

2020年

五城目温水プール  
☎018-852-4416



教室カレンダー

※○内の数字は何回目かを表しています。

日	月	火	水	木	金	土
<p>～熱中症に気を付けよう～            ※ポイント1:体調を整える            体調の悪いときは、暑い日中の外出や運動は控えよう!            ※ポイント2:服装に注意            通気性の良い洋服を着て、外出時には帽子をかぶろう!            ※ポイント3:こまめに水分補給            塩分も補給できる、スポーツドリンクなどがオススメ!</p>						1日
<p>※4回目の教室は9月の1週目(9月1日(火)～4日(金))に行います。</p>						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
		①水中運動 10:30～ ①成人水泳 (平・バタ) 14:00～ ①子ども水泳 (入門) 16:00～ (初級・中級) 17:00～ ①成人水泳 (4泳法) 19:00～	①ホットレ 14:00～ ①子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～ ①水中運動 19:00～	①水中運動 10:30～ ①子ども水泳 (入門) 15:00～ (基礎・初級) 16:00～ (中級) 17:00～	①成人水泳 (水慣れ) 10:30～ (クロ・背) 14:00～ ①子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	山の日 <b>祝日営業</b>	<b>【教室休み】</b> 通常営業 10時～20時	<b>【教室休み】</b>	<b>【教室休み】</b>	<b>【教室休み】</b>	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
		②水中運動 10:30～ ②成人水泳 (平・バタ) 14:00～ ②子ども水泳 (入門) 16:00～ (初級・中級) 17:00～ ②成人水泳 (4泳法) 19:00～	②ホットレ 14:00～ ②子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～ ②水中運動 19:00～	②水中運動 10:30～ ②子ども水泳 (入門) 15:00～ (基礎・初級) 16:00～ (中級) 17:00～	②成人水泳 (水慣れ) 10:30～ (クロ・背) 14:00～ ②子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
		③水中運動 10:30～ ③成人水泳 (平・バタ) 14:00～ ③子ども水泳 (入門) 16:00～ (初級・中級) 17:00～ ③成人水泳 (4泳法) 19:00～	③ホットレ 14:00～ ③子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～ ③水中運動 19:00～	③水中運動 10:30～ ③子ども水泳 (入門) 15:00～ (基礎・初級) 16:00～ (中級) 17:00～	③成人水泳 (水慣れ) 10:30～ (クロ・背) 14:00～ ③子ども水泳 (基礎・初級) 16:00～ (上級) 17:00～	
30日	31日	<p>🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌  <b>今月のお知らせ</b> 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌</p>				
	<p>子ども水泳教室では7月より出席カードを使用しています。夏休みのラジオ体操のように出席したらハンコを押します。お休みしないでたくさんハンコを貰ってください。お待ちしております😊</p>				<p>8月11日(火)～14日(金)  <b>教室はお休みです。</b></p>	