

公営住宅の入居者を募集します

- ▶申込資格
- ・月額所得15万8千円以下の方
 - ・同居家族がいて住宅に困窮されている方
 - ・申込者と同居親族が暴力団員でないこと
- 新広ヶ野住宅 10号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
 - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築31年
 - ・家賃月額 12,000円~17,900円
- 新広ヶ野住宅 12号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
 - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築31年
 - ・家賃月額 12,000円~17,900円
- 新広ヶ野住宅 35号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
 - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築27年
 - ・家賃月額 14,700円~21,900円
- ▶必要書類
- ①申込書
※申込書は町ホームページと町役場2階の建設課に準備しています。詳しくはお問い合わせください。
 - ②連帯保証人の承諾書
 - ③所得課税証明書
- ▶募集期間 6月1日(休)~14日(休)
- ※入居予定日は7月3日(月)以降になります。家賃は所得によって異なります。敷金は家賃の3か月分です。
- ☎町建設課 (☎852・5252)

就学や教育に関する相談会を開催します

お子さんの発達、性格や行動面、学習等で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

▶期日 8月17日(休)

▶会場 県総合教育センター(潟上市)

※事前に申し込みが必要ですので、7月28日(金)までに下記へご連絡ください。

☎町教育委員会学校教育課 (☎852・5372)

人権・困りごと相談を実施します

人権などの困りごとについて、人権擁護委員にお気軽にご相談ください。

- 人権困りごとなんでも相談室

▶日時 6月15日(休) 午後3時~午後5時

▶会場 朝市ふれあい館

- 人権・困りごと相談所

▶日時 6月3日(休) 午前10時~午後3時

▶会場 五城館

- 秋田地方方法務局では、毎日相談に応じています(土・日・祝日を除く)。

▶時間 午前8時30分~午後5時15分

☎町総務課 (☎852・5332)

認知症相談窓口を開設しています

地域包括支援センターでは、認知症に関する相談に対応しています。もの忘れや置き忘れが増えた、同じことを何度も言ったり聞いたりするなど、心配なことがあるときはご相談ください。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を実施します。

▶放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) 「こちらは、防災五城目広報です」

※最初と最後にチャイムが鳴ります。なお、Jアラートのサイレンは放送しません。

▶日時 6月7日(休) 午前11時ころ

※1時間前の午前10時に訓練実施の予告

放送をします。

※全国一斉訓練ですので、五城目町以外の地域でも様々な手段で情報伝達訓練が行われます。

☎町住民生活課 (☎852・5112)

健康長寿ピクスを開催します

運動をととして体力や認知機能の低下を予防しましょう。

▶対象者 運動に支障のない高齢者

▶日程 ①6月8日(休) 午前11時30分
②6月26日(月) 午前10時30分~午前11時30分

▶時間 午前10時30分~

▶会場 五城館 1階多目的ホール

▶講師 健康運動実践指導者 白沢尚大さん

▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けます。※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

やさしい健康運動教室を開催します

椅子上やマットの上で行うことができる軽い運動を中心とした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日時 6月30日(金) 午後1時30分~午後2時30分

▶場所 内川地区公民館3階

▶講師 健康運動指導士 星 良子さん

▶内容 ストレッチ、軽い筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

い内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けます。※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

男性のための健康運動教室を開催します

男性を対象とした運動教室です。体力の維持・向上を目指しましょう。

▶対象者 高齢者(男性)

▶日時 6月20日(火) 午前10時30分~午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 齊藤明裕さん

▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けます。※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

「笑いヨガ」を開催します

笑うことで酸素が、身体・脳にたくさん取り入れられ、元気になるといわれています。ご友人等と一緒に参加し、思いっきり笑って健康を目指しましょう。

▶対象者 高齢者

▶日時 6月23日(金) 午後1時30分~午後2時30分

▶会場 五城館 1階多目的ホール

▶講師 笑いヨガ認定ティーチャー

秋田県第1号 伊藤晴美さん

▶内容 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法で、座ったままの状態で行えます。

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けます。※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

いきいき健康運動教室を開催します

ストレッチや軽い筋力トレーニングなどの運動を中心とした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日時 6月16日(金) 午前10時30分~午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 日本スポーツ協会認定スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー 小山田聖子さん

▶内容 音楽に合わせてながらストレッチ、筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 開催日時まで受け付けます。※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

富津内地区公民館各教室の受講生を募集

●絵手紙教室

▶日程 6月20日(火)から毎月第3火曜日に開催(全7回)

▶時間 午前10時~正午

▶講師 幸坂 時さん

▶申込期限 6月14日(休)

※材料費の負担あり

●3B体操

▶日時 毎週水曜日 午前10時~正午

▶講師 伊藤 房子さん

▶申し込み 随時受け付けています。

☎富津内地区公民館 (☎854・2121)

リズム体操GO,GO 新規会員を募集しています

▶日時 毎週水曜日 午前10時~午前11時30分

▶場所 広域体育館 第二体育室

▶講師 伊藤貴子さん

▶内容 音楽に合わせて体を動かします。軽体操・ストレッチ

▶会費 月2,000円

※見学はいつでも可能です。

☎町大原 (☎852・3290)

募 ゆっくりハワイアンダンス 無料講座を開催します

▶日時

- 夜コース(全3回) 6月21日(火)、7月12日(火)、7月26日(火) 午後7時~午後8時
- 昼コース(全4回) 6月22日(休)を初回として、以降の第2・第4木曜日に開催 午後1時~午後2時

▶講師 小熊真理さん(秋田市)

▶会場 馬川地区公民館

▶持ち物 飲み物、タオル等

※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。

☎町馬川地区公民館 (☎855・1175)

募 町芸術文化協会の会員募集中!

町の芸術文化の発展と向上を図り、会独自のイベントを通して、会員同士相互の連携と親睦を図ってみませんか。

▶対象 芸術文化活動を行っている方(町内外・年齢・性別問わず)

▶申込:町芸術文化協会

☎町教育委員会生涯学習課 (☎852・4411)

令和5年飲酒運転等追放競争結果 1位(全県25市町村) 令和5年4月末現在

あっさり白菜



湖東のなた漬け



JAあきた湖東の漬物ブランド

清流ほたるの郷

JA農産物直売所 「湖東のやさしい畑」 ☎893-6230



●相続の手続き、遺言書 ●死後事務委任契約書の作成
●抵当権の設定、抹消 ●不動産の売買、贈与
●会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅まで伺います。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)
電話 0185-87-4343 (FAX) 0185-88-8838
URL https://shihouunitsuka.com