「こどもの木」

- ●5月のわんパーク
- ▶5月20日休 ベビーマッサージ① 5月生まれの誕生会

午前10時~

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

▶5月24日(月)~28日(金) ものづくり週間

親子で自由工作しませんか? (パタパタちょうちょと動物タンバリン)

※午前10時~11時の都合の良い時間にお越しください。

※いずれも、下記の電話またはメールで事 前予約をお願いします。メールの場合 は、お子さんのお名前と年齢をお知らせ ください (メールは右のQRコードから)。



お問い合わせ もりやまこども園内 こどもの木(☎852・3805)

kodomonoki@kids-moriyama.or.jp

5月 国际部岛岛小沙马

20日年 乳児健康診査

対象 令和2年7月、10月、令和3年1月生まれ ※前回の対象者には、後日通知します。

受付 12時45分~13時15分

場所 役場1階保健室

その他

11日(火)・25日(火) 母子健康手帳の交付 子育て支援クーポン券の交付

場所 健康福祉課 受付 9時~15時 ※指定日以外で交付を希望される方は、事前に ご連絡ください。

19日 離乳食づくり教室

時間 10時~正午 場所 ケアセンター五城目2階 ※対象者には通知済みです。

お問い合わせ 町健康福祉課(☎852・5180)

「健康長寿ビクス」を 開催します

運動をとおして体力の低下予防や気分をリフレッシュ したい方の参加をお待ちしています。

- ▶対象者 運動に支障のない高齢者
- 5月24日(月)、31日(月)
- 午前10時30分~午前11時30分
- 五城館 1 階 多目的ホール
- 健康運動実践指導者 白沢 尚大さん ▶講
- 容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング等
- ▶持 ち 物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予 防手帳(65歳以上でお持ちでない方へは 交付します)

▶申し込み 各日程前の金曜日まで

※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。 ※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

はつらつポイントを集めた方へ 町ポイントカード買物券を

町では介護予防事業、介護予防や生きがいづくり等を 目的としたサロン活動に参加し「はつらつポイント」を います。

「歯と口腔の健康づくり教室」を 開催します

歯と口腔の健康を保つことは、食事や会話を楽し むことだけでなく、全身の健康の保持増進、認知症 や感染症予防につながることがわかってきていま す。正しい知識を持って健康長寿を目指しましょう。

- ▶対象者 高齢者
- 時 5月26日(水) 午前10時30分~午前11時30分
- 所 五城館 1 階 多目的ホール
- ▶講 師 歯科衛生士、保健師
- 卜内 容 口腔機能低下予防のための講話
- ▶持 ち 物 筆記用具、介護予防手帳(65歳以上 でお持ちでない方へは交付します)
- ▶申し込み 5月25日火まで
- ※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

参加1回につき、介護予防手帳にはつらつポイントを 10ポイント(スタンプ1個)付与します。

- ▶対 象 者 65歳以上の方で介護保険料の未納がない 方
- ▶支給内容 100ポイントにつき500円分の五城目町ポ イントカード買物券
- ▶買物券の申請に必要なもの 介護予防手帳
- 集めた方へ、五城目町ポイントカード買物券を支給して ※介護予防手帳は、町地域包括支援センターで交付しま

お申し込み・お問い合わせ 町地域包括支援センター(☎855・1070)



◆90歳を迎えられた方 (4月20日現在) 3月25日 □□□□□□ さん (小 倉) 3月30日 □□ □□さん (石 崎) 4月 4日 □□□ □さん (広 青 苑) □□さん (樋 □) 4月12日 □□□□□さん (御蔵町) 4月18日 □□ □□さん (西磯ノ目) 4月18日 □□ □□さん (上 山 内)

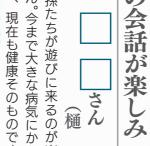
町で90歳を迎えられた方をご紹介します

み_と 🗆 たことがなく

さ



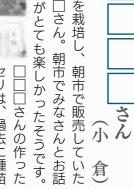
らく、現在も健康そのものです。さん。今まで大きな病気にかかっひ孫たちが遊びに来るのが楽し 長寿の秘訣は「家でした。 することや、 族のみんなと会話 いなくなんで



どの

健脚で健康長寿

き嫌いなくています。 交換会で県知事賞 ☐ さ 過去に種が んで



畑でセリ

を動

か

すことが

秘

特技

は

ゲ

ボ

ル

ち込んでいたそうで、県を代表し、全国大ろは短距離走や幅跳びなどの陸上競技に打習字や裁縫が得意な□□□さん。若いこ

会へ出場したことが あるそうです。 長寿の秘訣は「自 分でできることは自 分で生活することが (御蔵



ホールに夢中なっぷむという□さん。 さん (広奏

、新聞や広報誌などをよく のて取り組み、平成5年度 には、県大会で優勝 を果たし、全国大会 の出場しました。 も食べること」と話りき嫌いなくなんで 長寿の秘訣は、「マ

で優勝	5年度	クート	をよく	豆苑)	

高齢者用肺炎球菌予防接種の接種費用を助成します

▶助成対象者 以下の①または②に該当し、今までに高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

- ●本年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、 90歳、95歳、100歳になる方
- ②本年度、60歳から64歳になる方で心臓・腎臓・呼 吸器・免疫機能に身体障害者手帳 1級相当の障害が ある方
- ※誕生日前であっても接種できます。

- ※助成による接種の機会は1回のみです。
- ●助成額 3,000円
- ※自己負担額は各医療機関で定める接種料金から 3,000円を差し引いた額です。
- ●助成期限 令和4年3月31日休まで
- ●接種方法 医療機関に予約して接種してください。

お問い合わせ 町健康福祉課(☎852・5180)

19 広報「ごじょうめ」1042号 令和3年5月1日