

# INFORMATION

知ってて便利 町からのお知らせ

## 空家公営住宅の 入居者を募集します

- ▶申込資格
- ・月額所得15万8千円以下の方
  - ・同居家族がいて住宅に困窮されている方
  - ・申込者と同居親族が暴力団員でないこと
- 新広ヶ野住宅 10号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
  - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築30年
  - ・家賃月額 12,200円~18,100円
- 新広ヶ野住宅 12号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
  - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築30年
  - ・家賃月額 12,200円~18,100円
- 新広ヶ野住宅 46号
- ・住所 五城目町高崎字広ヶ野148
  - ・構造 木造平屋建(3LDK) 築25年
  - ・家賃月額 15,100円~22,400円
- ▶必要書類
- 1 申込書
  - 2 入居しようとする方全員の住民票謄本
  - 3 所得がある方の最新の所得課税証明書全員分、納税証明書
- ▶保証人の書類
- 1 連帯保証人の承諾書
  - 2 所得課税証明書
- ※入居予定日は令和5年1月6日(金)以降になります。家賃は所得によって異なります。敷金は家賃の3か月分です。
- ※募集は12月1日(木)から12月14日(木)まで。申込書は町ホームページと町役場2階の建設課に準備しています。
- ☎町建設課 (☎852・5252)

## からだづくりフィットネスを 開催します

- ストレッチや体操で今の体力の維持・向上を目指しましょう。
- ▶対象者 運動に支障のない高齢者
- ▶日程 12月21日(木)
- ▶時間 午前10時30分~  
午前11時30分
- ▶場所 五城館 1階多目的ホール

- ▶講師 健康運動実践指導者 齊藤明裕さん
- ▶内容 ストレッチ、有酸素運動等
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- ▶申し込み 12月20日(木)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
- ※五城目町はつつポイント事業の対象です。
- ☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

## すっきりストレッチ教室を 開催します

- ストレッチや転倒予防に役立つバランス運動を中心とした教室です。
- ▶対象者 高齢者
- ▶日時 12月14日(木)  
午前10時30分~  
午前11時30分
- ▶場所 五城館1階多目的ホール
- ▶講師 ADL高齢者体操上級公認指導者 柴田 栄宜さん
- ▶内容 ストレッチ
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- ▶申し込み 12月13日(木)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
- ※五城目町はつつポイント事業の対象です。
- ☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

## 男性のための健康運動教室を 開催します

- 男性を対象とした運動教室です。体力の維持・向上を目指しましょう。
- ▶対象者 高齢者(男性)
- ▶日程 ①12月8日(木)  
②12月22日(木)

- ▶時間 午前10時30分~  
午前11時30分
- ▶場所 五城館 1階多目的ホール
- ▶講師 日本スポーツ協会認定  
スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー  
小山田聖子さん
- ▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- ▶申し込み ①は12月7日(木)、②は12月21日(木)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
- ※五城目町はつつポイント事業の対象です。
- ☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

## やさしい健康運動教室を 開催します

- 椅子上で行うことができる軽い運動を中心とした教室です。
- ▶対象者 高齢者
- ▶日時 12月16日(金)  
午後1時30分~午後2時30分
- ▶場所 森山地区公民館
- ▶講師 健康運動指導士 星 良子さん
- ▶内容 椅子、畳上で行うストレッチ、軽度の筋力トレーニング等
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- ▶申し込み 12月15日(木)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
- ※五城目町はつつポイント事業の対象です。
- ☎町地域包括支援センター (☎855・1070)

## し尿のくみ取りは お早めに!

- 年末のし尿のくみ取りは大変混み合います。くみ取りの申し込みは下記のとおりですので、お早めにお電話ください。
- ▶申込締切 12月15日(木)
- ▶申込先 五城目衛生舎  
☎852・3867  
☎852・3440
- 今年12月28日(木)までくみ取りを行います。来年は1月5日(木)からくみ取りを始まります。ご注意ください。
  - 便槽には、トイレトーパー以外のものを入れないでください。

