

■全町体育祭を中止します

9月4日(日)に開催を予定しておりました、全町体育祭は、参加町内の中に8月12日から13日にかけて発生した豪雨災害の被害が大きな町内もあることから、事業実施が困難であると判断し中止することとしました。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

町教育委員会生涯学習課 (☎852・4411)

■第46回産業文化祭を中止します

10月29日(土)、10月30日(日)に開催を予定していた「第46回産業文化祭」は新型コロナウイルス感染症に関する状況を踏まえ、参加される方々や関係者の安全確保が困難なことから中止することに決定しました。

町農林振興課 (☎852・5215)

10月13日(日)に 金婚を祝う会を開催します

町では、結婚されて50年を迎えられたご夫婦の金婚を祝う会を開催します。

会では、記念写真の撮影、賞詞および記念品をお贈りします。

なお、昨年度と同じく新型コロナウイルス感染症対策のため、会費制の会食とアトラクションは中止とします。時間も午前中で終了する内容として、お弁当を持ち帰っていただくこととしております。

- 日時 10月13日(日) 午前10時15分～
- 会場 五城館
- 対象となる方 昭和47年1月から12月までに結婚されたご夫婦

※対象となるご夫婦には通知を送りますが、9月9日(金)までに届かない場合は、お手数ですが町健康福祉課へご連絡ください。

町健康福祉課 (☎852・5128)

がんばる人にまる (敬称略)

第36回全日本小学生女子ソフトボール大会

- ▶第3位 館岡 萌花(五城目小2年・八郎瀧ソフトボールクラブ所属)
- 中村 陽穂(五城目小2年・八郎瀧ソフトボールクラブ所属)
- 小玉 優心(五城目小2年・八郎瀧ソフトボールクラブ所属)

第71回秋田県中学校総合体育大会

- ◆陸上競技
- ❖男子共通砲丸投げ
 - ▶第3位 沢田石柚介(五城目一中3年) ※東北大会出場
- ❖男子共通400m
 - ▶第4位 畠山 日向(五城目一中3年) ※東北大会出場
- ◆柔道女子個人
 - ▶優勝 佐々木稟琉(五城目一中3年) ※東北大会・全国大会出場

- ◆柔道女子個人
 - ▶第3位 原田 菜名(五城目一中3年)
- ### 令和4年度東北中学校体育大会

- ◆柔道女子個人
 - ▶準優勝 佐々木稟琉(五城目一中3年)
- ### 令和4年度秋田県共同募金会 赤い羽根共同募金運動キャッチコピー
- ▶最優秀賞 島崎 葵(五城目一中2年)

第75回秋田県珠算競技大会

- ◆高校生団体
 - ▶優勝 伊藤 凜(秋田北高校1年)
- ◆高校生個人
 - ▶第3位 伊藤 凜(秋田北高校1年)
- ◆高校生読上暗算
 - ▶第3位 伊藤 凜(秋田北高校1年)
- ◆高校生読上算
 - ▶第2位 伊藤 凜(秋田北高校1年)

山内番楽を踊ってみませんか?

500年の歴史を誇る山内番楽を体験してみたい方、学んでみたい方を募集します。

- ▶対象 五城目町在住の方(高校生以上)
- ▶練習会場 町民センターまたは広域五城目体育館
- ▶指導者 山内番楽保存会(代表:小林 進さん)
- ▶申し込み 〒018-1723 五城目町上樋口字堂社75
五城目町教育委員会生涯学習課 担当 工藤
町教育委員会生涯学習課 (☎852・4411)



こころの健康に気をつけましょう 9月10日(土)から16日(金)は自殺予防週間です

9月10日(土)から9月16日(金)は、自殺対策基本法で位置づけられている「自殺予防週間」です。大切な命を守るため、この機会に自殺予防・心の健康づくりについて考えてみましょう。

- 自殺予防について知っておきたいこと
- ◆自殺する人の大半は「こころの病」にかかっている
様々な悩みによって追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができなくなっていることが明らかとなっています。
- ◆「うつ病」は、周囲はもちろん本人も気付いていない場合が多い
次のような兆候がある場合は、信頼できる人や医療機関を受診するなど早めに対処しましょう。
 - 今までにやれたことが楽しめない
 - わけもなく疲れたように感じて元気が出ない
 - 自分が役に立つ人間だと思えない
 - なかなか寝付けず、夜中に目が覚めた後眠れない
- ◆うつ病は「早期治療」で回復する
うつ病は、「心の風邪」と呼ばれることもあり、誰も

がかかる可能性のある病気です。また、「早期発見・早期治療」で完治可能な病気ですが、放置すると症状が長引き、深刻化してしまうので注意が必要です。

- ◆自分にあった「ストレス発散」が大切です
「うつ病」の予防には、ストレスをため込まず、上手に発散することが重要です。
- 専門の電話相談も活用しましょう。今月号と一緒に配りしている「ふきのとうホットライン・相談先一覧」を参照してください。
- 「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック!
町では、こころの落ち込み度やストレス度などのメンタルヘルスチェックを行えるシステムをご用意しています。スマートフォンやパソコンからアクセスして、こころの健康づくりにお役立てください。
「こころの体温計」は、以下のURLまたはQRコードからアクセスできます。

▶URL (<https://www.town.gojome.akita.jp/kenkouiryofukusi/hoken/kokoro/254>)



町健康福祉課 (☎852・5180)

10月は 粗大ごみを収集します

町指定のごみ袋に入らない大きなごみを収集します。
町内会の指定収集場所に、午前8時までお持ちください。
※ごみ袋に入る場合は、可燃・不燃ごみの日に出してください
町住民生活課 (☎852・5112)

対象地区(町内名)	収集日
大川地区全域	10月3日(日)
馬川地区・森山地区	10月4日(火)
富津内地区・内川地区	10月6日(日)
馬場目地区	10月7日(金)
新里町・広ヶ野・希望ヶ丘・東磯ノ目・西磯ノ目・矢場崎・ななくら	10月17日(日)
仲町・長町・米沢町・雀館・昭辰町・館町・中川原・樋口・岩城町	10月18日(火)
築地町・畑町・新畑町・田町・上田町	10月20日(日)
今町・御蔵町・小池町・川原町・新町・一番町・古川町・紀久栄町	10月21日(金)
全町【午前9時～午後4時 町ストックヤード(小倉)】 会場で粗大ごみを直接受け付けします。※票せんも会場で販売	10月30日(日)

注 意

- ①以下の寸法より大きいものは収集しません。
幅1.2m、長さ2.0m、高さ1.0m以内
- ②処理手数料として、粗大ごみと書かれた緑色の票せんを一品につき一枚つけてください。
※氏名の書かれていないもの、しっかりとこん包できていないものは収集しません。
- ③畳は八郎湖周辺クリーンセンターに直接搬入をお願いします。
※町で発行する「ごみ搬入認定証」が必要です。
- ④粗大ごみの中に他のごみを入れないでください。
- ⑤雨どい、トタン、煙突等の建築廃材は収集しません。