

救命講習の種別と内容

講習種別	講習内容	講習時間	e－ラーニングを 受講した場合の 講習時間	修了証等
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（主に成人を対象）、AED の使用方法、異物除去法、止血法が学べます。	1 8 0 分	1 2 0 分	修了証交付
普通救命講習Ⅱ	普通救命講習Ⅰの内容に実技試験と筆記試験が追加された内容です。 業務の活動領域や性格から一定の頻度で心肺停止者に対し応急手当の対応をすることが期待・想定される方を対象として実施します。	2 4 0 分	1 8 0 分	修了証交付
普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法（小児・乳児・新生児を対象）、AED の使用方法、異物除去法、止血法が学べます。	1 8 0 分	1 2 0 分	修了証交付
上級救命講習	心肺蘇生法（全年齢区分を対象）、止血法、怪我の手当て、傷病者管理法、搬送法などが学べます。	4 8 0 分	3 6 0 分 上級救命講習編 受講の場合	修了証交付
救命入門コース	心肺蘇生法、AED の使用方法の概要が学べます。	4 5 分又 は 9 0 分		参加証交付