

## 住宅リフォーム推進事業を実施しています

町では、五城目町内の業者でリフォーム等の工事を行う方へ、工事費の一部を補助します。

また、県でも「秋田県住宅リフォーム推進事業」を実施しています。メニューによっては、県と町の制度を併せて申請が可能となる場合もあります。

▶留意事項  
●令和5年4月1日以降完了の工事であれば申請可能です。

●要件を満たさない場合は、交付を受けられませんのでご了承ください。

●補助対象や補助率、上限額は県と町で異なりますので、それぞれの要綱をホームページ等でよくご確認のうえ、申請をお願いします。

●不明な点や疑問点がある場合は各担当窓口（町制度については町建設課、県制度については秋田地域振興局建設部建築課）までお問い合わせください。

町建設課 (☎852・5252)

秋田地域振興局建設部建築課 (☎860・3491)

## 減塩出前講座の実施団体を募集します!

現在、県では健康寿命日本一を目指す県民運動に取り組んでいます。この目標達成のため、町では減塩に関する健康宣言を掲げています。

塩分と血圧は密接な関係にあり、塩分のとりすぎは生活習慣病の危険要因となっています。「しょっぱくないと美味しくないと!」という方も、減塩を継続することで、舌が薄味に慣れてきますので、将来の自分のため、ご家族のために、早速減塩に取り組みましょう。

●出前講座を実施します

町食生活改善推進協議会では、本年度も減塩の食生活に関する出前講座を希望する団体をお待ちしています。

講話のみを希望される団体もお気軽にご連絡ください。町管理栄養士がお伺いします。

▶講座内容 減塩に関する講話・調理実習等

▶対象団体 町内の団体（町内会・老人クラブ・サロン等）

▶実施期間 9月～令和6年2月

▶受付期間 7月28日(金)まで

※講座開催時の経費は無料です。会場の手配・準備は各団体をお願いします。

町健康福祉課 (☎852・5180)

## 町米消費拡大地域活動推進委員を募集します

「町米消費拡大地域活動推進委員」は、町の主要農産物である米の消費拡大を目的に設立され、米を使用した料理等の宣伝普及や技術向上の研修会などを実施しています。

また、各種イベントで町の郷土料理「だまこ鍋」を提供し、米の消費拡大の普及に努めているほか、小・中・高校生、地域の方々々に「だまこ鍋」の調理指導を行い、次世代へ郷土の味を伝承するための活動も実施しています。

町内在住の方で、一緒に活動していただける方を募集しています。ご興味のある方は、下記へお問い合わせください。

町農林振興課 (☎852・5215)

## 環境と文化のむら体験教室のご案内

●コケ玉づくり体験

自分だけのコケ玉で、涼しさを演出しよう。

▶日時 6月18日(日)

▶会場 環境と文化のむら(野鳥の森)

▶時間 午前10時～正午

▶参加費 無料

※5月18日(木)午前9時から参加申し込みを受け付けます。

町・県環境と文化のむら(☎852・2202)

## やさしい健康運動教室を開催します

椅子上やマットの上で行うことができる軽い運動を中心とした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日時 5月26日(金)

午後1時30分～午後2時30分

▶場所 馬場目地区公民館

▶講師 健康運動指導士

星 良子さん  
▶内容 ストレッチ、軽い筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けますが、人数多数の場合、締め切ることがあります。

※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。  
町・県地域包括支援センター (☎855・1070)

## 健康長寿ピクスを開催します

運動をとおして体力や認知機能の低下を予防しましょう。

▶対象者 運動に支障のない高齢者

▶日程 ①5月18日(日)

②6月8日(日)

▶時間 午前10時30分～

午前11時30分

▶会場 五城館 1階多目的ホール

▶講師 健康運動実践指導者

白沢尚大さん  
▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けますが、人数多数の場合、締め切ることがあります。

※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

町・県地域包括支援センター

(☎855・1070)

## 「いきいき健康運動教室」を開催します

ストレッチや軽い筋力トレーニングなどの運動を中心とした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日程 5月12日(金)

