

ごじょうめ

五城目町民憲章

わたくしたちは郷土を愛し五城目町民であることに誇りをもち、歴史と伝統をうけつぎ創造性ゆたかな町をつくる願いをこめてこの憲章を定めます。

- 一、自然と親しみ 美しい町をつくります
- 一、たがいに助けあい 思いやりのある町をつくります
- 一、教育を進め 文化の香り高い町をつくります
- 一、元気で働き 活力に満ちた町をつくります
- 一、きまりを守り 明るい町をつくります

昭和六十年十月二十日制定



馬場目・大倉又溪流にて

（ 広報紙中にある写真を欲しい方はおあげします ）

No. **566**

昭和**62**年（1987年）

6月**15**日

（毎月1日・15日発行）

発行／五城目町

編集／文書広報課 ☎ 0188 (52) 2100代

印刷／五城目印刷 ☎ 0188 (52) 3531代

ふるさと歳時記

緑みどり

雨の晴れ間をぬって初夏の山を訪ねると、山は濃い緑におおわれ樹木はいまを盛りとぐんぐん成長しています。その下に生きるトカゲなどの小動物たちや野うさぎ・カモシカも、元気に活動しています。汗をぬぐいながら、一步一步足を運ぶ急な山道で、さわやかに吹きぬける初夏の風が心地よく、その傍らにひっそりと、たくましく咲いている花の姿には、心が和む思いがします。

新緑があふれるような六月前後の山を、「山滴る」と形容します。春の「山笑う」、秋の「山粧う」、冬の「山眠る」、時には大きな自然のふところに包まれてみませんか。

例会 6月 町議

61年度 一般会計 一億二千万円余の黒字

補正予算案など可決

六月定例町議会は、六月九日から十二日までの四日間の日程で開かれ、昭和六十二年度一般会計補正予算案、選挙用公営ポスター掲示場の設置に関する条例案など四議案と専決処分二件を審議し、全議案・専決処分とも原案どおり可決、承認、同意されました。

また、初日の本会議で行われた町長の行政説明で昭和六十一年度各会計の決算について報告があり、特殊事情があった老人保健（医療）特別会計を除いて、いずれの会計も黒字決算の見込みであることが明らかにされました。

一般会計予算の補正額 三千百三十八万円

昭和六十二年一般会計予算の補正は、特に緊急を要するもの、あるいは国県の補助内定などに伴い、予算執行に支障を及ぼすものに限って行われました。補正額は歳入歳出それぞれ三千百三十八万円で、予算総額は三十八億一千六百九十八万円となりました。歳入歳出予算補正の主な内訳は次のとおりです。

- 〔歳入〕
 - ▽国庫支出金 七三四万六千円増額
 - ▽増額 石油貯蔵施設立地対策等交付金、電源地域産業育成支援事業費補助金
 - ▽県支出金 六二二万六千円増額
 - ▽増額 新林業構造改善事業費補助金、知事県議会議員選挙費委託金
 - ▽寄付金 四七九万九千円増額
 - ▽増額 一般寄付金
 - ▽繰越金 一三〇〇万円増額
 - ▽前年度からの繰越
 - 〔歳出〕
 - ▽総務費 三五〇万二千円増額
 - ▽税の前納報償金、町議
 - ▽議員選挙ポスター掲示板設置取り外し委託料など
 - ▽農林水産業費 一三二万七千円増額
 - ▽増額 新林業構造改善事業費（富田林業集会所建設）
 - ▽森林資料館費（四渡園の由来碑建設費）
 - ▽商工費 八二〇万二千円増額
 - ▽増額 商工振興費（町の特産品改良調査及び観光ビジュアル調査）
 - ▽土木費 六二〇万四千円増額
 - ▽道路新設改良費、街路事業費（中央線シンボルロード工事等）

町議会議員及び長の選挙ポスター掲示場設置条例制定

近年、市町村の議会議員及び長の選挙において、選挙費用の節減と環境美観保持、また、公正な選挙の実現を確保するため、公営ポスター掲示場を設置している市町村が増え、公営ポスター掲示場設置に対する要望が大きくなったことから、条例を制定することになったものです。

