

町道五城目外環状線の一部区間を 9月29日(金)まで全面通行止めとしています

町道五城目外環状線（秋田中央広域農道）の路肩・路面崩落箇所への復旧工事実施に伴い、9月29日(金)までの期間で、右図のとおり一部区間を全面通行止めとしています。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 路線名 町道五城目外環状線
- 通行止めの区間 五城目町馬場目字帝釈寺下川原地内
(右図のとおり)
- 通行止め期間 9月29日(金)まで(予定)
☎ 町建設課 (☎852・5252)



こころの健康に気をつけましょう

9月10日(日)から16日(土)は、「自殺予防週間」です。大切な命を守るため、この機会に自殺予防・心の健康づくりについて考えてみましょう。

●自殺予防について知っておきたいこと

◆自殺する人の大半は「こころの病」にかかっている

様々な悩みによって追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができなくなっていることが明らかとなっています。

◆「うつ病」は、周囲はもちろん本人も気付いていない場合が多い

次のような兆候がある場合は、信頼できる人や医療機関を受診するなど早めに対処しましょう。

- 今までにやれたことが楽しめない
- わけもなく疲れたように感じて元気が出ない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- なかなか寝付けない、夜中に目が覚めた後眠れない

◆うつ病は「早期治療」で回復する

うつ病は、「心の風邪」と呼ばれることもあり、誰もがかかる可能性のある病気です。また、「早期発見・早

期治療」で完治可能な病気ですが、放置すると症状が長引き、深刻化してしまうので注意が必要です。

◆自分にあった「ストレス発散」が大切です

「うつ病」の予防には、ストレスをため込まず、上手に発散することが重要です。

●専門の電話相談も活用しましょう。今月の広報「ごじょうめ」と一緒にお配りしている「ふきのとうホットライン・相談先一覧」を参照してください。

●「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック！

町では、こころの落ち込み度やストレス度などのメンタルヘルスチェックを行えるシステムをご用意しています。スマートフォンやパソコンからアクセスして、こころの健康づくりにお役立てください。

「こころの体温計」は、以下のURLまたはQRコードからアクセスできます。

▶URL (<https://www.town.gojome.akita.jp/kenkouiryoufukusi/hoken/kokoro/254>)



☎ 町健康福祉課 (☎852・5180)

今年6月 潟上市(天王温泉くらら内)に新拠点OPEN!

正社員・アルバイト募集 会社見学会・出張相談会を開催中!!!

2026年4月には潟上市昭和工業団地内に
新社屋完成予定

株式会社プレステージ・インターナショナル 秋田BPO潟上ランチ

〒010-0201 秋田県潟上市天王字江川上谷地109-2 天王温泉くらら内
TEL018-811-6000

会社見学会・出張相談会のスケジュールはQRコードよりCHECK!▶

みんなの学校 ~大人も通える小学校~

「みんなの学校」は、ひとづくり・つながりづくり・地域づくりといった社会教育の目的のため、学校開放を利用した講座を展開しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

◆各講座の申し込みは、右のQRコードからのウェブ申し込みにより受け付けます。

◆各講座とも、受講は無料です。

☎ 町教育委員会生涯学習課 (☎852・4411)



「みんなの学校」実施講座一覧(9月)

●みんなの救急救命

救命体験の見学を通して、子どもたちと一緒に命の重みを考え、安心安全なまちづくりを目指しましょう。

- 日 時 9月8日(金) 午前9時30分~午前11時30分
- 講 師 五城目消防署 署員
- 会 場 五城目小学校 体育館

●ウェルビーイング 幸せについて考えてみよう!

みんなで「幸せ」について考え、日常の中で幸福感を高めるヒントを探してみませんか。

- 日 時 9月30日(土) 午前10時~午前11時
- 講 師 高橋今日子さん(東京大学研究員)
- 会 場 五城目小学校 階段教室

●最新の大学入試 ー新しい学び方ー

大学入試の傾向や社会に求められる人材像の「今」について、講師の方と共に学びを深めましょう。

- 日 時 9月30日(土) 午前11時~正午
- 講 師 信岡良亮さん(さとのば大学)
- 会 場 五城目小学校 階段教室

●お互い隣の芝生は青いのか?

公園や子育て環境などについて、井川町の考え方を教えてもらいながら、住民にとって暮らしやすい環境について学びましょう。

- 日 時 9月22日(金) 午後6時30分~午後7時30分
- 講 師 井川町長 齋藤多聞さん
- 会 場 地域図書室わーくる

●みんなのボッチャ

子どもたちと一緒に、パラリンピック種目「ボッチャ」を体験してみませんか。

- 日 時 9月28日(木) 午後1時45分~午後2時45分
- 講 師 町教育委員会生涯学習課 職員
- 会 場 五城目小学校 体育館



千代田区とのこども交流会を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見送ってきた本事業ですが、今年度は、千代田区・本町を会場として4年ぶりの開催を予定しています。ぜひ「こども交流会」に参加し、千代田区の皆さんと様々な体験をしてみませんか。

- ▶時 期 本町開催 : 10月7日(土)~9日(月)
千代田区開催: 2月23日(金)~25日(日)
- ▶対象者 本町に在住する小学校4~6年生の児童
- ▶人 数 10人
- ▶内 容 農林業体験や郷土料理教室など、互いの環境や文化を学ぶための活動
- ▶費 用 20,000円(秋・冬合わせて)

※申込書は、後日学校を通して配布する予定です。



こども交流会と一緒に盛り上げる 支援員を募集しています

支援員の主な役割は、交流会コンテンツの検討と、当日の進行、児童誘導などです。千代田区と本町のこども交流会と一緒に盛り上げませんか。詳細は、町教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

☎ 町教育委員会学校教育課 (☎852・5372)