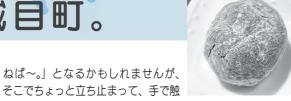


## 集落支援員じゅっちゃんの ALOHA! 五城目町。

自ら摘んだヨモギで作った 「よもぎ餅」



五城目町のみなさま、Aloha! 集落支援員の八嶋美恵子です。 突然ですが、わたしは最近、道端の草で、食べられるもの、いい 香りのするものを見つけることにハマっています。

太陽の光をめいっぱい浴びた植物たちが、これでもかというほ ど育ち、緑もいっそう濃くなるこの時期は「草刈りせねば~。」と 頭を抱えている方も少なくないと思います。

もちろん、見栄えを良くしたり、育てたい植物を守ったりする ためにも草刈りは大切です。

ただ、先月青々と茂り、まだ柔らかい「ヨモギ」の葉を一枚一 枚選んで摘んで「よもぎ餅」を作ってからは、そのあまりの芳醇 な風味(自然の漢方のよう!)に心底感動してしまい、「野の草」 に興味関心が湧いてきました。

調べてみると、ヨモギの煎じ茶は【腹痛・貧血・神経痛】など に効果があるそう\*1で、乾燥したものをすりつぶし、ふるいにか けると、お灸に使う「もぐさ」になる、優れものです。またヨモ ギを茹でた茹で汁は、ハーブのような香りで足湯にしても心地よ さそうでした。

空き地や道路沿いに草が生い茂っているのをみたら、「草刈りせ

ねば~。」となるかもしれませんが、

れたり、ひとつ摘んでみたりして、ふわっと香るその生命力やエ ネルギーを感じてみるのも、実はとっても楽しいかもしれません。 \*1 参考文献: 2023 『薬草手帳 心身を慈しむために』新田理恵子

#### 「世界的ヴァイオリニストとお茶っこコンサート」

▶日 時 6月28日崗 午後2時~午後5時 ※午後1時30分開場 ▶場 所 貸し棚おうみや (五城目町下夕町234-3)

▶内 容 ドイツから、世界的ヴァイオリニスト八嶋博人・美和子さん ご夫妻がいらっしゃり、朝市通り「貸し棚おうみや」にて、 がっこちゃっこをしながら、心の豊かさを感じられるコン サートを実施します。

▶プログラム モーツァルト、バルトーク、八嶋美和子などの二重奏 曲とパガニーニ「魔女たちの踊り」シューベルトの「魔 王」ほか

小さなお子さまも、この機会にふるってご参加ください。

▶参加費 無料 ※御礼のお気持ちの寄付は受け付けます。

### 中央支部総体で弓道部が個人優勝!

5月15日、5月中旬に行われた中央支部総合体育大会・春季高校野 球大会の報告会と、全県総合体育大会に向けた壮行会を行い、各部活 動のキャプテンに結果報告と抱負を述べてもらいました。

#### 五城目高校のわだいを定期的にお届けします!







#### ●バスケットボール部 (男子)

中央支部総体では57対72で秋田北 てるよう頑張ります。

#### ●卓球 (男女)

中央支部総体で見つけた強みを生か し、全県総体では1つでも多く勝てる エールが送られました。そして、生徒会 ように頑張ります。

#### ●バドミントン (男子)

中央支部総体では、団体戦は2回戦 で1対3で秋田高校に負けました。個 人シングルスは、3年生がベスト16 入りを果たしました。全県総体では、 団体戦と個人戦 (シングルス・ダブル ス) の三冠を目指します。

#### ●野球部

秋田高校と対戦し3対7で負けまし 高校に負けました。今大会の反省を生 たが、次の大会である甲子園予選につ かして、全県総体では1つでも多く勝 ながる大きな試合で、みんなで粘り強 く戦うことができました。

> 壮行会では、応援委員会から選手達に 副会長がギター演奏しながら選手達と輪 になって全校生徒とともに歌い、全県総 体に向けて心を一つにしました。

#### 今後の予定

5月31日金~6月4日火 全県総合体育大会 6月22日出 五高祭 (一般公開) 多くの皆さまのご来校をお待ちしてます。

五城目高校ホームページ: http://www.gojome-h.akita-pref.ed.jp/

# ごじょうめ日記



Zoe Fell (ゾーイ・フェル) イギリス・バークシャー出身。 昨年8月から、町の外国語指導助手 (ALT)に着任しました。

### 友人と五城目を散策

Hello Gojome Town,

The weather this month has been beautiful. A friend recently came to visit me in Gojome. She lives in Omagari. She was so surprised because Gojome has many trees, flowers and beautiful nature. She tried some delicious cakes from 'Hachiya', too. I was proud because Gojome is my beautiful home.

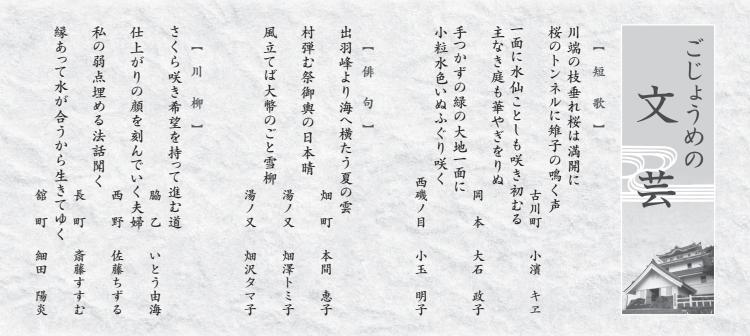
This month, I went to "Blue Messe" in Katagami during Golden Week. I went to see the beautiful flowers there. There were so many flowers. I was lucky, because the weather was so fantastic. So, I enjoyed my time there.

Now it's getting hotter, right? Please take care and enjoy the summer! Zoe

心地よい天気が続いた5月、1人の友人が私 に会いに五城目まで来てくれました。彼女は 大曲に住んでいて、五城目にあるたくさんの 木や花、美しい自然にとても驚いていまし た。また、町のお菓子屋である「ハチや菓子 舗」の美味しいケーキも楽しんでいました。 私は、五城目が自分の素敵な故郷であること が誇らしくなりました。5月のゴールデンウ イーク中、潟上の「ブルーメッセ」に行き、 きれいな花を見てきました。たくさんの花を

前に、幸運にも天気が心 地よく、すてきな時間を 過ごすことができました。 これから暑くなってきま すね。身体に気を付け て夏を楽しんでください!







かかります

※ご利用の場合は、予約が必要となりますのでお電話ください 〒018-1606 秋田県南秋田郡八郎潟町夜叉袋字中羽立1-24

よらいば福祉輸送サービス

~電気のことでお困りなら~

## 旬石井電気工事



お気軽にご連絡ください!

能代本社・山本支店 秋田営業所:018-827-4605 担当者(末武): 090-6854-2809

\*大募集中!

**07** 広報「ごじょうめ | 1078号 令和6年6月1日 KOHO GOJOME No. 1078 2024.6.1 06