国民健康保険税 条例を改正

尚、ポスター掲示場の箇所数は、各選挙ごとに選挙管理委員会において決定されることになっています。

五城目町国民健康保険税条例の課税限度額及び国民健康



4日間の日程で開かれた6月定例議会

保険税の減額の算定基礎額が次のように改正されました。改正された規定は、昭和六十二年以後の年度分に適用されます。（ ）内は改正前。

- ▽課税限度額 三九万九千（三十七万九千）
- ▽減額の算定基礎額 二〇万五千元（二〇万九千）
- 六割軽減世帯額基礎額 均等割額七千二百円（六千二百円）

※減額の特例措置に係る基礎控除相当額二八万九千（二七万九千）但し昭和六十二年に限り。

（円）平等割額一万三千二百円（一万八百円）

○四割軽減世帯減額基礎額 均等割額四千八百円（四千円）平等割額八千八百円（七千二百円）

専決処分二件を承認

昭和六十一年度一般会計補正予算と、昭和六十二年老人保健(医療)事業特別会計補正予算の専決処分が承認されました。

この二件の補正は、三月定例議会終了後の年度末に補正内容が決定し、早急に対処しなければならぬ事情で専決処分したものです。

▽昭和六十一年度一般会計補正予算

歳入の補正は、町債が年度末に決定したため予算措置したもの。内訳は、消防施設整備事業債が三百二十万円の内であったものが、三百三十万円に決定したことに伴う十万円の歳入増額。債務負担行為のうち、県の町村土地開発公社を通して購入した矢場崎団地の債務負担限度額四億二百十萬八千円が、金利の引下げにより、七百七十七萬五千円と多額の差が生じたため、限度額を三億九千四百三十三萬三千円に変更したものです。

▽昭和六十二年老人保健(医療)事業特別会計補正予算
昭和六十一年度老人保健(医療)事業特別会計が赤字となり、これを補てんしたもので、赤字の要因については、財源である支払基金交付金及び国庫負担金の概算交付額が、医療費の支払い額を下回ったことによるもので、その不足額五百八十四萬九千三百九十七

一般質問要旨

円を、前年度繰上充用金として補正し、六十一年度の出納閉鎖日である五月三十日に六十二年の同会計より繰上充用を行い整理されました。

人権擁護委員に三氏を推薦

法務大臣より委嘱されている人権擁護委員五名のうち、一名が欠員、二名が六月十五日で任期満了となることに伴い、次の三氏が推薦されました。

千田良次氏(再任)
堀彦一郎氏(新任)
加藤千雄氏(新任)

議会選出の農業委員会委員を推薦

議会選出の農業委員会委員として次の三氏を推薦することに決まりました。

佐々木吉三郎氏(再任)
猿田俊雄氏(新任)
草皆隆悦氏(新任)

61年度 決算見込み額 各会計

昭和六十一年度一般会計をはじめ各会計は、五月三十日に出納閉鎖が行われ、その決算見込み額は次のとおりです。

一般会計
▽歳入総額 三四億四八八萬円
▽歳出総額 三三億三六七萬円

国民健康保険特別会計
▽歳入総額 八億六三〇九萬円
▽歳出総額 七億八六一一萬円
▽差引残額 八一四八萬円

老人保健(医療)事業特別会計
▽歳入総額 七億五二七一萬円
▽歳出総額 七億五八五六萬円
▽差引歳入不足額 五八五萬円
簡易水道事業特別会計
▽歳入総額 一〇七六萬円
▽歳出総額 一〇四六萬円
▽差引残額 三〇萬円

今定例会の一般質問は、三議員から、それぞれ次の要旨で出されました。これに対する町の答弁内容については次回の議会だよりに掲載される予定です。

館岡幸雄
一、税の徴収率向上対策について
二、町有地の管理と活用について
(イ)用悪水路管理委員会の設置
(ロ)羽黒前地域の整備計画
三、高齢者の雇用について
四、町及び学校図書(館)の実態と方向性について
五、ミニ動物園の設置について

佐藤成孝
一、高齢化社会に対応する職場開拓について
二、五城目町活性化と観光開発について
三、ねたきり老人対策について
四、老人福祉施設について
五、河川の維持管理について
猿田和男
一、商工業活性化について
(イ)高規格道の見直し
(ロ)企業誘致への取組姿勢
(ハ)都市計画、農振地域線引きの見直し
(ニ)伝統産業の後継者育成
(ホ)手作り体験ツアー
(ヘ)朝市条例の見直し
(ト)駐車禁止の緩和
二、町道危険箇所点検は万全か
三、臨時職員の取り扱いと職員定数について
四、青少年健全育成のその後の活動

千代田区との都市交流に向けて

子供の自然体験学習

都市と農山村の交流活動は全国で活発に行なわれていますが、これからは交流の形態について具体的に紹介します。現在、大都市市民のうち都市で生まれ育った人の比率は40%と50%といわれており、その中で多数をしめる子供たちと自然とのかかわりをどうしていくかが大きな課題となっています。

