



ひゅうが
畠山 日向さん (16歳・岡本一区)

県立中央高等学校1年、陸上競技部所属。種目は400mと4×400mリレー。短距離の瞬発力と持久力を武器に、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場に向けて日々練習に励みます。

**短距離種目を極め
勝利に向けてバトンを繋ぐ!**

昔から走ることが好きで、小学校の時は運動会でいつも1位を取っていた日向さん。中学校の先輩の誘いで、五城目第一中学校進学後に陸上競技部へ入部しました。はじめは、100mと200mを走っていたのですが、中学3年の時、自分の強みを生かして全県大会を勝ち抜ける種目は何かと考えた結果、400mへの転向を決めたと言います。日向さんは「400mは短距離に分類されるが、100mや200mと比較してペース配分に気を遣う必要がある。短距離の瞬発力と持久力の両方が求められるところが400mならではの特徴」と話します。現在では、個人種目の400mの他に4×400mのリ

レーメンバーにも選ばれており、第1走を任された昨年の新人戦東北大会では、見事3位に輝きました。

普段は、インターハイ出場という明確な目標を胸に、周りに流されず自分のペースを保ちながら努力を積み重ねています。先輩やトップ選手の走りをよく観察し、良いところは積極的に吸収していくことを意識しているそうです。

ずっと続けたい陸上

そんな日向さんが印象に残っている大会として挙げたのが、中学3年の時の全県総体。400mで全県4位の成績を収め、見事、青森県で行われた東北大会出場を果たしました。ただ、東北大会では予選で敗退してしまい、改めてトップ選手の実力を

思い知ったと振り返ります。

今後の活躍に向けて日向さんは、「今年の夏に開催されるインターハイ県予選では、個人種目の400mと先輩と走るリレーのどちらも全力で取り組み、東北大会・全国大会出場を果たしたい。陸上大好きなので、大学へ進学後も、社会人になってからもずっと続けていきたい」と話していました。



上段右が畠山さん

YOUNG
がんばる!ヤング
若者の元気は町の元気!
部活動などをがんばる
高校生や大学生を紹介します!
37



八郎潟町のクラブチームで活躍してきた優笑さん。昨年の夏には、全国大会への出場を果たしました。

先にソフトボールを始めていた妹とキャッチボールをしていたのがきっかけで、小学校5年生からソフトボールを始めた優笑さん。現在は中学生のクラブチームの練習に参加し、内野外野を問わず様々なポジションに挑戦しており、どこでも柔軟に守れる選手を目指しているそうです。

優笑さんはこれまで八郎潟町のクラブチームに所属し、旧八郎潟小学校のグラウンドや体育館で練習を行ってきました。監督やコーチに教えてもらったことを「ソフトボールノート」に書き込み、自らの課題や目標を強く意識して練習に励んできたと言います。

そんな優笑さんが印象に残っている試合として挙げたのが、昨年の夏に三重県で行われた全国大

輝け! 五城目びと
チームワークを大切に
日々努力を重ねる
小玉 優笑さん(中村)
五城目小学校6年

会。横須賀女子(神奈川県)に6対0で敗れ初戦敗退となってしまい、改めて全国大会の壁の高さを知ったそうです。

しかし、小学生として最後の試合となった「長澤初男杯争奪第8回東北女子ソフトボール交流大会」では、今まで対戦チームだった県内の他のクラブチームと新チーム「ALL AKITA」を結成し、15チーム中、見事に優勝を収めました。優笑さんは、「短期間の練習でしたが、皆が一丸となり勝ちたい気持ちで頑張りました」と振り返ります。

今後に向けて優笑さんは、「中学生になってもソフトボールを続けたいです。そしてチームワークを大切に、日々の練習を通じて成長し続けながらソフトボールを楽しみたいです」と話していました。

**ゾーイの
ごじょうめ日記**



Zoe Fell (ゾーイ・フェル)
イギリス・パークシャー出身。
令和4年8月から、町の外国語指導
助手(ALT)に就任しました。

みんなの学校でゲーム体験!

I led a session of "Minna no Gakkou"! I had a lot of fun playing games with residents of this town, and even people from Akita city! A magazine came to take pictures, so I was a little nervous, but everyone had great energy, so I had a good time, too!

This month I was working hard, so I didn't do anything exciting... but I went to a birthday party for my friend. My friends in the photo are the ALTs in Katagami city, and Ikawa town. We had fun cooking delicious food and playing games. I even made a cake called "Victoria sponge cake."

Congratulations to all the students who have taken exams and have their graduation. You worked very hard, so take a rest now! Until next time!

この度、「みんなの学校」で講師を務めました! 町民の方だけでなく、秋田市に住んでいる皆さんも含めて、たくさんさんのゲームを通じて楽しめました。とある雑誌社が写真撮影のために来ていて、少し緊張しましたが、みんな元気いっぱい楽しいひと時を過ごすことができました!

今月は仕事が忙しく、なかなか楽しいことができなかったのですが、友人の誕生日パーティーに参加しました。写真に写っている友人は、潟上市と井川町のALTの方です。美味しい料理を作ったり、ゲームをしたりして素敵な時間を過ごしました。私は、「ヴィクトリアスポンジケーキ※」を作ったりしました。

入学試験を受け卒業を迎えた生徒の皆さん、おめでとうございます。一生懸命頑張った皆さん、今はゆっくり休んでください!

※ヴィクトリアスポンジケーキ: 焼き上げたスポンジケーキ2枚の間に、ジャムやバタークリームを挟んだ料理。



地域図書室 **わーくる だより** みんなあつまれ!
新着図書や蔵書は「蔵書検索システム」からどうぞ。QRコードからのアクセスはこちらから→

おすすめの一冊 14



杉本 □□□さん (五城目小学校6年)

「悩み部」の結成と、その結末。
麻希 一樹/学研プラス
私が紹介するこの本は、「5分後に意外な結末」シリーズの中の1つです。このシリーズは、どこから読み始めても内容が分かるのが特徴的です。私がこの本を知ったきっかけは、友達でした。みなさんも、何かをきっかけにし、おすすめの本を探してみてください!!



工藤 □□□さん (五城目小学校6年)

水瓶座の少女アレーア 1 わたしを呼ぶ水の声
タニヤ・シューテプナー/学研プラス
私のおすすめの本は、「水瓶座の少女アレーア」です。この本では、環境問題を取り上げてとても勉強になります。海洋ゴミの問題が出てきた時は、ごみの分別をしっかりとった方がいいなと思いました。小学生向けの本ですが、大人の方もぜひ読んでみてください。

新着図書の紹介
日本語オノマトペのえほん KORIRI/金の星社
一番くわしい! パワーストーンの教科書 天晶 礼乃/ナツメ社

「わーくる」の開室時間
▶ 平日 午前10時30分~午後6時30分
▶ 土日祝日 午前9時~午後5時
▶ 休室日 毎週火曜日(祝日関係なく) 毎月第3木曜日
◎ 地域図書室「わーくる」☎838・1162