもよく笑っています」と話す□□□□さん。みなさんからは「笑顔が素敵の人」と評判になっているそう。若いころは、よく田んぼで農作業をしていたそう。足腰が丈夫なことが長寿の秘訣ではないかとのことでした。

孫に会うのが楽しみ

□□□□さん (新町)



「町に移り住み、商売を始めたことで人生が大きく変わった」と話す□□□□さん。今は、庭木の手入れと、社会人になった孫たちが遊びに来るのを楽しみにしているそう。 「うき食ちんと食べ、よく話し笑顔で過ごすこと」が長寿の秘訣と話していました。

朝市に40年間出店

□□□□さん (岡本一区)



天気の良い日に、外で畑仕事をして体を動かすことや、なんでもよく食べるのが長寿の秘訣という□□□□さん。30代のころから約40年にわたり、朝市で野菜を販売していたそう。 「その時のことが、今でも思い出に残っています」と話していました。