季節ごとに刻々と変化する農山村の自然は子供たちに動物的な生命力とみずみずしい感性を与えてくれます。川で魚をとったり、川原で遊んだり。山の麓で野草や山菜をとったり、虫をとったり、野鳥を観察したり。森の中の森林浴や、動植物の観察など都会では想像もできない自然

とふれあうことができます。又、村の老人たちから昔話を聞いたり、遊び道具の作り方をわらじやしめなわ作りを教えもらうことにより、子供たちは新しい自己を発見し、大きく成長することができま

全国的には二百に近い体験交流、学童交流、山村留学が育っており、体験記を一部紹介すると、「リンゴって本当に木になるのかなあと思い、リンゴの摘花に参加、山菜のごちそう、大きな家、黒牛やヤギもいて静かな山里の一夜を大自然のなかですごしました。」とあります。一見平凡な農山村も村全体を受皿として開放すれば子どもたちの「自然教育の場」、「人間教育の場」として立派に機能します。



一川遊びをする都市の子供たち一

愛鳥モデル校に 馬場目小学校

***** 六年生が巣箱づくり*****

愛鳥週間初日の五月十日、馬場目小学校が、今年度、県の「愛鳥モデル校」として指定されました。

これは、小・中学校を愛鳥モデル校に指定することにより、児童・生徒の野鳥に対する科学的な興味と理解を養い、地域住民と一体となった愛鳥活動の推進と、野鳥愛護思想の普及に努めることを目的と

して定められたもので、今月二日には、六年生の皆さんが巣箱づくりをしました。

最初は、なかなか慣れない手つきで、釘を打つのに四苦八苦していましたが、みんなの協力で立派な巣箱ができました。

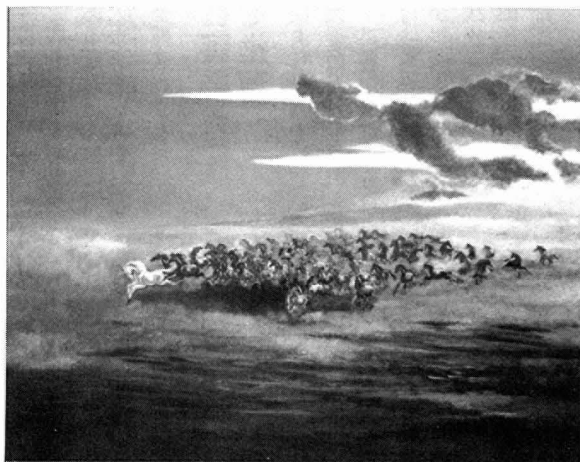
この巣箱は、児童たちの手で、校庭の桜の木にかけられることになっています。



熱心に巣箱をつくる児童たち

日輝会の 絵画を展示

ギャラリーご案内



三上会長の大作 ～黎明の60騎～

庁舎玄関ロビー、リバーサイド磯ノ目では、日輝会美術協会の皆さんの絵画を展示しています。展示作品は合わせて四十点、展示期間は六月いっぱいです。

今回の展示は、同協会から寄贈された百点の作品の中から、三上会長の百号の大作「黎明の六十騎」をはじめ、会員の方々の絵画を公開しているものです。

七月は、斉藤克己さん（田町）の油絵を展示する予定です。

五城目町へ ようこそ

町には、役場庁舎をはじめ温水プール、広域体育館、公営住宅などを視察するため、町外からたくさんの方々が訪れています。四月と五月に視察に訪れた方々は次のとおりです。（敬称略）

- ・ 4月3日 上小阿仁村役場産業課長外（3人）
- ・ 4月13日 高知大学大野教授外（2人）
- ・ 4月18日 町内官公庁・学校・団体等の転入・新任職員交流会（43人）
- ・ 4月21日 秋田営林局経営部計画課長補佐外（4人）
- ・ 4月22日 横手市役所建設課長外（5人）
- ・ 5月2日 河辺町役場職員（2人）
- ・ 5月11日 秋田市外旭川下通り町内会老人クラブ婦人部寿会（25人）
- ・ 5月12日 秋田婦人文化懇談会（17人）
- ・ 5月14日 秋田営林局昭和62年度採用職員の研修団体（13人）
- ・ 5月21日 鹿角市花輪老壮学級（33人）

