

## 在宅でお住まいの はいかい行動がある高齢者を見守りします

町では、認知症などによりはいかい行動が見られる高齢者等に対し、『おでかけみまもりシール（どこシル伝言板®）』を交付します。

交付を希望される方は、申込用紙を町ホームページまたは、町役場1階の地域包括支援センターで取得し、必要事項を記入のうえ提出してください。

なお、交付するシール等は高齢者の衣服に貼る「耐洗ラベル」20枚と杖やかばん等に貼る「蓄光シール」10枚のセットです。

### ▶おでかけみまもりシールの交付対象者

町内に住所があり、かつ、自宅で生活している高齢者等で次のいずれかに該当する方。

- 介護保険の要介護または要支援の認定を受けていて、はいかい行動がある方

- 医師により認知症と診断されていて、はいかい行動がある方 など

### ▶費用 無料

※詳しくは、下記へお問い合わせください。

図 町地域包括支援センター（☎855・1070）



## 年 末年始・冬期の業務のご案内

### 年末年始の役場の業務は 12月31日(土)から1月5日(木)まで休みます

休日中は皆さまの急用に備えて、下記のとおり対応しますので、ご協力をお願いします。

#### ▶戸籍関係（婚姻届など）の提出

町消防署で受け取り、後日、町住民生活課で正式に審査・受理します。事前に町住民生活課へ相談されることをお勧めします。

#### ▶死亡届の提出

町消防署で受理し、火葬許可証を発行します。

#### ▶火葬の予約

町消防署（☎852・2028）へ連絡してください。

#### ▶緊急時の連絡先

緊急の場合は、役場代表電話（☎852・5100）にお電話ください。警備会社につながりますが、緊急連絡網で職員に伝達し対応します。

※各種申請や届出が必要な場合は、12月30日(金)までに手続きくださるよう、お願いします。

### 各地区公民館や体育施設などの 休館日をご確認ください

各地区公民館や体育施設などは下記のとおり休館します。また、杉沢交流センター「友愛館」、森林資料館「五城目城」は12月1日(木)から冬期休館となります。

#### ▶各地区公民館・体育施設などの休館日

休館日	施設名	電話番号
12月31日(土)～ 令和5年1月5日(木)	町民センター	☎852・4411
	広域五城目体育館	☎852・4411
	弓道場	☎852・4411
	屋内温水プール	☎852・4416
	馬川地区公民館	☎855・1175
	馬場目地区公民館	☎853・2121
	富津内地区公民館	☎854・2121
	内川地区公民館	☎854・2314
12月28日(水)～ 令和5年1月3日(火)	大川地区公民館	☎875・5067
	森山地区公民館	☎852・4421
【冬季休館】 12月1日(木)～ 令和5年3月31日(金)	地域図書室「わーくる」	☎838・1162
	文化の館	☎852・5290
12月1日(木)～ 令和5年3月31日(金)	杉沢交流センター 友愛館 (生涯学習課)	☎852・4411
	森林資料館「五城目城」	☎852・5233 (町農林振興課)

## 「みんなの学校 ～大人も通える小学校～」 各種講座に参加してみませんか

「みんなの学校」は、0歳から100歳以上でも通える学びの場を目指す取り組みで、誰もが気軽に集い、学ぶことを目指し、五城目小学校を会場に、様々なミニ講座を開設しています。

仲の良いお友だちと、近所の人と、おひとりの方もお気軽にご参加ください。



### 12月・1月に実施の講座一覧

#### 禅と瞑想で乗り切るストレス社会

高性寺住職の八木下真全さんが、日常生活に使える座禅と、瞑想のテクニックをお伝えします。

- 日時 12月9日(金) 午後6時30分～午後7時30分
- 講師 八木下真全さん（高性寺住職）
- 会場 地域図書室「わーくる」

#### みんなで体験！ ICT教育の今

小学校で行われているICT教育を体験しながら、「リモート学習って何?」「タブレットを活用した学び合いとは?」などの疑問にお答えします。

- 日時 12月13日(火) 午後2時30分～午後3時30分
- 講師 町ICT支援員 小玉史男さん
- 会場 五城目小学校音楽室

#### はじめてのボッチャ（2回開催）

パラリンピックの正式種目でもあるボッチャを、みんなで体験しましょう。

- 開催日程・時間
  - ①12月15日(木) 午後2時30分～午後3時30分
  - ②令和5年1月21日(土) 午前10時～午前11時30分
- 講師 町スポーツ推進委員 ほか
- 会場 五城目小学校体育館

#### 正しい敬語の使い方

国語を専門とする、五城目第一中学校校長の石井純さんが講師を務めながら、人間関係がスムーズになる正しい敬語の使い方を学びます。

- 日時 12月17日(土) 午前10時～午前11時
- 講師 五城目第一中学校校長 石井 純さん
- 会場 五城目小学校階段教室

#### みんなの学校見学会

現在の五城目小学校の取り組みや最新の教育環境への理解を深めましょう。

- 日時 12月17日(土) 午前11時～正午
- 講師 五城目小学校校長 島崎徳之さん
- 会場 五城目小学校

#### 健康的な新年のはじめ方

「変えたいと思うけどなかなか変えられない……」そんな生活習慣について、理論に基づいた行動の変え方、目標の立て方をコミュニティドクターの漆畑宗介さんがお伝えします。

- 日時 令和5年1月18日(水) 午後1時30分～午後2時30分
- 講師 コミュニティドクター 漆畑宗介さん
- 会場 五城目小学校階段教室

#### 五城目で発電～エネルギーについて考えよう～

太陽光発電や地中熱発電、再生可能エネルギーについて学びを深めながら、「町に発電所を作るならどんなもの?」など、これからの町のことを一緒に考えてみましょう。

- 日時 令和5年1月18日(水) 午後6時30分～午後7時30分
- 講師 小原祥嵩さん（株式会社このほし）、町まちづくり課職員
- 会場 地域図書室「わーくる」

#### コーヒーを淹れて過ごす四季

秋田市内で喫茶店を営む児玉和也さんが、ご家庭での正しいコーヒーの淹れ方やスイーツとの組み合わせ、気分に応じた豆選びなど、「コーヒー」について幅広くご紹介いたします。

- 日時 令和5年1月21日(土) 午前10時～午前11時
- 講師 児玉和也さん（08COFFEE 店主）
- 会場 五城目小学校階段教室

- ◆各講座の申し込みは、以下のQRコードからのウェブ申し込みにより受け付けます。
- ◆各講座とも、受講は無料です。
- ◆2月以降の各講座は、町広報で随時ご案内します。



図 町教育委員会生涯学習課（☎852・4411）