

新型コロナワクチン接種証明書をコンビニで発行できます

新型コロナワクチンの接種証明書を、コンビニ等の端末で発行することができます。

- ▶必要なもの
 - マイナンバーカード
 - 手数料(120円)
- ※受付時間は午前6時30分～午後11時まで。
※対応店舗や詳細は、右のQRコードからご確認ください。



町健康福祉課 ☎852・5180

募 すっきりストレッチ教室を開催します

ストレッチや転倒予防に役立つバランス運動を中心とした教室です。

- ▶対象者 高齢者
 - ▶日程 9月21日(水) 午前10時30分～午前11時30分
 - ▶場所 五城館 1階多目的ホール
 - ▶講師 ADL高齢者体操上級公認指導者 柴田 栄宜さん
 - ▶内容 ストレッチ
 - ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
 - ▶申し込み 9月20日(火)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

募 健康長寿ピクスを開催します

運動をとおして体力や認知機能の低下を予防しましょう。

- ▶対象者 運動に支障のない高齢者

- ▶日程 ①9月12日(月) ②9月26日(月)
- ▶時間 午前10時30分～午前11時30分
- ▶会場 五城館 1階多目的ホール
- ▶講師 健康運動実践指導者 白沢尚大さん
- ▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング等
- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- ▶申し込み ①9月9日(金)まで ②9月22日(水)まで

※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。
町・町地域包括支援センター ☎855・1070

募 男性のための健康運動教室を開催します

男性を対象とした運動教室です。体力の維持・向上を目指しましょう。

- ▶対象者 高齢者(男性)
 - ▶日程・時間
- | 開催日 | 時間 |
|--------------|-------------------|
| 10月 6日(木) | 午前10時30分～午前11時30分 |
| 10月20日(木) | |
| 11月24日(木) | |
| 12月 8日(木) | |
| 12月22日(木) | |
| 令和5年1月12日(木) | |
| 1月26日(木) | |
| 2月16日(木) | |
| 3月 9日(木) | |
| 3月23日(木) | |

- ▶場所 五城館 1階多目的ホール
- ▶講師 日本スポーツ協会認定 スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー 小山田聖子さん
- ▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング

- ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
 - ▶申し込み 各実施日の前日まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
※五城目町はつらつポイント事業の対象です。
町・町地域包括支援センター ☎855・1070

募 やさしい健康運動教室を開催します

椅子で行うことができる軽い運動を中心とした教室です。

- ▶対象者 高齢者
 - ▶日時 9月16日(金) 午後1時30分～午後2時30分
 - ▶場所 馬場目地区公民館
 - ▶講師 健康運動指導士 星 良子さん
 - ▶内容 椅子、畳上で行うストレッチ、軽度の筋力トレーニング等
 - ▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
 - ▶申し込み 9月15日(木)まで
- ※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。
※五城目町はつらつポイント事業の対象です。
町・町地域包括支援センター ☎855・1070

募 秋田県で「未来農業のフロンティア育成研修生」を募集します

新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて営農に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。

- ▶研修先と研修コース
- 県農業試験場(作物、野菜、花き)
- 県果樹試験場(りんご、梨等)
- 県畜産試験場(肉用牛、酪農)

- ▶研修期間 令和5年4月～令和7年3月
- ▶応募資格
- ①新たに農業を開始する方などで農業で自立する意欲が高いこと
- ②研修終了後に確実に県内に就農すること
- ③就農予定時の年齢が原則50歳未満
- ▶募集締切 10月7日(金)
- 町・町農林振興課 ☎852・5215

募 五城目オープンゴルフコンペを開催

町ゴルフ協会では、「誰でも参加できるオープンコンペ」を開催します。

- ▶期 日 10月30日(日)
- ▶時 間 午前8時56分スタート(8組) 予定
- ▶場 所 男鹿ゴルフクラブ
- ▶参加費 3,000円(プレー代別途)
- ※9月30日(金)まで、下記へお申し込みください。
- 町・町ゴルフ協会 牧野 ☎090・1060・4161

八郎湖長期ビジョン「恵みや潤いのある“わがみずうみ”」

八郎湖に係る湖沼水質保全計画(第3期)では、八郎湖の望ましい水環境や流域の状況等に係る将来像として長期ビジョンを掲げ、令和8年度をめどに達成することを目指しています。

流域に暮らす住民・事業者や行政がこの長期ビジョンを共有し、その実現に向けて、1人ひとりができることを考えましょう。

▶“わがみずうみ”八郎湖が、

- 農業や漁業など、湖にかかわる人々に持続的な恵みをもたらす
- 水遊びや遊漁など、子どもたちから大人までが潤いに包まれる
- 鳥や魚や植物など、多様な生き物が命を育む

こうした良好な水環境を持つ、恵みや潤いのある湖となることを目指します。



八郎湖水質保全シンボルキャラクター「清龍(せいりゅう)くん」

県生活環境部環境管理課 八郎湖環境対策室 ☎860・1631

秋田働き方改革推進支援センター出張相談会のご案内

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

- ▶日 時 9月30日(金) 午後1時30分～午後4時30分
- ▶会 場 湖東3町商工会 五城目事務所(五城目町西磯ノ目1丁目3-1)
- ※事前予約制です。相談日の前日までに、下記へ電話でお申し込み下さい。
- 町・町働き方改革推進支援センター ☎0120・695・783 または ☎018・865・5335

町功労者のご逝去

八柳 知三さん

平成14年町功労者の八柳知三さん(90歳・大川)が、8月19日に永眠されました。

八柳さんは、昭和25年から平成4年までの42年間、教職にあり、この間、馬場目小学校の教頭等を歴任され、児童・生徒の育成に尽くされました。

また、町教育委員会委員長を務められ、教育行政の円滑な運営に徹し、学校教育の充実に尽力されるなど、本町の教育振興に多大な貢献をされました。

謹んで哀悼の意を表します。

ルールを守ってたのしい暮らし

「秋の全国交通安全運動」 9月21日(水)から30日(金)まで 9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

秋の全国交通安全運動がスタートします。夕暮れが早くなってくるこの時期、歩行者や自転車の見落としによる事故が増える時期でもあります。ドライバーの皆さんはもちろん、歩行者や自転車利用者も反射材を身に付けるなど、交通事故防止に努めましょう。

令和4年飲酒運転等追放競争結果 1位(全県25市町村) 令和4年7月末現在

秋田のなすがっこ 無添加きゅうり

JAあきた湖東の漬物ブランド

清流ほたるの郷

JA農産物直売所
「湖東のやさしい畑」
☎893-6230

タクシー・ジャンボタクシー

(9人乗2台)のご用命は、
無料電話 0120-122130

湖東タクシー(有)

朝7時～夜12時まで
時間外の運行については別途ご相談ください。
五城目町字鶏ノ木64-13 ☎018・852・2130

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 9H BINGO NUMBERS 7-05%

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)