神明前公営住宅 入居者を募集

神明前公営住宅の入居者を募集しています。

募集内容は次のとおりです。

- ▽募集戸数及び家賃月額
- ・神明前公営住宅（第二種）
- 一戸一萬五千元

募集期間

六月二十日～三十日

▽入居期日 七月十一日

▽申し込み・問い合わせ先
役場建設課 52-2100

靴・傘・カバン・シート
革製品の修理は当店へ...
太鼓の修理、張替、新調はお早目に！
山菜リュック・山用品各種製造

工藤カバン店
革具・シート店
五城目町東磯ノ目（中央通り）
TEL 52-3343

結婚記念・弔明志・新築記念
お見舞・内祝・ゴルフ・運動会賞品
1品からでもお気軽に！
贈る人の真心をお届けする

贈りもの専門店
シャデー代理店
南秋ギフトセンター
五城目町米沢町 ☎ 52-3523

五城目女子チーム 三位入賞

第二回全県スポン少卓球五城目大会

第一回全県スポン少卓球五城目大会が、六月七日、広域体育館を会場にして、五卓会の主催で行われました。

大会には、男子二十チーム、女子十四チーム、約百七十人のチビッコ選手が出場し、熱戦を展開しました。

結果は次のとおりです。

【男子団体】

▽決勝トーナメント準々決勝
四ツ小屋 3-1 五城目B
八竜 A 3-0 泉A
卓球会館A 3-0 八橋
卓球会館B 3-1 五城目A

▽同準決勝
四ツ小屋 3-2 八竜A
卓球会館A 3-2 卓球会館B
▽同決勝
卓球会館A 3-1 四ツ小屋

【女子団体】

▽決勝トーナメント準々決勝
五城目 3-0 桜B
卓球会館 3-0 泉A
大住 A 3-0 下川大内
四ツ小屋 3-2 八橋
▽同準決勝
卓球会館 3-0 五城目
大住 A 3-2 四ツ小屋
▽同決勝
卓球会館 3-1 大住A



建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度を知っていますか。

この制度は、一般の退職金のように労働者が事業所を離れた時支払われるのではなく、建設現場で働く方に、雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、いわば建設業界ぐるみの退職金制度です。

退職金は、国の制度ですので確実で安全です。また、大

変有利な利回りで計算されています。

この制度についての詳しい内容は、次のところにお問い合わせください。

▽問い合わせ先

〒010 秋田市山王四一三
三十一 秋田県建設会館内
建設業・清酒製造業・林業
退職金共済組合秋田県支部
(☎23-5495)

住民福祉に貢献している 国民年金 『年金特別融資事業の紹介』

みなさんが加入している国民年金、厚生年金の保険料は、国の管理のもとで、住民福祉向上のための事業や施設整備に運用されています。

町では、昭和61年度、この融資で老人福祉、公衆衛生のために次の事業を行いました。

▷老人居室整備資金貸付事業

事業費	2,908 千円
融資額	1,500 千円

▷し尿処理施設整備事業<昭和62年度完成>

事業費	43,890 千円
融資額	22,400 千円



搬入道路、用地造成完成

町づくりに役立つ 郵便局の簡易保険積立金 『簡易保険融資事業の紹介』

簡易保険、郵便年金に加入しているみなさんの積立金は、学校、住宅、道路等の公共施設の建設資金として、町が五城目郵便局を通じて郵政省から融資を受けています。

本町の昭和61年度事業では、道路整備に対して融資を受けました。

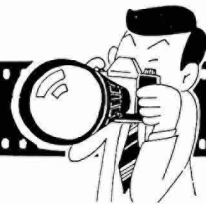
▷都市計画街路事業(雀館線)

事業費	24,000 千円
融資額	2,400 千円



雀館線完成区間

カメラレポート



お年寄り 108人が入学

率浦大学・大学院合同入学式

昭和62年度率浦大学・率浦大学院の合同入学式が、6月3日、町民センターで開かれました。

この大学と大学院は、高齢者が互いに親しみ合いながら新しい知識を身につけ、進展する社会に対応し、望まれる高齢者となることを目的に昭和44年に設置されたものです。

今年度の入学生は、大学54人、大学院54人の計108人。

式典の後、秋田回政会病院長・根本清治氏が「心の健康について」と題して記念講演を行いました。



お茶会を楽しむ功労者の皆さん

町功労者を招いて茶会

恋地山荘屋外で開催

町功労者を招いての茶会が6月5日、恋地山荘の屋外において開かれました。

この茶会は、本町の進展に尽くし、功労者として表彰された皆さんの健康をお祝いし、これまでの労をねぎらうとともに、町政に対する意見をお聴きしようと開かれたもので今年で2回目。

