

## インフルエンザ予防接種の費用を助成します

町では、季節性インフルエンザの流行に備え、以下の方を対象に予防接種費用の助成を行います。本年度は、中学生までの子どもや妊婦、高齢者に加え、**高校生も助成の対象となります。**

### ▶助成対象者と助成額

助成対象者	助成額
①接種日に満65歳以上の方	1,500円
②60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者1級程度の障害がある方	
③生後6か月～高校3年生相当の方	
④妊婦の方	
⑤上記に該当する生活保護受給者の方	全額（無料）

※自己負担額は各医療機関で定める接種料金から1,500円を差し引いた額です。

### ▶助成期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

※例年12月～3月に流行するため、12月中旬までに接種を終えることが望ましいです。

### ▶持参するもの

- 健康保険証
- 母子健康手帳（助成対象者③と④に該当する方）
- 緊急時医療依頼証（助成対象者⑤に該当する方）

### ▶接種方法

医療機関に予約して接種してください。

※**新型コロナワクチンと同時接種もできますが、その場合は、他のワクチンとの接種間隔は2週間以上空けてください。**

### ◆接種を受けられない方

- 37.5℃以上の発熱がある方
- 重篤な急性疾患にかかっている方
- インフルエンザワクチン接種で強いアレルギー反応を起こしたことがある方
- その他、医師が不適当な状態と判断した方

### ▶接種を受ける時

- 現在の健康状態や治療を受けている病気、服用中の薬の事など、詳しく医師に伝えてください。

### ▶接種を受けた後

- 接種後30分は、医療機関で様子を見ましょう。急な副反応が起こることがあります。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。
- 当日は、激しい運動等は控えましょう。

町健康福祉課 ☎852・5180

## 10月30日(日)に追加健診を実施します

### ●年に1回は健康診断を受診しましょう

本年8月に実施した町の早期集団健診を、事情により受診できなかった等で健診を希望する方は、受付枠に若干の余裕がありますので下記日程を参照いただき、お申し込みください。

### ▶実施日 10月30日(日)

### ▶会場 馬川交流センター

### ▶受付時間 ①午前7時～午前7時30分

### ②午前7時30分～午前7時45分

### ③午前7時45分～午前8時

※新型コロナウイルス感染予防の観点から、密にならないよう時間枠・人数枠を設けて実施しています。

### ▶申込期間 10月5日(火)～10月14日(金)

### ▶申込方法 下記の専用ダイヤルで予約を受け付けます。

☎853・1555（平日午前9時～午後4時）

### ▶内容 特定健診、後期高齢者健診、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、ピロリ菌検査・肝炎検査

※健(検)診、検査内容の詳細については、郵送済みの健診ガイドをご覧ください。

町健康福祉課 ☎852・5180

## 減塩の出前講座を開催します

町食生活改善推進員と管理栄養士が「健康寿命日本一」を目指す取り組みとして、減塩の食生活に関する出前講座を行います。

### ▶日程と場所

①10月14日(金) 午前10時～午後1時ころ  
大川農村環境改善センター

②10月28日(金) 午前10時～午後1時ころ  
友愛館

### ▶内容 減塩料理の調理実習、ミニ講話、みそ汁の塩分濃度測定等

### ▶献立 ご飯、タルタル甘酢チキン、にんじンドレッシングのサラダ、みそ汁

### ▶持ち物 エプロン、三角巾、箸、ご家庭のみそ汁（少量）

### ▶申し込み ①は大川地区公民館 ☎875・5067

②は町健康福祉課 ☎852・5180

町健康福祉課 ☎852・5180

## 元気な歯っていいね！ 3歳児歯科健康診査

# 虫歯ゼロ



### ▶8月25日健診

『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



〇〇 〇〇ちゃん (矢場崎)

〇〇 〇〇くん (富田)



〇〇〇〇〇〇くん (ななくら)

〇〇 〇〇ちゃん (岩野)

〇〇 〇〇くん (大川)

## これからもお元気で。 元気に長生き！

町で90歳を迎えられた方をご紹介します  
※掲載を希望しない方は、お祝いに何う際にお知らせください。



### ◆90歳を迎えられた方 (9月20日現在)

8月21日 〇〇 〇〇さん (久保)

8月22日 〇〇〇〇〇〇さん (大川)

9月2日 〇〇 〇〇さん (岩城町)

9月7日 〇〇 〇〇さん (築地町)

9月10日 〇〇〇〇〇〇さん (浅見内5区)



20代後半に趣味で弓道を始め、道場に通い練習に打ち込んでいたという〇〇〇〇さん。現在は、健康のため、サプリメントの摂取のほか様々なことを実践しているそうです。

〇〇〇〇さんは、「周囲の方々からの支えがあり、卒寿の節目を迎えることができました。規則正しい生活をし、腹七分目を意識することが健康の秘訣かと思えます」と話していました。

〇〇〇〇さん (大川)