

あそびにおいでよ♪♪
こどもの木

▶利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午、午後1時～午後2時30分

今月のわんパーク(いずれも午前10時開始)

▶4月12日(金) はじめましての会
▶4月23日(火) こいのぼりを作ろう&誕生会

●「わんパーク」って何?
就園前の子どもと保護者による異年齢交流の場です。お気軽に遊びに来てください!

●事前予約をお願いします。●こどもの木は、町外の未就園児および保護者も利用することができます。●参加にあたり、体調のすぐれない方、同居されているご家族に風邪症状が見られる場合は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。●行事内容は都合により変更になることがあります。

QRコード 園 もりやまこども園内
こどもの木 (☎852・3805)
☎ kodomonoki@kids-moriyama.or.jp

4月 健診お知らせカレンダー

■ 健 診 ■

25日(木) **1歳6か月児健康診査**
対象 令和4年9月生まれ 場所 役場1階保健室
受付 12時45分～13時45分

25日(木) **3歳児健康診査** ※上記同日実施
対象 令和2年9月生まれ 場所 役場1階保健室
受付 12時45分～13時45分

■ そ の 他 ■

9日(火)・23日(火)
母子健康手帳・妊婦健診受診票・子育て支援クーポン券の交付
受付 9時～15時 場所 健康福祉課
※妊婦さんとの面談がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
※指定日以外で母子健康手帳の交付を希望される方は事前にご連絡ください。また、口座情報が分かるものと印鑑を持参してください。

園 町健康福祉課 (☎852・5180)

令和6年度乳幼児健康診査等日程表

園 町健康福祉課 (☎852・5180)

▶乳児健康診査 【受付12:45～13:15】

実施日	生まれた年月
令和6年 5月20日(月)	令和5年7月・9月・10月、令和6年1月
6月24日(月)	令和5年8月・11月、令和6年2月
7月22日(月)	令和5年9月・12月、令和6年3月
8月26日(月)	令和5年10月、令和6年1月・4月
9月30日(月)	令和5年11月、令和6年2月・5月
10月21日(月)	令和5年12月、令和6年3月・6月
11月25日(月)	令和6年1月・4月・7月
12月23日(月)	令和6年2月・5月・8月
令和7年 1月27日(月)	令和6年3月・6月・9月
2月17日(月)	令和6年4月・7月・10月
3月24日(月)	令和6年5月・8月・11月

▶1歳6か月児健康診査 【受付12:45～13:15】

実施日	生まれた年月
令和6年 4月25日(木)	令和4年9月
5月23日(木)	令和4年10月・11月
7月25日(木)	令和4年12月、令和5年1月
10月24日(木)	令和5年2月・3月・4月
12月19日(木)	令和5年5月・6月
令和7年 3月27日(木)	令和5年7月・8月

▶2歳児歯科健康診査 【受付12:50～13:20】

実施日	生まれた年月
令和6年 6月20日(木)	令和3年9月・10月・11月
9月19日(木)	令和3年12月、令和4年1月・2月・3月
令和7年 2月6日(木)	令和4年4月・5月・6月・7月・8月

▶1歳児健康相談 【受付10:00～10:30】

実施日	生まれた年月
令和6年 6月21日(金)	令和5年3月・4月・5月
9月20日(金)	令和5年6月・7月・8月
12月20日(金)	令和5年9月・10月・11月
令和7年 3月7日(金)	令和5年12月、令和6年1月・2月

▶3歳児健康診査 【受付12:45～13:15】

実施日	生まれた年月
令和6年 4月25日(木)	令和2年9月
5月23日(木)	令和2年10月・11月
7月25日(木)	令和2年12月、令和3年1月
10月24日(木)	令和3年2月・3月・4月
12月19日(木)	令和3年5月・6月
令和7年 3月27日(木)	令和3年7月・8月

みんなあつまれ!
地域図書室 わーくる だより

新着図書や蔵書は「蔵書検索システム」からどうぞ。QRコードからのアクセスはこちらから→

QRコード

新着図書の紹介

水車小屋のネネ 津村 記久子/毎日新聞出版
姉妹で生きることになった18歳の理佐と8歳の律。彼女達が辿り着いた町での働き先は、蕎麦屋の給仕と、鳥の世話若干。そこで出会った喋る鳥の「ネネ」と、周囲の人々の温かさや優しさに触れていく、姉妹の40年にわたる物語が、10年ごとに語られた作品です。

スピノザの診察室 夏川 草介/水鈴社
かつては大学病院で数々の難手術を成功させ、将来を嘱望された凄腕医師だった内科医・雄町哲郎。早逝した妹の息子を引き取る為に、京都の地域病院で働くことにした彼が、治る見込みのない、元の生活には戻れない患者に悩みながら寄り添っていく、温かな作品です。

本をよみにきてね

「わーくる」の開室時間

- ▶平日 午前10時30分～午後6時30分
- ▶土日祝日 午前9時～午後5時
- ▶休室日 毎週火曜日(祝日関係なく) 毎月第3木曜日

園 地域図書室「わーくる」(☎838・1162)

高齢者の方を対象とした各種教室を開催

園 町地域包括支援センター (☎855・1070)

<p>いきいき健康運動教室</p> <p>▶日 程 4月23日(火)、5月21日(火) 午前10時30分～午前11時30分</p> <p>▶場 所 五城館1階多目的ホール</p> <p>▶講 師 小山田 聖子さん (日本スポーツ協会認定スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー)</p> <p>▶内 容 音楽に合わせながらストレッチ、筋カトレーニングなど</p>	<p>男性のための健康運動教室</p> <p>▶日 程 5月30日(木) 午前10時30分～午前11時30分</p> <p>▶場 所 五城館</p> <p>▶講 師 星 良子さん (健康運動指導士)</p> <p>▶内 容 ストレッチ、筋カトレーニング、有酸素運動など</p>	<p>エンジョイ健康教室(新)</p> <p>▶日 程 ①4月18日(木)②5月16日(木) 午前10時～午前11時30分</p> <p>▶場 所 ①馬川地区公民館 ②馬川地区体育館</p> <p>▶講 師 進藤 昭子さん (健康運動実践指導者)</p> <p>▶内 容 有酸素運動、脳トレ、ストレッチなど</p> <p>※大判タオルを使用しますので持参してください。 ※②に参加される方は内靴を持参してください。</p>
<p>やさしい健康運動教室</p> <p>▶日 程 ①4月26日(金)、②5月31日(金) 午後1時30分～午後2時30分</p> <p>▶場 所 ①五城館、②内川地区公民館</p> <p>▶講 師 星 良子さん (健康運動指導士)</p> <p>▶内 容 ストレッチ、軽い筋カトレーニングなど</p>	<p>笑いヨガ</p> <p>▶日 程 5月27日(月) 午後1時30分～午後2時30分</p> <p>▶場 所 五城館1階多目的ホール</p> <p>▶講 師 伊藤 晴美さん (笑いヨガ認定ティーチャー)</p> <p>▶内 容 座ったままの状態で行える、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法</p>	<p>●持ち物/飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します。)</p> <p>●申し込み/開催日時まで受付。 ※マスク着用を推奨します。運動しやすい服装でお越しください。 ※五城目町はつつポイント事業の対象です。</p>

JAあきた湖東の漬け物ブランド

清流ほたるの郷

JA農産物直売所
「湖東のやさしい畑」
☎893-6230

甘口浅漬けたくあん れもん大根

清流ほたるの郷