当日は、町功労者やその夫人など30人、町からは町長夫妻をはじめ、町議会副議長、助役、収入役、教育長が出席しました。

山あいの澄みきった空気の中、琴の音色が流れ、茶会のひとときを楽しんでいました。



入学生を代表して誓いのことばを述べる鳥井美佐男さん（館町）

お知らせ

(社)国際農友会 海外派遣農業実習生を募集

社団法人国際農友会では、昭和六十二年度海外派遣農業実習生を募集しています。

これは、海外農業先進諸国における農業実習と研修を通じて近代農業を体験させ、帰国後わが国農業の中核的推進力となる人材を養成確保することを目的として行われるものです。

▽募集人数（85人）

米国43人・デンマーク7人
カナダ11人・西ドイツ8人
スイス5人・オランダ6人
ニュージーランド5人

▽募集締め切り

八月末日

▽派遣期間

昭和六十二年三月から一年間

▽申し込み・問い合わせ先

秋田県農政部農業技術開発課 農業技術教育担当
秋田市山王四丁目一ノ一
☎60-11501

秋田営林局

緑のオーナー募集

秋田営林局では、分収育林の契約者を募集しています。



五城目営林署管内分は次のとおりです。

▽馬場目沢国育林

約四ヘクタール

スギ・三十四年生

▽募集口数及び出資額

三十六口・一口当たりの出資額は五十万円

▽募集締切日

七月三十一日（但し、募集口数に満たない場合は、八月三十一日まで延長します）

※希望される方は、署員が現地案内をします。詳しいことは、五城目営林署（☎52-4120）にお問い合わせください。

秋田商工会議所

あきたおばこをテーマにした歌詞・曲・踊りを募集

秋田商工会議所では、秋田おばこのイメージを表現した歌詞・曲、踊りを募集しています。締め切りは七月末日で、どなたでも応募できます。

▽応募方法

(1) 歌詞、曲、踊りの三部門を一点として応募。（歌詞と曲だけでも可）

(2) 作品は未発表のもの。

(3) 歌詞は市販の原稿用紙に記入。ただし三〜四番まで。

(4) 曲は楽譜にし、音譜の下には歌詞を記入。

(5) 踊りはビデオテープ、写真または図解で示すこと。

▽申し込み・問い合わせ先

秋田商工会議所八十周年記念事業実行委員会事務局
☎63-4141

老人クラブ・青年会が草刈奉仕

大川農村環境改善センター

大川老人クラブ協議会（会長・北嶋兼太郎さん）の皆さん30人が、5月22日、大川農村環境改善センター周辺の草刈りを行ってくれました。

この奉仕活動は、大川地区の環境美化を図るため、同老人クラブの年間行事の一つとして、毎年行われています。

当日は、草刈り機械2台が持ち出され、手ぎわよく作業が進められました。

また、大川青年会（会長・館岡正和さん）の皆さんも、5月17日に会員10人が参加し、同センター周辺の一部の草刈りを行ってくれています。

同センターでは、皆さんのこうした奉仕活動に大変感謝しています。



草刈りをする大川老人クラブ協議会の皆さん



八郎湖堤防のゴミを拾い集める青年会の皆さん

1,530人が参加

八郎湖クリーンアップ

第6回八郎湖クリーンアップ作戦は、6月7日、八郎湖を取り囲む13市町村で午前5時から一斉に行われました。

本町からも一般、青年会、NTT職員ら1,530人が参加。馬場目川から八郎湖堤防にかけての空きカン、空きビン、ビニールのゴミ、木クズなど、14トンのゴミが拾い集められました。

