カフェもりやま



「カフェもりやま」って？

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすためのお手伝いをします。
おしゃべりや体力作り、困りごと相談など、ご利用目的はその人それぞれ。
「カフェもりやま」が皆さんの憩いの場になれることを願っています。

日時 11月24日(火)
14：00～16：00

場所 イオンSC五城目店

新聞エコバック

自分だけの
オリジナルバッグを
作ってみませんか？



ロコモチェック

40cmの台から
立ち上がれます
か？



お気軽にどうぞ

- ✓参加費**無料**
- ✓事前申込不要
- ✓出入り自由
- ✓どなたでも歓迎

ゆったり過ごせます

- ✓おしゃべりだけでも大歓迎
- ✓ゆっくり喫茶タイム
- ✓地域の皆さんと交流

専門職もいます

- ✓気になることはお気軽に
- ✓介護や暮らし、認知症の相談もできます

共催 五城目町地域包括支援センター
介護老人保健施設 湖東老健

特別協力 イオンスーパーセンター五城目店

お問い合わせ 018-855-1570 湖東老健（担当：伊藤）