

# 認知症などではいかい行動がある高齢者等に「おでかけみまもりシール」を交付します



町では、認知症などによりはいかい行動が見られる高齢者等に対し、『おでかけみまもりシール（どこシル伝言板®）』を交付し、はいかい高齢者等の安全確保に向けた事業を開始します。

はいかいしている高齢者等を発見したとき、衣服等に貼った『おでかけみまもりシール』（QRコード付き）をスマートフォン等で読み取ると、その方の情報が伝言板に表示され、現在の居場所等の入力により、保護者等へ連絡することができます。また、伝言板内で発見者と保護者の双方がやりとりをすることができます。

保護者は発見者に住所や電話番号などの個人情報を知らせる必要はありません。事前準備は簡単な情報登録と、衣類等へのシールの貼り付けのみです。大切なご家族が行方不明になったときのために、ぜひご利用ください。

- ▶おでかけみまもりシールの交付対象者
  - 町内に住所があり、かつ、自宅での生活であり、介護保険の要介護または要支援の認定を受けていて、はいかい行動がある方
  - 医師により認知症と診断されていて、はいかい行動がある方 など
  - ▶費用 無料
- ※詳しくは、下記へお問い合わせください。  
 町地域包括支援センター (☎855・1070)

# 迷っている？その場で声かけ110番！認知症高齢者の保護が増えています

警察では、県民の皆様には「はいかい高齢者」を見かけた際の「その場で声掛け・110番通報」をお願いしております。110番は、通報場所が表示され、警察官が早く現場へ行けます。はいかい高齢者を見つけた際の110番通報または、最寄りの警察署への通報にご協力ください。



- ▶行方不明になると
- 夕暮れや夜間に交通事故にあう
- 川や用水路へ転落してしまう などの可能性があります。
- ▶「はいかいかな？」気づいたポイントは…
- 裸足だった
- スリッパ、パジャマで歩いていた
- 店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- 教えた道とは反対方向に行こうとした
- 声をかけた際、名前や住所が分からなかった

五城目警察署 生活安全課 (☎852・4100)

# 国民健康保険からお知らせ 「限度額適用認定証」の申請・更新をお忘れなく

国保加入者が病院などにかかるときは、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の提示により、その方の限度額までの負担で済みます。

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日となっていますので、8月1日から使用される方は、新たに申請してください。

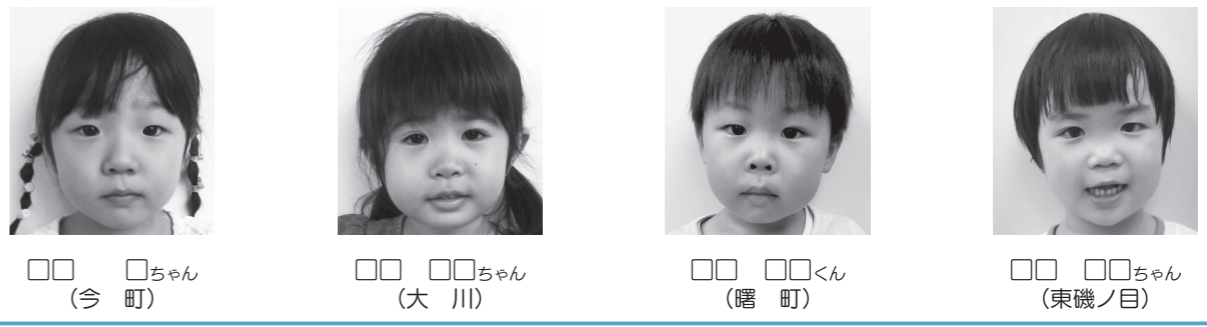
- ▶申請方法
- 保険証と印鑑をお持ちのうえ、役場1階健康福祉課で手続きをしてください。
- ※70～74歳の国保加入者で交付対象となる方には、高齢受給者証と一緒に申請書を送付いたします。忘れずに申請してください。

# 高齢受給者証を更新しました

7月中旬に、70～74歳の対象者全員に、世帯主宛てに送付しています。お手元に届きましたら住所・氏名などをご確認ください。

町健康福祉課 (☎852・5108)

# 元気な歯っていいね！ 3歳児歯科健康診査 虫歯ゼロ



▶6月30日健診  
 『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。

# これからお元気で。元気に長生き！

町で90歳を迎えられた方をご紹介します  
 ※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

◆90歳を迎えられた方(7月20日現在)	
6月30日	□□□□さん(新畑町)
7月1日	□□ □□さん(野田)
7月1日	□□ □□さん(蓬内台)
7月7日	□□ □□さん(上高崎)
7月9日	□□□□さん(中村)
7月10日	□□ □□さん(浅見内5区)
7月15日	□□ □□さん(大川)
7月16日	□□ □□さん(富田)
7月16日	□□□□さん(湯ノ又1区)
7月17日	□□□□さん(昭辰町)
7月19日	□□ □□さん(一番町)
7月19日	□□□□さん(東磯ノ目)

# 愛犬との散歩を楽しむ

「犬が好きで、40年以上ずっと飼っている」と□□さん。現在も愛犬と一緒に散歩をするのが日課となっているそうで、自宅周辺の馬場目川沿いの道などを、冬の吹雪の日も欠かさず散歩しているとのことでした。長生きの秘訣は、「散歩や畑仕事で体を動かすことや、毎日適度な晩酌をすること」と話していました。

# 笑顔絶やさず長寿

「山菜採りでよく山を歩いた」と□□さん。ほかに、林業、農業、炭焼きなどの仕事に従事し、家族を支えました。現在は週3回のデイサービスに通い、皆さんとおしゃべりを楽しんでいるとのこと。長生きの秘訣は、「好き嫌いをなく食べ、笑顔を忘れないこと」と話していました。

# おしゃべりが好き

60年以上にわたって、「澤石美容院」で美容師として勤めた□□さん。朝早くから夜遅くまでひっきりなしにお客さんが来ることもあったそうで、「皆さんとお話するのが楽しかった」と、当時を振り返ります。現在は週2回のデイサービスに通い、「みなさんと一緒に楽しく過ごすこと」が長生きの秘訣と話していました。

# スポーツが好き

「スポーツが好き」と□□さん。若いころはグラウンドゴルフやゲートボールに熱中し、町の体育大会で優勝したこともあり。また、テレビでラグビーやサッカーの試合を観戦することが楽しみとのこと。趣味の旅行で世界の国々を訪れたそうで、「遊びを思いっきり楽しむこと」が長生きの秘訣と話していました。

# 友人と仲良し

若いころは町内の縫製会社での勤務のほか、田んぼ仕事や畑仕事に一生懸命取り組み、一家を支えた□□さん。現在は、近所の友人たちで集まり、散歩やお話を楽しんでいる。長生きの秘訣は、「近所の友人とお話して楽しく過ごすことや、散歩などでよく体を動かすこと」と話していました。