お知らせ

地域雇用開発助成金制度のお知らせ

地域における雇用開発を促進するため、事業所を設置、または整備して、地域における雇用機会の増大に助勢されている事業主の方々に對する新しい制度をお知らせします。

▽受給対象となる事業主
(1)雇用保険の適用事業主であること。

(2) 五百万円以上をかけて、事業所の施設や設備を新・増設、購入、賃借して新たに事業を始めるか拡大すること。

(3) (2)に伴い、五城目町に居住する求職者を職安の紹介により常用労働者として雇用すること。

▽助成金の内容

。地域雇用奨励金（設置、整備した事業所の操業開始日から一年間雇用した労働者に支払った賃金の二分の一（中小企業は三分の二））

。地域雇用特別奨励金（雇用した労働者が五人以上（小規模企業は三人以上）の場合、その人数と雇用に係る費用に応じて、三年間、一定の金額）

▽手続き

(1) 昭和六十二年四月一日以降の事業所の設置、整備に伴う雇用が助成の対象となります。

(2) 助成を受けるためには、あらかじめ雇用計画書の提出が必要です。

生涯能力開発給付金等を雇用保険適用企業に助成

県では、職業訓練を行っている雇用保険適用企業に対して、各種給付金制度を準備していきます。

活用できる給付金の種類は次のとおりですが、詳しい内容は、県商工労働部職業能力開発課（電話60-1733）にお問い合わせください。

▽生涯能力開発給付金

1. 能力開発給付金
2. 自己啓発助成給付金
3. 技能評価促進給付金（中小企業のみ活用できます）

ミニダンスパーティー参加者を募集

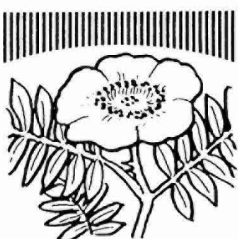
五城目町社交ダンス愛好会（伊藤富司会長）では、ミニダンスパーティーの参加者を募集しています。

▽日時 毎週水曜日 午後七時～九時まで

▽会場 町民センター四階

▽参加費 三百円

▽問い合わせ先
小森博行 電話52-2210
高津 智 電話52-2262



「自分の健康は自分の手で」

いきいき町民100日運動

1～10の中で、自分に適した運動を毎日続けましょう。

① 町・地域・職場のスポーツ行事に参加しよう

- ◎町内対抗総合体育大会
- ◎運動会
- ◎登山・ハイキング
- ◎キャンプ等



④ ランニングを楽しもう

競争しないで、話のできるくらいのゆとりあるスピードで、リラックスして走ろう。

年 代	距 離	運動時間
20才代	3K以上	20分
30才代	2.5K以上	15分
40才代	2K以上	10分
50才代	1K以上	10分
60才以上	0.5K以上	10分



⑦ 自然の中へ さわやかな汗をながそう！

- ◎サイクリング
- ◎海水浴
- ◎キャンプ
- ◎オリエンテーリング
- ◎雪に親しもう（雪合戦等）
- ◎登山
- ◎スキー
- ◎ゴルフ



② 家庭や職場で気軽にできる体操をしよう

- ◎ラジオ体操（1日2回以上）……10分以上
- ◎なわとび

年代ごとの跳躍回数（1分間）

年 代	回 数
20才代	110～130回
30才代	90～110回
40才代	80～90回
50才以上	70～80回

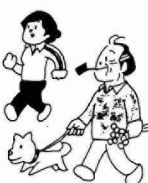
続けて50回以上とび、5回以上繰り返す



⑤ どんどん歩こう

- ◎1日1万歩をめざして！！
- ◎いくつかの好きなコースをもち、毎日きまった時間に歩きましょう。
- ◎自分のペースをきめ、なれるにつれて速度を上げたり、歩く距離をのばしましょう。

40才未満 20分以上
40才以上 15分以上



⑧ ダンスを楽しもう

- ◎フォークダンス
- ◎ジャズダンス
- ◎エアロビクスダンス
- ◎踊り等



⑨ 競技スポーツに参加しよう

- ◎バスケットボール
- ◎バレーボール
- ◎ソフトボール
- ◎柔道
- ◎相撲
- ◎野球
- ◎テニス
- ◎弓道
- ◎陸上競技
- ◎卓球
- ◎スキー等



③ 軽スポーツを楽しもう

- ◎ゲートボール
- ◎家庭バレーボール
- ◎キャッチボール 等

30分以上



⑥ 晴れた日はサイクリング

	走る速さ（時速）	乗る時間
はじめてなら	10キロ	10～15分
慣れてきたら	15キロ	10～15分
自信がたたら	20キロ	15～30分

◎交通ルールはしっかりと



⑩ 減点対象（健康管理のため）-1日（点）

- ◎夜ふかし（12時以降）
- ◎タバコの吸いすぎ
- ◎食べすぎ
- ◎二日酔い



五城目町では21世紀に向けて、町の基盤づくりである「活力ある町づくり」のため健康で明るくいきいきとした町民の育成を目的として「自分の健康は自分の手で」をキャッチフレーズに、4月1日よりいきいき町民100日運動を展開しております。

いつでも、どこでも、気軽にスポーツに参加してくださるよう、お願いいたします。

★お問い合わせは五城目町中央公民館へ【☎ 52-4415】

▽申し込みは
文書広報課へ
広報に
商業広告を
掲載します

テレホン広報ごじょうめ
☎ 52-4141

月	火	水	木	金	土	日
6/15	16～18			19～21		
今週のお知らせ	暮らしのアドバイス 役場窓口業務紹介・住民課			みんなの広場 (学校紹介 内川小学校)		
6/22	23～25			26～28		
今週のお知らせ	町の観光案内 朝市だより			みんなの広場 (学校紹介 富津内小学校)		

