



### 佐々木□□さん (16歳・岡本二区)

北海高等学校1年、柔道部所属。北海道の地で仲間たちと日々練習に励み、今年夏に行われる「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」出場を目指します。

### 強豪がひしめく北海道からインターハイへ!

中学時代に部活見学をした際、練習に励む先輩に憧れて柔道を始めた□□さん。中学卒業後は、「ここで練習して強くなりたい」という思いから、柔道の全国的強豪校である北海高等学校(北海道)への進学を決めました。親元を離れての県外での生活にはじめは戸惑うことも多く、ホームシックになることもあったそうですが、自己管理の大切さや親のありがたみを知るきっかけにもなり、精神的に成長できたと話します。

普段の練習について□□さんは、「厳しい中でもみんなに笑顔があり雰囲気が良い。監督の的確な指導や先輩方の分かりやすいアドバイスのおかげで、練習していて伸びている実

感がある」と語ります。また、世界大会で活躍する卒業生が指導に来ることもあり、たくさんの刺激を受けながら練習に励んでいるそうです。延長戦になっても攻め続けられる「体力と気持ち」が自身の強みだと話す□□さん。一方で、相手からの技に対する受け・流し・返しに課題があり、「乱取り」といった基礎的な練習や反復練習を中心に課題の克服を目指しています。また、試合で相手に競り負けないよう、体力づくりでは、自身を限界まで追い込むことを意識しているそうです。

そんな□□さんが印象に残っている試合として挙げたのが、昨年12月に行われた「高校選手権全道大会」のトーナメント3回戦。最後に集中力が切れてしまい惜しくも決勝進出

を逃し、結果は3位でした。□□さんは「勝ちを確信していた試合だっただけに悔しかった。夏にリベンジしたい」と振り返ります。

今後の活躍に向けて□□さんは、「選手層の厚い北海道からインターハイに出場したい。去年のインターハイで優勝・上位入賞し、全日本強化選手に選ばれた先輩方の姿を身近に見ることができて毎日が刺激的。自分も全国で戦える選手になって結果を出し、両親や応援してくれる周りの人たちに恩返しをしたい」と話していました。



一番右が佐々木さん

## YOUNG! がんばる!ヤング

若者の元気は町の元気! 部活動などをがんばる高校生や大学生を紹介します!

38

### 輝け! 五城目びと

20

## 生涯現役 人生の艶を短歌に詠む

### 小熊 □□さん (大川)

五城目短歌会会長



昨年12月、長年に渡る功績が認められ「秋田県芸術文化章」を受章。

旧制中学へ入学後、ある一人の先生に出会ったことがきっかけで短歌を詠み始めたという小熊さん。90歳を迎えられた今でも現役で、県内外における様々な短歌会の会長や指導者を務められています。

過去に5つもの歌集を発表されており、令和元年には5つめの歌集『石を蹴りつつ』を出版。短歌の芸術性向上に尽力してきた功績が評価され、昨年12月に「秋田県芸術文化章」を受章されました。短歌の魅力を、「鉛筆一本で自身の様々な気持ちを表現できること」にあると語る小熊さん。戦後間もなく物が無い時代の唯一の楽しみだったそうです。

小熊さんによると、短歌は定年退職後の趣味として始める人が多いようですが、若い頃から長く続けることで見えてくる世界があると言います。「人から評価される、「うまい歌」を作りたい」と感じていた若かりし頃から時は経ち、今では、「人生のさみしさを和らげてくれる、「よい歌」を作りたい」と作品のスタイルが変化してきたそうです。このような変化は、10年や20年ほどの継続ではなかなか味わえないと語ります。

小熊さんは今後の活動に向けて、「若い人には若い人の、古い人には古い人の艶がある。この艶のようなものを詠んでいきたい」と話していました。

## ごじょうめの 文芸



### 「短歌」

若草をはげしく揺らし雪解けの川音は青き空にとどろく 岡本 大石 政子

雪のなき刈田をあさる雁の群れ 一心不乱に二月の風受け 古川町 小濱 キエ

月一回の歌会の集まり六人の座席のチョコはバレンタインデー 西磯ノ目 小玉 明子

### 「俳句」

句会日や抹茶に添えし桜もち 畑町 本間 恵子

「一川 柳」 福笑い災害のキズ吹き飛ばす 東磯ノ目 菊地 風月

高い鍋買ったが料理同じ味 台 伊藤 均

冬将軍 筋肉痛も引き連れる 秋田市 加藤 春弦

カプセルの中にロマンが詰まっている 矢場崎 鈴木 さくら



冬が終わりかけ、最後のスノーボードに行ってきました。スノーボードはとても難しかったですが楽しかったです! 最近、イースター\*についていろいろと考えています。イギリスでは、クリスマスとイースターは1年の中で最も重要なイベントです。イースターは伝統的なキリスト教徒の祝日ですが、イギリスでは他の宗教の人も皆お祝いを行います。通常は春にお祝いをし、「イースターエッグハント」を行います。小さな卵型のチョコレートが外に隠されており、子どもたちや家族が見つげ出すイベントです。また、「ホットクロスパン」という、果物が入ったパンを食べたりもします。 4月は新しい物事の始まりを感じる季節なので、新学期や、春のイベントやお花が楽しみです! 皆さんはこの季節、何をしてみたいですか。 \*イースター:「復活祭」。イエス・キリストの復活を祝う行事。

### イースターってしてってますか?

Hello Gojome town, Winter is leaving, so I went snowboarding for the final time. It's very difficult, but lots of fun! Recently, I have been thinking a lot about Easter. In the UK, Christmas and Easter are the two most important events of the year. Easter is a traditional Christian holiday, but in the UK people of all religions celebrate it! We usually celebrate it in spring. We have an "Easter egg hunt." Little chocolate eggs are hidden outside, and children and families have to find them! We also eat a delicious fruit bun called a "hot cross bun." The cross on the bun represents the Christian cross. April feels like a season for new beginnings, so I am looking forward to the new school year, new activities and new flowers in Spring! What do you want to do in this season? Until next time!

### ゾーイの ごじょうめ日記



Zoe Fell (ゾーイ・フェル) イギリス・パークシャー出身。令和4年8月から、町の外国語指導助手(ALT)に着任しました。