

# 五城目小学校建設工事が進行中!

進捗率 21%  
1月1日現在



基礎杭の上に作られる柱の鉄筋。  
約5mの高さがあります。



工事関係者の説明を受ける渡邊町長Ⓜと  
武田副町長Ⓜ



写真手前側が給食室、奥側が体育館になります。  
床の配筋が完了した状態です。

12月は降雪が少なく、五城目小学校改築工事は順調に進んでいます。  
現在は、基礎部分が完成し一部の工事を進めています。  
この時期のコンクリート工事は「寒中コンクリート」と呼ばれ、材料の配合を調整したり、温度を細かく管理したりしながらコンクリートの品質を確保します。

## 遊びにおいてよ 「こどもの木」

子育て支援センター「こどもの木」では、日ごろの育児相談に加え、今月も様々な行事を用意し、みなさんをお待ちしています。お気軽にご参加ください。

- ▶利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後3時30分  
※1月8日(火)までは休みます。

### 「わんパーク」1月の日程

- ▶1月15日(水) リフレッシュ親子体操②  
赤ちゃんの参加もお待ちしております。  
講師：鏡志穂さん
- ▶1月21日(火) みんな集まれ～ くりっこ劇団 来園!  
「三枚のおふだ」ほか
- ▶1月23日(木) ベビーマッサージ⑤
- ▶1月28日(火) 鬼のお面を作ろう!  
1月の誕生会

お問い合わせ もりやまこども園内  
こどもの木 ☎852・3805

## 1月 健診お知らせカレンダー

■ 健 診 ■  
27日(月) 乳児健康診査(4・7・10か月児)

- ▶対象 平成31年3月生まれ  
令和元年6月、9月生まれ
- ▶受付 12時45分～13時15分
- ▶場所 役場1階保健室

■ そ の 他 ■  
15日(水) 離乳食づくり教室

- ▶対象 対象者には通知済みです
- ▶時間 10時～正午
- ▶場所 ケアセンター五城目2階

14日(火)・28日(火) 母子健康手帳の交付

- ▶受付 9時～15時
- ▶場所 健康福祉課
- ※指定日以外で交付を希望される方は、事前にご連絡ください。

お問い合わせ  
町健康福祉課 ☎852・5180

# 健康・子育て情報

## 元気な歯っていいね!

3歳児歯科健康診査

## 虫歯ゼロ



『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。

この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



〇〇 〇〇ちゃん (新里町) 〇〇 〇〇くん (新畑町) 〇〇〇〇〇くん (東磯ノ目) 〇〇 〇〇くん (西野) 〇〇〇〇〇ちゃん (広ケ野) 〇〇 〇〇ちゃん (大川)

MR(第2期)、2種混合(ジフテリア・破傷風)  
高齢者用肺炎球菌予防接種を受けましょう  
接種期限は3月31日(火)です

MR(麻しん・風しん) 第2期

- ▶対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方(今年4月に小学校に入学するお子さん)

▶料 金 無料

2種混合(ジフテリア・破傷風)

- ▶対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方(小学6年生)

▶料 金 無料

高齢者用肺炎球菌

- ▶対象者 昨年4月に通知をしています。(通知が届いた方であっても、今までこのワクチンを接種したことがある方は助成対象外です。)

▶助成額 3,000円(自己負担額は医療機関の定める接種料金から3,000円を差し引いた額です。医療機関でお支払いください。)

※接種期限を過ぎると助成対象外となります。未接種の場合は医療機関に予約をして、早めに接種するようにしましょう。

お問い合わせ  
町健康福祉課 ☎852・5180

## 歯科健診を受けて、健口で健康なからだを守りましょう!

定期的な歯科健診を受けている人ほど虫歯や歯周病が抑えられ、歯の本数が多く残り、良く噛むことができるようになります。そのことは、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、認知症、誤嚥性肺炎さらにはがん治療の副作用の発生を抑えることに繋がります。

口腔内の健康は、病気の予防に繋がるため、グラフのとおり、歯科健診を受けている人ほど年間医療費が少なくなります。



歯科健診では歯肉や虫歯のチェックだけではなく、口腔粘膜疾患や口腔がん、口腔の乾燥や誤嚥の危険性などの診査とともにブラッシング指導など普段の生活上の注意点なども説明します。

お口の健康を保ち、よく噛めるようにすることが元気に活躍するための秘訣です。どうぞお口の健康に十分お気をつけください。全身の健康を守るためにも定期的な歯科健診を受けましょう。

お問い合わせ 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)  
健康・予防課 ☎855・5170