テレホン広報
ごじょうめ
のご案内

健康な生活をおくるために

日本は世界有数の長寿国になっていますが、発達した文明社会のもとで、これまで考えられなかったような病気が増え、一方で半健康状態の人が増えています。そこで、自分の健康は自分で守り育てていくことが大切になってきます。

四十歳からの健康管理

- ① 体力にあった運動をつとめて行い、習慣化する。
 - ② 食事は腹八分目、栄養のバランスを考えて多品種をとるよう心がける。
 - ③ 睡眠と休養を十分にとり、疲労を明日に残さない。
 - ④ 無理・無茶をつつしき規則的な生活をする。
 - ⑤ 太り過ぎないように体重管理をする。肥満は成人病のもと。
 - ⑥ 定期的な健康診断を心がける。
 - ⑦ 日頃から自分の健康状態をよく知っておき、調子がおかしいと思ったら、まよわず医師の診断を受ける。
 - ⑧ 一生つづけられる趣味を、最低一つはもって行う。
- 上手な休養のとり方**
- ① 疲労の蓄積は病気のもとと知ること。
 - ② 肉体的な疲労回復には指圧、マッサージ、あまななども有効です。
 - ③ 入浴は血行をよくし、疲労回復に役立ちます。ただし、お年寄りや病後の人は慎重に。
 - ④ 睡眠は最も効果的な休養法で、明日への活力を養います。熟睡を心がけましょう。
 - ⑤ 寝る前に食べ過ぎない。
 - ⑥ 寝具は清潔にしておく。
 - ⑦ 寝室を整理し気分を和らげる。
 - ⑧ 昼間よくからだを動かしておく。
 - ⑨ 休み時間には、日常作業と反対のことをする。
 - ⑩ 頭脳労働の人は↓からだを動かす。
 - ⑪ 肉体労働の人は↓頭脳、情操を働かせる。
 - ⑫ 休日などには、日頃と反対のことをして気分転換をはかる。
- 検診の心得**
- ① 検査を受けるときは指示をよく守る。
 - ② 精密検査が必要といわれたら、指定日に必ず行く。
 - ③ 診査結果でわからない点は質問し、よく理解して健康管理に活かす。
 - ④ 診査結果が悪くともよくよししないで、医師の指示をよく守って治療につとめる。
 - ⑤ 異常なし、といわれても安心とばかりに無茶をしない。

奥羽本線通勤・通学列車の編成車両増強のお知らせ

62. 6. 1 改正

【奥羽本線】	編成増強区間		現 行						改 正					
	発		着		平 日		土 曜 日		休 日		平 日		土 曜 日	
	駅		時刻		編 成 数		編 成 数		編 成 数		編 成 数		編 成 数	
	時刻		時刻		定 員		定 員		定 員		定 員		定 員	
下り	秋 田	9 : 22	八郎潟	10 : 01	気動車 1両	96名	気動車 1両	96名	気動車 1両	96名	気動車 1両	96名	気動車 1両	96名
	秋 田	11 : 50	八郎潟	12 : 32	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 2両	192
上り	八郎潟	10 : 06	秋 田 羽後境	10 : 46 11 : 44	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96
	八郎潟	12 : 36	秋 田	13 : 16	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 1両	96	" 2両	192

< J R 東日本 >

快適な住まいづくりを

住宅相談室開設

木造住宅産業推進部会では、昨年十一月から、良好で快適な住まいづくりを推進するため活動を始めています。同部会では町民の皆さんを対象に住宅に対する相談をうける住宅相談室を、毎月第一木曜日と第四木曜日を「木の日」として、役場庁舎内に開設します。

相談内容は、住宅の新築、増改築に関することや融資に関することなど、住宅に関することであればどんなことでも受け付けます。相談員は部会のメンバーで、町内の住宅建築関係者です。お気軽にご利用下さい。

▽相談日時

第一・第四木曜日 午後一時～午後三時

▽場所

役場庁舎一階町民談話室内相談コーナー

▽相談員

木造住宅産業推進部会委員

▽第一回目(6月25日)相談員

小川秀雄・林正和・小林勉(当日変更となる場合もありますのでご了承下さい)

