

これからもお元気で。
元気に長生き!

◆100歳を迎えられた方 (11月20日現在) 10月25日 □□□□□さん (広青苑)

町で100歳と90歳を迎えられた方をご紹介します

※掲載を希望しない方は、お祝いに何う際にお知らせください。

◆90歳を迎えられた方 (11月20日現在)	10月27日 □□ □□さん (下樋口)	10月28日 □□ □□さん (脇乙)
10月29日 □□ □□さん (浅見内1区)	10月30日 □□ □□さん (西磯ノ目)	10月30日 □□□□□さん (一番町)
10月31日 □□ □□さん (広青苑)	11月 5日 □□ □□さん (蓬内台)	11月 5日 □□□□□さん (広青苑)
11月 6日 □□□□□さん (森山荘)	11月 9日 □□ □□さん (紀久栄町)	11月13日 □□□□□さん (新町)

皆さんとの会話が楽しみ

□□□□□さん
(広青苑)



足腰が丈夫で、80歳を過ぎてても自転車に乗ってお出かけをしていたという□□さん。今は、歌うことや友人、家族とおしゃべりするのを楽しみにしながら過ごしているとのことでした。
長寿の秘訣は、「なんでもおいしく食べる」と話していました。

体力づくりで長寿

□□□□□さん
(一番町)



和裁や手芸、編み物が得意な□□さん。若いころは、その技術を生かし、長谷川タンス店のお手伝いをしていました。今は、テレビで歌番組を見ることが楽しみとのことでした。
長寿の秘訣は、「何でもよく食べることや、よく歩いて体力づくりをすること」と話していました。

魚釣りが趣味

□□□□□さん
(西磯ノ目)



「魚釣りが趣味で、アユやヤマメなどを釣るのが楽しい」と□□さん。2、3年ほど前まではよく釣りに出かけていたそうです。今は、畑仕事で、枝豆やジャガイモを育てるのが楽しみとのことでした。
長寿の秘訣は、「好き嫌いをせず、何でも食べる」と話していました。



祝100歳!

長寿の秘訣は、「お酒を飲まず、たばこも吸わないので、ずっと健康な体でいられたのだと思います。また、社交的で朗らかに過ごしてきたことが長生きにつながったのかもしれない」と話していました。

朗らかに過ごし長寿

□□□□□さん
(広青苑・大正9年生まれ)

10月25日、□□□□□さんが満100歳の誕生日を迎えられました。
□□さんは、東京都内の大学を卒業した後、戦争のため東京都八丈島に駐留。その後、洋服地の卸会社での勤務を経て秋田へ帰郷し、実家の家業を行ったのち、町内に「都湯」を開業しました。料亭も開店し、平成4年ころまでお店を続けられたそうです。
今は、おいしいものを食べることを楽しみにしながら毎日を送っているとのこと。特に、あんこの入ったお菓子が大好きだそうです。

「地域包括支援センター」はみなさんが暮らしやすい地域をめざします

町地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、介護支援専門員(ケアマネジャー)をはじめとするさまざまな職種や機関と連携するためのネットワークづくりを進めています。

また、高齢者の1人暮らし、身体などに不安がある2人暮らしなどの世帯を対象とする緊急通報装置の設置や給食サービスの提供、在宅で高齢者を介護している家族に対しての介護用品の支給などのサービス提供も行っています。

介護に関すること以外に、健康や福祉、医療や生活、認知症に関すること、高齢者だけでなくそのご家族に関する相談もお受けします。

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
町地域包括支援センター (☎855・1070)

高齢者の障害者控除申請を受け付けます



介護認定を受けている65歳以上の介護度が2以上の方は、障害者手帳をお持ちでなくても税金の申告時に障害者控除が受けられます。

印鑑をお持ちになり、町健康福祉課に申請してください。

▶申請期限 12月18日(金)

お問い合わせ
●申請・認定について 町健康福祉課(☎852・5128)
●控除額について 町税務課(☎852・5144)

笑顔で過ごし長寿

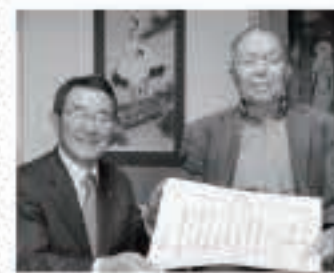
□□□□□さん
(浅見内1区)



若いころは管林署に勤めていた□□さん。今は、近所の方のおしゃべりや、毎日の畑仕事を楽しみながら過ごしているとのこと。食卓に並ぶ料理には、自家製の野菜をふんだんに使っているそうです。
長寿の秘訣は、「くよくよせず、笑顔で朗らかに過ごすこと」と話していました。

スポーツが得意

□□□□□さん
(脇乙)



スポーツが得意な□□さん。スキーでは長距離の選手として大会に出場し、マラソンでは1万円を36分で走り切ったことがあるそうです。今は、週に2回ほどデイサービスに通い、歌うことなどを楽しみに過ごしているとのこと。長寿の秘訣は、「何でもしっかりと食べる」と話していました。

刺し子が趣味

□□□□□さん
(下樋口)



「刺し子が趣味で、テーブルクロスやコースターなどを作るのが楽しみ」と□□さん。デザインをじっくりと考えながら作ることに楽しんでいます。また、週に2回ほど、短歌会の活動も行っているとのこと。長寿の秘訣は、「好き嫌いをせず、何でもよく食べる」と話していました。