

これからも
お元気で。
元気に長生き!
町で100歳と90歳を迎えられた方をご紹介します

◆100歳を迎えられた方 (10月20日現在) ◆90歳を迎えられた方 (10月20日現在)
10月20日 □□□□□さん (西磯ノ目) 10月10日 □□□□□さん (広ヶ野)
10月16日 □□ □□さん (高崎)

9月21日 □□ □□さん (町村)
10月13日 □□□□□さん (田町)
10月17日 □□□□□さん (大川)

9月25日 □□□□□さん (森山荘)
10月13日 □□□□□さん (西磯ノ目)
10月20日 □□ □□さん (中村)

10月1日 □□ □□さん (中村)
10月15日 □□ □□さん (新畑町)

※掲載を希望しない方は、お祝いへ何う様にお知らせください。

おしゃべりが大好き

□□□□□さん
(新畑町)



テレビドラマを見ることや、新聞を読むことが楽しみという□□□さん。ほかに、小説を読んだり、クロスワードを解いたりすることが趣味だそうです。
□□さんは、「喜怒哀楽の人生を歩み90歳を迎えることができました。家族との会話を大切にしています」と話していました。

体を動かすことが好き

□□□□□さん
(高崎)



「体を動かすことが好き」と□□さん。2度富士山に登ったことがあるそうで、今は毎朝のラジ体操や、しらねあおいの会での筋力トレーニングに励んでいるとのことでした。趣味は20代前半から始めた俳句だそうです。
歯を大切にすることが長寿の秘訣と話していました。

家族の支えで長寿

□□□□□さん
(西磯ノ目)



「お出かけすることが楽しみ」と□□□さん。若いころは夫と一緒に旅行へ行ったそうで、ロンドンやスイス、パリなどを訪れた時のことが良い思い出になっているそうです。
ひ孫たちがよく遊びに来ていつも元気をもらっているそうで、家族の支えが長生きにつながっているとのことでした。

祝100歳!

仕事一筋

□□□□□さん
(西磯ノ目・大正8年生まれ)



10月20日、佐々木□□□さんが満100歳の誕生日を迎えられました。上小阿仁村萩形で生まれ育った□□さんは、23歳の時に□□□さん(故人)と結婚し、子どもは4人、孫は4人、ひ孫は6人に恵まれました。
今までの人生を「仕事一筋だった」と振り返る□□□さん。夫が若くして亡くなったため、建設業などの仕事に従事しながら子どもを育ててきたとのことでした。
0歳のお祝いの際に伺った時に着ていた服は、若いころに自分で選んで購入した着物だそうです。
今の楽しみは、お食事をしたり、施設のみなさんと一緒に体操をして体を動かしたり、歌を歌ったりすることだそうです。5年ほど前までは秋田追分をよく歌っていたとのことでした。
「くよくよしないことが長寿の秘訣」と話していました。応援

戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員を紹介します

本年10月に改選で決定した南秋田郡の相談員は下記のとおりです。
▶戦傷病者相談員
小野準一郎さん
男鹿市船川港船川 ☎0185・24・4828
●相談内容 戦傷病者の各種年金・給付金等に関する相談、生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談
▶戦没者遺族相談員
藤井 正八さん
南秋田郡八郎潟町中嶋 ☎875・3333
●相談内容 戦没者遺族の各種年金・給付金等に関する相談、生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談

お問い合わせ
県健康福祉部福祉政策課 (☎860・1318)

県民向け手話教室
12月22日(日)に八郎潟町で開催

県では、県民の皆様が手話に親しみ、楽しく手話を体験できるような手話教室を県内各地で開催しています。手話教室では、基本的なあいさつや自己紹介などの簡単な手話を体験できます。
参加は無料で、県内にお住まいで手話初心者の方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。
▶日 時 12月22日(日)
午後1時30分～午後3時30分
▶会 場 八郎潟町立図書館 多目的ルーム
▶講 師 県聴力障害者協会会員、秋田地域振興局福祉環境部手話通訳員
▶定 員 20人
※定員になり次第締め切りとなります。申し込みは下記まで。

お問い合わせ・お申し込み 秋田地域振興局
福祉環境部企画福祉課 (☎855・5171)

野菜づくりが趣味

□□□□□さん
(広ヶ野)



「80歳を過ぎてから始めた畑仕事をするのが楽しみ」と□□□さん。ナスやキャベツ、ピーマン、トマトなどを栽培しているそうで、今年はおいしいキュウリが採れたとのことでした。
物事にこだわりすぎないことや、周囲の皆さんから支えてもらっていることが長寿の秘訣とのことでした。

食べるのが好き

□□□□□さん
(森山荘)



「食べるのが好き」と□□□さん。若いころは食堂で働いていたそうで、きんぴらごぼうや煮物などの料理を作ることが得意とのことでした。
レクリエーション体操で体を動かすことや、残さず何でもよく食べることが長寿の秘訣と話していました。

友だちに囲まれて幸せ

□□□□□さん
(町村)



「友だちに囲まれて幸せ」と□□□さん。近所の方たちと一緒にしゃべりをしたり、デイサービスに通って歌ったり踊ったりすることを楽しみにしているそうです。
友人たちから良くしてもらっていることや、家族やお孫さんたちのおかげで長寿とのことでした。