▽問い合わせ先

役場建設課 52-2100

文部省特選

五城目町・教育委員会推せん

地元ロケ…全国にさがし特別公開

7月 4日⊕ 5日⊗ 於 町民センター4階

ぼくイタズ熊です。

★主催 イタズをみる会
★協賛 五城目シネマ
後援団体前売発売
★後援 五婦連、農協婦人部、五若連、更生婦人会、商工会青年部婦人部
【前売券】¥1,000 【当日券】¥1,300

上映時間	1	2	3
4日⊕		午後2～4	午後7～9
5日⊗	午前10～12	午後1～3	午後7～9

3日⊕ 内川地区
4日⊕ 馬場目地区
5日⊗ 大川地区
7時より 内川小 馬場目小 大川小 体育館にて上映

サルメンエビネ（円内は地エビネ）



エビネ

松浦修作
(小池町)

根茎が肥大した球根状の根（バルブ）が、四、五個以上つながり海老のような形をしているのでエビネと呼ぶ。この仲間は種類が多く、このあたりでは地エビネ、サルメンエビネ、ナツエビネ、イ

野草のたのしみ ⑥

シズチエビネ、キンセイラン、コケイランなどの自生がある。エビネは明るい雑木林に多く自生している。花色に変化が多く普通褐色系が一般的であるが、紅紫色系、緑色系、白色系などがあり、これほど変異性に富む山野草はまれである。内川の山地で採集された紅紫色の良花を、同好者の棚で見ることがあるが、すばらしい花であったことを記憶している。サルメンエビネは比較的薄暗い杉林に多く、地エビネよりやや大柄で個性のある花の唇弁が猿の顔に似ているのでこの名前がある。

夏に咲くナツエビネは県内では稀産種であるが、馬場目内沢に自生地があり、先年その場所をおとずれたが見つからなかった。富津内で採集されたことがあると聞いたが、現在も自生しているだろうか。また地エビネとサルメンエビネの自然交雑種でイシズチエビネという珍種がある。内川方面で採集したものを、K氏より譲られ、大切に育てていたが、三年ほどで消えてしまった。

近縁種のキンセイラン、コケイランは、深山に多い。栽培は前三種は要易であるが後三種はかなりむずかしい。

7月ごみ収集日程表

「もえるごみ」

	曜 日
新里町、広ヶ野、希望ヶ丘、田町、上田町 今 町、御蔵町、小池町、川原町、新 町 一番町、古川町、紀久栄町、館町、中川原 樋 口、岩城町	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日 月・木
築地町、畑町、新畑町、東磯ノ目町、西磯ノ目町、矢場崎、仲町、長町、米沢町、 雀館、昭辰町、大川(1区～4区)	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日 火・金
大川(1区～4区以外の地区)、馬川地区、馬場目地区、森山地区、富津内地区、内川地区	1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日 水・土

「もえないごみ」

	空ビン等・曜日	空カン等・曜日
新里町、広ヶ野、希望ヶ丘、田町、上田町 今 町、御蔵町、小池町、川原町	11日・第2土	25日・第4土
新 町、一番町、古川町、紀久栄町、館 町、 中川原、樋 口、岩城町	10日・第2金	24日・第4金
築地町、畑町、新畑町、東磯ノ目町、西磯ノ目町 矢場崎	9日・第2木	23日・第4木
仲町、長町、米沢町、雀館、昭辰町、大川(1区～4区)	8日・第2水	22日・第4水
大川(1区～4区以外の地区)、森山地区、馬川地区	14日・第2火	28日・第4火
馬場目地区、富津内地区、内川地区	13日・第2月	27日・第4月

- 注 意 ・台所のごみ（もえるごみ）は必ずよく水切りをしてから出してください。
・「もえるごみ」と「もえないごみ」を混同して入れてある場合は収集しません。
・祝日および振替休日は収集しませんので注意してください。
・ゴミ1個を10kg以内にこん包して出してください。

五城目町清掃センター TEL 52-9904



- ・五月二十九日
三万円 浦横町 近藤慶悦
(亡母キヨ様の香典返しとして)
- ・六月三日
三万円 田町 長谷川猛
(亡父藤之助様の香典返しとして)
- ・六月五日
三万円 高崎 館岡祐悦
(亡父辰一郎様の香典返しとして)
- ・五月十八日
理容奉仕今町 小杉田啓一
(敬称略)
- ・五月十八日
手づくりぞうきん百枚
湯ノ又 畑沢ヤエ
(敬称略)
- ・五月十八日
寄せられた善意
(敬称略)
- ・五月十八日
善 意
(敬称略)



預 善 意 銀 行
託 者 行
(敬称略)



森 山 荘 に
寄せられた善意
(敬称略)