

8月29日(木) 広域五城目体育館 午前10時～
みんなで長寿を祝う! 敬老福祉の集い



町と町老人クラブ連合会では、地域社会を支え、町の発展に尽力されたご高齢の方々をお祝いする、敬老福祉の集いを開催します。集いでは寿状や記念品を贈呈するほか、芸能発表などのアトラクションを行います。

当日は下記の日程で送迎バスを運行します。どうぞご利用ください。

●対象となる方
令和2年3月31日までに70歳以上になる方と、町老人クラブ会員の方

※参加者全員に記念品があります。

●お問い合わせ
町健康福祉課
(☎852・5128)

五城目町敬老福祉の集いバス運行表

馬場目・馬川方面

- 杉沢・恋地・坊井地・水沢
平ノ下・小野台・蓬内台・帝釈寺
上高崎・中高崎・下高崎
- 8時30分 杉沢バス停留所
- 35分 恋地バス停留所
- 40分 水沢バス停留所
- 43分 平ノ下バス停留所
- 47分 小野台バス停留所
- 50分 蓬内台バス停留所
- 55分 帝釈寺バス停留所
- 9時00分 高崎バス停留所
- 05分 下高崎バス停留所

- 中村・寺庭・町村・門前・館越・久保
- 8時40分 中村バス停留所
- 50分 町村バス停留所
- 9時00分 館越バス停留所

大川方面

- 大川本村・下樋口・曙町・石崎
谷地中・西野・老人ホーム
上樋口
- 8時35分 大川バス停留所
- 45分 大川改善センター前
- 50分 曙町バス停留所
- 52分 石崎加藤商店前
- 55分 谷地中公民館前
- 9時00分 西野バス停留所
- 05分 老人ホーム前
- 10分 岩野バス停留所

森山・本町方面

- 浦横町・岡本・畑町・田町・今町
御蔵町・築地町・米沢町・仲町
小池町・長町・川原町・古川町
紀久栄町・新町・一番町・中川原
樋口
- 8時35分 浦横町バイパスバス
停留所
- 40分 陽広寺前バス停留所
- 45分 岡本2区野田入口バス
停留所
- 50分 五城目神明社前
- 55分 旧五城目消防署前
- 57分 今町バス停留所
- 9時00分 渡部陶器店前
- 03分 長栄堂前
- 06分 佐藤治療院前
- 10分 中川原バス停留所

- 野田・矢場崎・西磯ノ目
東磯ノ目・新畑町・昭辰町・雀籠
- 8時45分 野田神社前
- 50分 五高入口バス停留所
- 53分 役場バス停留所
- 56分 バスターミナル前
- 9時00分 坂専商店前

富津内・本町方面

- 富田・上山内・下山内・上田町
希望ヶ丘・広ヶ野・新里町
 - 8時45分 富田バス停留所
 - 48分 上山内バス停留所
 - 51分 下山内バス停留所
 - 54分 銜石の加賀谷前
 - 57分 広ヶ野橋
 - 9時00分 伊藤商店前
 - 03分 新里町町営住宅前
- 高樋・北村・落合・千日・高田
脇乙・台・御蔵下・八田
 - 8時35分 高樋バス停留所
 - 37分 北村バス停留所
 - 42分 中津又コミュニティ
センター前
 - 44分 千日バス停留所
 - 46分 高田バス停留所
 - 50分 脇乙バス停留所
 - 55分 台バス停留所
 - 9時00分 八田バス停留所

内川方面

- 浅見内・小川口・湯ノ又・小倉
黒土
- 8時30分 大繫バス停留所
- 35分 小川口バス停留所
- 37分 湯ノ又バス停留所
- 40分 小倉入口バス停留所
- 42分 黒土バス停留所

※帰りのバスは、すべて午後2時に広域五城目体育館前から出発します。

これからも
お元気で。
元気に長生き!

町で90歳を迎えられた方をご紹介します
※掲載を希望しない方は、お祝いの何卒にお知らせください。

- ◆90歳を迎えられた方 (7月20日現在)
- 6月30日 □□ □□さん (下高崎)
- 7月10日 □□ □□さん (東磯ノ目)
- 7月14日 □□ □□さん (下山内)



陶芸が趣味

若いころは弓道に打ち込んでいたという□□さん。東北代表として全国大会へ出場したことがあつた。

今は、陶芸の会の皆さんと一緒に作品を作ることを楽しみにしながら過ごしているとのことでした。

□□さん(下山内)

膝の仕組みやケアを一緒に学びましょう
介護予防「膝らく教室」を開催します

- ▶対象者 膝に違和感や軽い痛みがある方、介護認定を受けていない方
- ▶講師 健康運動指導士 児玉 美幸さん
加藤 光葉さん
- ▶持ち物 上履き、飲み物、バスタオル、介護予防手帳(お持ちの方)
※運動しやすい服装でご参加ください。
※教室で使用する触覚ボール購入のため、1,500円の負担をお願いします。
- ▶時間 午後1時30分～午後3時
- ▶会場 五城館 多目的ホール
- ▶実施日 9月5日(休)、9月19日(休)
10月3日(休)、10月17日(休)
10月31日(休)、11月14日(休)
11月28日(休)、12月12日(休)
12月26日(休)、令和2年1月16日(休)
- ▶申込締切 8月30日(金)

お申し込み・お問い合わせ 町地域包括支援センター (☎855・1070)

国民健康保険
「限度額適用認定証」の
申請・更新をお忘れなく

国保加入者が病院などにかかるときは、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)の提示により、その方の限度額までの負担で済みます。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日までとなっていますので、8月1日から使用される方は、新たに申請してください。

- ▶申請方法
保険証と印鑑をお持ちのうえ、役場1階健康福祉課で手続きをしてください。
- ※「自己負担限度額」は、世帯の所得によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険
高齢受給者証を
更新しました



7月中旬に、70～74歳の対象者全員に送付しています。
お手元に届きましたら住所・氏名などをご確認ください。

お問い合わせ 町健康福祉課 (☎852・5108)

介護予防サークル
「ひまわり会」に参加しませんか

- 「ひまわり会」は健康寿命の延伸を目指す、軽運動教室です。
- ▶日時 毎月第1・第3火曜日 午後1時30分～午後3時
※月ごとの開催日は、広報ごじょうめの「町民カレンダー」に掲載しています。
 - ▶会場 五城館 1階 ホール
 - ▶講師 健康運動指導士
 - ▶持ち物 参加費 500円(傷害保険加入代込み)、介護予防手帳(お持ちの方)
※運動しやすい服装でご参加ください。