## 年末年始は 料理をおいしく食べきろう!

- 県では、食品ロス削減に係る「食べきり」運動を推進しています。
- 家庭では、作った料理は早めにおいしく食べきりましょう。
  - 外食時、食べられる量を注文し、おいしく食べきりましょう。
  - 一人ひとりが「もったいない」という気持ちで、普段から意識して行動しましょう。詳しくは美の国あきたネットから(コンテンツ番号「63638」)
- ☎県生活環境部温暖化対策課 (☎860・1560)

## 「わーくる」イベント情報 栄養士による減塩講話会

- 地域図書室「わーくる」を会場に、町管理栄養士による講話会を開催します。
- ▶日時 12月12日(月)  
午前10時30分~  
午前11時30分
- ▶内容 「減塩・免疫力アップについて」
- ▶定員 15人(どなたでもご参加ください)
- ☎地域図書室「わーくる」 (☎838・1162)

## 「あきたまるごとAターンフェア」を 開催します

- 県では、県内就職希望者等を対象とする就職イベント「あきたまるごとAターンフェア」を開催します。
- 当日は、県内企業等がブース出展し、個別面談を行うほか、Aターン就職相談、移住相談等をお受けします。
- ▶日時 12月30日(金)  
午前11時~午後3時
- ▶会場 ANAクラウンプラザホテル秋田4階(秋田市中通2丁目6-1)
- ▶内容 県内企業や市町村等と県内就職・移住を希望する方との面談
- ▶対象等 県内就職を希望する方(一般・学生、県外在住・県内在住問わず)
- ※予約制(当日予約可)
- ☎公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 (☎826・1731)
- 住所 秋田市御所野地藏田3-1-1  
秋田テルサ3階

## 町芸術文化協会の 会員を募集します



様々なイベント等を通じ、会員同士での連携や親睦を深めながら、町の芸術文化の発展と向上のために活動してみませんか。興味のある方は、下記へご連絡ください。

▶対象 芸術文化活動を行っている方(町内外・年齢・性別問わず)

☎町芸術文化協会 (☎852・4411)

# ルールを守ってたのしい暮らし

## 「年末の交通安全運動」 12月11日(土)~20日(火)

- 12月は「飲酒運転追放月間」です
- 飲酒運転は、運転手はもちろん、車両提供者、同乗者、また飲酒検知を拒否した場合も刑事罰に問われます。また、自転車の飲酒運転の場合も重い罰則が科せられます。



町交通指導隊の協力で、町交通安全協会による「4時からライト」運動を町役場前で実施しました。

令和4年飲酒運転等追放競争結果 7位(全県25市町村) 令和4年10月末現在

JAあきた湖東 湖東のやさしい畑からのお知らせ直売所情報



▲有田みかん販売中 甘〜い!!

▲白菜、キャベツ、大根、長ネギ、ほうれん草、小松菜、春菊など葉物野菜も充実!! A-COOPなべ焼うどんも大人気!

JA農産物直売所 「湖東のやさしい畑」 ☎893-6230

年賀状・喪中ハガキ印刷承ります!

特急翌日仕上げ ハガキ代別

1色20枚 1,950円から (税別)

湖東印刷所

オール五城目生活応援商品券加盟店 ☎018(852)2430

司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書 ●死後事務委任契約書の作成
- 抵当権の設定、抹消 ●不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 0185-87-4343 (FAX) 0185-88-8838

URL https://shihoukunitsuka.com

ハリカの御歳暮用品 10%~30%引 (発送も承ります)

タオル花輪(16,500円~) 食品類盛筥(16,500円~)

ご希望の日時に葬儀様へお届け致します。

(配達エリア~南秋田郡、山本郡内~その他地域については要相談)

- ◎オール五城目生活応援商品券取扱店
- ◎五城目商店会プレミアム商品券取扱加盟店
- ◎消防団応援の店(町消防団の方~5%~10%引)

くらしのパートナー 渡部陶器店 金平店 ☎852-2022