

# 元気な歯っていいね!

## 3歳児歯科健康診査

# 虫歯ゼロ



### ▶7月16日健診

『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。

この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



□□ □□ちゃん (米沢町) □□ □□くん (新畑町) □□ □□くん (紀久栄町) □□ □□ちゃん (下樋口) □□ □□ちゃん (雀籠) □□ □□くん (曙町) □□ □□くん (富田)

## 遊びにおいてよ 「こどもの木」

子育て支援センター「こどもの木」では、日ごろの育児相談に加え、今月も様々な行事を用意し、みなさんをお待ちしています。

また、保護者向けのイベント「シャイニングMom」も開催します。お気軽にご参加ください。  
▶利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～正午  
午後1時30分～午後3時

- 「わんパーク」9月の日程
- ▶9月9日(休) ぶどう狩りに行こう!  
(潟上市・加賀谷果樹園)
  - ▶9月24日(休) 9月生まれの誕生会
- シャイニングMom (保護者向けイベント)
- ▶9月14日(月) 大龍寺見学と座禅の会(男鹿市)  
男鹿ブルーベリーガーデンでの食事も予定しています。
- ※それぞれ、事前予約をお願いします。

お問い合わせ もりやまこども園内  
こどもの木 ☎852・3805

## 9月 健診お知らせカレンダー

健診	その他
<p><b>10日(休) 1歳6か月児健康診査</b></p> <p><b>対象</b> 平成30年12月～平成31年1月生まれ、令和元年10月、11月生まれ(参加人数調整のため)</p> <p><b>受付</b> 12時45分～13時15分</p> <p><b>場所</b> 役場1階保健室</p>	<p><b>8日(火)・29日(火) 母子健康手帳・子育て支援クーポン券の交付</b></p> <p><b>受付</b> 9時～15時</p> <p><b>場所</b> 健康福祉課</p> <p>※指定日以外で交付を希望される方は、事前にご連絡ください。</p>
<p><b>24日(休) 乳児健康診査</b></p> <p><b>対象</b> 令和2年1月15日～2月生まれ、令和2年4月・5月生まれ</p> <p><b>受付</b> 12時45分～13時15分</p> <p><b>場所</b> 役場1階保健室</p>	<p><b>9日(水) 離乳食づくり教室</b></p> <p><b>時間</b> 10時～正午</p> <p><b>場所</b> ケアセンター五城目2階</p> <p>※対象者には通知済みです。</p>
<p><b>25日(金) 1歳児健康相談</b></p> <p><b>対象</b> 令和元年6～9月生まれ</p> <p><b>受付</b> 10時～10時30分</p> <p><b>場所</b> 役場1階保健室</p>	

お問い合わせ 町健康福祉課 ☎852・5180

小型犬から大型犬まで大歓迎!

## わんちゃんの美容室

CUT SHAMPING DENTIFRICE HOTEL DOG RUN FRODOGIGOS

トリミング・ドッグホテル・ドッグラン・ドッグフード&グッズのお店

お問い合わせご予約 いこーわん

# 018-838-0151

ご予約受付時間 9:30～18:00

Web予約専用ページは24時間受付中▶

Dog Lounge わん!

営業時間/9:30～18:00  
定休日/毎週木曜日(祝日の場合は営業)

〒018-1504 秋田県潟上市 豊田川敷家字古岡90-7  
メルシティ潟上市内ヤマダ電器隣接

最新型洗車機 浴室 登録番号: 秋18-21  
登録年月日: 令和1年8月12日  
登録有効期限: 令和5年7月11日  
登録取得費: 20,000円

## これからもお元気で。元気に長生き!



## 祝 100歳!

「100歳までがんばる」と話していた□□さんは、今、節目を迎え、長生きの秘訣を「何事も臆せず、自分のことは自分でやること」と話していました。

### 何事にも臆せず長寿

8月1日、□□□□さんが満100歳の誕生日を迎えられました。帝釈寺町内で生まれ育った□□さんは、21歳の時に結婚し、子どもは1人、孫は3人、ひ孫は5人に恵まれました。お孫さんたちが時々会いに来てくれるので、それが今のいちばんの楽しみになっているとのこと。趣味は山歩きで、5年ほど前までは、山菜などを採りによく山へ足を運んでいたそうです。

10年前、90歳の誕生日を迎えた際には、「100歳までがんばる」と話していた□□さんは、今、節目を迎え、長生きの秘訣を「何事にも臆せず、自分のことは自分でやること」と話していました。

□□さん (下高崎・大正9年生まれ)



「孫たちに会うのが楽しみ」と□□さん。和裁が得意で、今でも、衣類のほつれなどは自分の手で縫って直しているとのことでした。長寿の秘訣は「縫い物や読書など、好きなことを楽しむことが大切」と話していました。

### 孫に会うのが楽しみ

「孫たちに会うのが楽しみ」と□□さん。和裁が得意で、今でも、衣類のほつれなどは自分の手で縫って直しているとのことでした。長寿の秘訣は「施設に通って、皆さんと一緒に楽しく過ごしていること」と話していました。

□□さん (広青苑)

### 楽しく過ごす

料理が得意な□□さん。食べ物は何でも好きだそうです。毎日、デイサービスに通っているそうです。施設の皆さんとお話をすることが楽しいとのことでした。長寿の秘訣は「施設に通って、皆さんと一緒に楽しく過ごしていること」と話していました。

□□さん (湯ノ又3区)

## ●女性専用、女性セラピストが対応いたします!

- ストレス解消
- リラクゼーション
- 疲労回復、メンテナンス
- 肩こり、腰のたるさ
- 骨盤調整

当店一押し! 全身コース 約90分 ¥4,300

ハーフコース 約50分 ¥3,000

追加外構ドーム会員費 初回¥2,000 以降1回¥500

ご予約 ☎050-3493-6982(予約制)

住所 潟上市飯田川和田妹川字妹川松の木14の1 (飯田川敷家字古岡90-7)

営業時間 AM9:00～PM6:00(最終受付PM4:30)  
(定休日)日曜日、祝日 (※土曜日のご予約は金曜日までにご連絡ください)

★初回500円割引 ★ドーム1回無料体験