午前10時30分～

午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 日本スポーツ協会認定スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー 小山田聖子さん

▶内容 音楽に合わせながらストレッチ、筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けますが、人数多数の場合、締め切ることがあります。

※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

町・県地域包括支援センター

(☎855・1070)

## はつらつポイント事業のお知らせ

町では介護予防事業、介護予防や生きがいづくり等を目的としたサロン活動に参加し「はつらつポイント」を集めた方へ、五城目町ポイントカード買物券を支給しています。参加1回につき、介護予防手帳にはつらつポイントを10ポイント(スタンプ

1個)付与します。

▶対象者 65歳以上の方で介護保険料の未納がない方

▶支給内容 100ポイントにつき500円分の五城目町ポイントカード買物券

▶買物券の申請に必要なもの

介護予防手帳

町・県地域包括支援センター

(☎855・1070)

## 6月3日(土)に人権・困りごと相談所を開設します

▶日時 6月3日(土)

午前10時～午後3時

▶会場 五城館

●秋田地方裁判所では、毎日相談に応じています(土・日・祝日を除く)。

▶時間 午前8時30分～

午後5時15分

●みんなの人権110番

(☎0570・003・110)

●女性の人権ホットライン

(☎0570・070・810)

●こどもの人権110番

(☎0120・007・110)

## 先端設備等導入計画を策定しました

本年度の国の税制改正に伴い、町では、中小企業を営む方々の経営強化を支援するため、新たな設備投資をする場合、令和5年度から令和6年度までの固定資産税の軽

減をする、新たな「先進設備導入計画」を策定しました。

詳細については、設備投資をご検討中の中小企業の皆さまは、商工振興課にご相談いただくか、町ホームページをご覧ください。  
町・県商工振興課 (☎852・5222)

## 計量器をハカリましょう 特定計量器の点検を行います

▶期日 5月11日(木)

▶時間 午後1時30分～午後3時30分

▶場所 五城目朝市ふれあい館

※証明や取り引きなどに使用する「はかり」をお持ちの方は受検してください。受検しないまま使用すると罰金を科せられることもあります。

町・県商工振興課 (☎852・5222)

## 着物で朝市plus+を散策しませんか

朝市plus+にて、着物レンタル・着付けサービスをご提供いたします。

▶日時 ①5月7日(日) ②6月25日(日)

③7月2日(日) ④8月20日(日)

⑤9月10日(日) ⑥10月15日(日)

⑦11月5日(日) ⑧2月10日(日)

午前9時～正午

▶場所 ちよだ五城目交流館

▶料金 500円

※事前予約制です。ご予約の際に着物のサイズをお知らせください。

町・県月 八郎湯店 (☎875・5443)

## ルールを守ってたのしい暮らし

### 「春の全国交通安全運動」5月11日(木)から20日(土)まで 5月20日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

春の交通安全運動が始まります。それぞれが新しい生活をおくるにあたって、ちょっとした油断・気持ちの緩みから思いがけない事故に巻き込まれる可能性があります。家族で声掛けあい、ゆとりのある行動に心がけましょう。  
◎子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう。  
◎横断歩道は、歩行者優先です。歩行者ファーストを心がけましょう。

【自転車安全利用五則】

①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者優先、②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認、③夜間はライトを点灯、④飲酒運転は禁止、⑤ヘルメットを着用



4月10日に、町交通安全協会・交通指導隊・交通安全母の会で学校訪問を実施。子どもたちに交通安全を呼びかけ、啓発品等を配布しました。

令和5年飲酒運転等追放競争結果 1位(全県25市町村) 令和5年3月末現在

JAあきた湖東の漬物ブランド  
**清流ほたるの郷**  
JA農産物直売所  
「湖東のやさしい畑」  
☎893-6230

司法書士 行政書士  
国柄進一事務所  
●相続の手続き、遺言書 ●死後事務委任契約書の作成  
●抵当権の設定、抹消 ●不動産の売買、贈与  
●会社設立、役員変更、解散、清算  
ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。  
三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)  
電話 0185-87-4343 (FAX) 0185-88-8838  
URL https://shihoukunitsuka.com