



集落支援員
じゅっちゃんの
アロハ

ALOHA! 五城目町。

自ら摘んだヨモギで作った
「よもぎ餅」



五城目町のみなさま、Aloha! 集落支援員の八嶋美恵子です。突然ですが、わたしは最近、道端の草で、食べられるもの、いい香りのするものを見つけることにハマっています。

太陽の光をいっぱい浴びた植物たちが、これでもかというほど育ち、緑もいっそう濃くなるこの時期は「草刈りせねば〜。」と頭を抱えている方も少なくないと思います。

もちろん、見栄えを良くしたり、育てたい植物を守ったりするためにも草刈りは大切です。

ただ、先月青々と茂り、まだ柔らかい「ヨモギ」の葉を一枚一枚選んで摘んで「よもぎ餅」を作ってから、そのあまりの芳醇な風味（自然の漢方のように！）に心底感動してしまい、「野の草」に興味関心が湧いてきました。

調べてみると、ヨモギの煎じ茶は【腹痛・貧血・神経痛】などに効果があるそう*1で、乾燥したものをすりつぶし、ふるいにかけると、お灸に使う「もぐさ」になる、優れものです。またヨモギを茹でた茹で汁は、ハーブのような香りで足湯にしても心地よさそうでした。

空き地や道路沿いに草が生い茂っているのをみたら、「草刈りせ

ねば〜。」となるかもしれませんが、そこでちょっと立ち止まって、手で触れたり、ひとつ摘んでみたりして、ふわっと香るその生命力やエネルギーを感じてみるのも、実はとっても楽しいかもしれません。

*1 参考文献：2023『薬草手帳 心身を慈しむために』新田理恵子

「世界的ヴァイオリニストとお茶っこコンサート」

- ▶日時 6月28日(金) 午後2時〜午後5時 ※午後1時30分開場
- ▶場所 貸し棚おうみや (五城目町下町234-3)
- ▶内容 ドイツから、世界的ヴァイオリニスト八嶋博人・美和子さんご夫妻がいっしょに、朝市通り「貸し棚おうみや」にて、がっこちゃっこをしながら、心の豊かさを感じられるコンサートを実施します。

- ▶プログラム モーツァルト、バルトーク、八嶋美和子などの二重奏曲とパガニーニ「魔女たちの踊り」シューベルトの「魔王」ほか

小さなお子さまも、この機会にふるってご参加ください。

▶参加費 無料 ※御礼のお気持ちの寄付は受け付けます。

☎☎ 集落支援員・八嶋美恵子 (☎090・6547・2683)



五城目高校のわだいを定期的にお届けします!



個人優勝の弓道部



応援委員会



ギター演奏に乗せて全校応援!

中央支部総体で弓道部が個人優勝!

5月15日、5月中旬に行われた中央支部総合体育大会・春季高校野球大会の報告会と、全県総合体育大会に向けた壮行会を行い、各部活動のキャプテンに結果報告と抱負を述べてもらいました。

●バスケットボール部 (男子)

中央支部総体では57対72で秋田北高校に負けました。今大会の反省を生かして、全県総体では1つでも多く勝てるよう頑張ります。

●卓球 (男女)

中央支部総体で見つけた強みを生かし、全県総体では1つでも多く勝てるように頑張ります。

●バドミントン (男子)

中央支部総体では、団体戦は2回戦で1対3で秋田高校に負けました。個人シングルスは、3年生がベスト16入りを果たしました。全県総体では、団体戦と個人戦（シングルス・ダブルス）の三冠を目指します。

●野球部

秋田高校と対戦し3対7で負けましたが、次の大会である甲子園予選につながる大きな試合で、みんなで粘り強く戦うことができました。

壮行会では、応援委員会から選手達にエールが送られました。そして、生徒会副会長がギター演奏しながら選手達と輪になって全校生徒とともに歌い、全県総体に向けて心を一にしました。

今後の予定

5月31日(金)〜6月4日(火)

全県総合体育大会

6月22日(土) 五高祭 (一般公開)

多くの皆さまのご来校をお待ちします。

五城目高校ホームページ：http://www.gojome-h.akita-pref.ed.jp/

ゾーイの ごじょうめ日記



Zoe Fell (ゾーイ・フェル)
イギリス・パークシャー出身。
昨年8月から、町の外国語指導助手
(ALT)に着任しました。

友人と五城目を散策

Hello Gojome Town,
The weather this month has been beautiful. A friend recently came to visit me in Gojome. She lives in Omagari. She was so surprised because Gojome has many trees, flowers and beautiful nature. She tried some delicious cakes from 'Hachiya', too. I was proud because Gojome is my beautiful home. This month, I went to "Blue Messe" in Katagami during Golden Week. I went to see the beautiful flowers there. There were so many flowers. I was lucky, because the weather was so fantastic. So, I enjoyed my time there.

Now it's getting hotter, right? Please take care and enjoy the summer! Zoe

心地よい天気が続いた5月、1人の友人が私に会いに五城目まで来てくれました。彼女は大曲に住んでいて、五城目にあるたくさんの木や花、美しい自然にとっても驚いていました。また、町のお菓子屋である「ハチや菓子舗」の美味しいケーキも楽しんでいました。私は、五城目が自分の素敵な故郷であることが誇らしくなりました。5月のゴールデンウィーク中、潟上の「ブルーメッセ」に行き、きれいな花を見てきました。たくさんの花の前に、幸運にも天気が心地よく、すてきな時間を過ごすことができました。これから暑くなってきましたね。身体に気を付けて夏を楽しんでください!



「一川 柳」 さくら咲き希望を持って進む道 仕上りの顔を刻んでいく夫婦 私の弱点埋める法話聞く 縁あつて水が合うから生きてゆく		「俳 句」 出羽峰より海へ横たう夏の雲 村弾む祭御輿の日本晴 風立てば大幣のごと雪柳		「短 歌」 川端の枝垂れ桜は満開に 桜のトンネルに雉子の鳴く声 一面に水仙こしも咲き初むる 主なき庭も華やぎをりぬ 手つかずの緑の大地一面に 小粒水色いぬふぐり咲く		西磯ノ目 小玉 明子		岡 本 大石 政子		古川町 小濱 キエ		細田 陽炎 斎藤すすむ		脇 乙 いとう由海		湯ノ又 畑澤トミ子		湯ノ又 畑沢タマ子		畑 町 本間 恵子		館 町 細田 陽炎	
--	--	--	--	---	--	--------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--	---------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	--



よらいば介護タクシー

TEL 018・838・5078 FAX 018・838・5079

どんな人が介護タクシーを利用できるの?

- 近くに公共交通機関がない方
- 加齢により動くのが困難になった方
- ケガや病氣、障がいがあり、ご自分での移動が困難な方
- 通院や転院、食事買い物等に、ご利用の方

介護タクシーの運賃

- 初乗り運賃1.5km (670円)
- 加算運賃309mごとに100円
- 迎車距離が20km以内の場合は 迎車料金は無料
- 自宅ベットあるいは車椅子での乗降利用の場合は別途介助料金が かかります

※ご利用の場合は、予約が必要となりますのでお電話ください
〒018-1606 秋田県南秋田郡八郎潟町夜叉袋字中羽立1-24
よらいば福祉輸送サービス

～電気のことでお困りなら～

(有)石井電気工事

お気軽にご連絡ください!

能代本社・山本支店

秋田営業所：018-827-4605
担当者(末武)：090-6854-2809

社員等協力会社も大募集中!

