

# 元気に長生き!

これからもお元気で。

町で90歳を迎えられた方をご紹介します

※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

◆90歳を迎えられた方 (6月20日現在)

6月1日	□□ □□さん (富田)
6月2日	□□□□□さん (雀館)
6月5日	□□ □□さん (浅見内)
6月10日	□□ □□さん (田町)
6月11日	□□□□□さん (西野)
6月18日	□□ □□さん (長町)
6月19日	□□□□□さん (上樋口)



若い頃は、服が大好きでおしゃれに気を遣っていた□□□□さん。好きな食べ物はカステラとケーキだそうです。現在は、散歩や施設で行う「風船バレー」が楽しみで、ゲームなどを通じて身体を動かすことが得意とのこと。

長生きの秘訣は、「好き嫌いな何でも食べる」と話していました。

□□ □□さん (西野)



会社を退職してから85歳まで、山菜やキノコなどを採って朝市で販売し、秋田追分が好きだったという□□さん。他にも、和裁や農業など様々な仕事をされてきたそうです。

現在も健康のため、畑作業や散歩などを毎日続けているとのこと。長生きの秘訣は、「適度な運動と食事」と話していました。

□□ □□さん (富田)



若い頃は林業に精を出していたという□□□□さん。歌が大好きで、現在は、県民歌や秋田音頭などを歌って施設のみならず、周囲を笑わせているそうです。

お風呂やお刺身を食べることが楽しみだそうで、長生きの秘訣は、「毎日の晩酌」と話していました。

□□ □□さん (上樋口)



若い頃に、家族や友人と旅行へ行ったことが思い出だという□□さん。趣味である編み物や毎日の散歩は現在も続けており、好き嫌いな何でも食べるそうです。

娘や孫に会うのが楽しみで、長生きの秘訣は、「周りのみんなと楽しく過ごすこと」と話していました。

□□ □□さん (長町)

## 元気な歯っていいね! 3歳児歯科健康診査 虫歯ゼロ



『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



□□ □□くん (広ヶ野)



□□ □□くん (下樋口)

▶ 5月23日健診

## 生理用品を無償でお渡しします

町では、経済的な理由などにより、生理用品を購入することが難しい「生理の貧困対策」の取り組みとして、生理用品を無償でお渡しします。

- ▶ 配付対象 町内に住所があり、経済的な理由などにより生理用品を購入することが難しい方
- ▶ 配付場所 町健康福祉課窓口・町社会福祉協議会
- ▶ 配付内容 屋用ナプキン2パック1セット (1パック約30枚入り)

※配付数は1人につき1セットです。 ※内容量や機能など、個別のご要望には対応できません。

- ▶ 配付時間 平日：午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 配付方法 希望される方は配付場所へお越しください。

- 氏名や住所はお尋ねしませんので、各窓口に設置しているポスターを指さしていただくか、広報の記事(このページ)を持参または携帯画面などでご提示ください。
- 在庫が無くなり次第終了します。

町健康福祉課 (☎852・5128)

## 五城目町シルバー人材センターでは 男女会員を募集しています

主な仕事内容

大工・左官関連、襖・障子張り、草取り、草刈、薬剤散布、樹木の剪定、立木伐採、水田作業、畑作業、ハチの巣駆除、廃棄物運搬処理、清掃・片付け、冬囲い、除排雪、宛名書き、賞状書き、チラシ配布、買い物代行、病院付添い、他 要相談

一般社団法人 五城目町シルバー人材センター

〒018-1725 五城目町西磯ノ目一丁目6-10 (五城目町保健介護支援センター2階) ☎853・8701

### よらえば介護タクシー

TEL 018・838・5078 FAX 018・838・5079

どんな人が介護タクシーを利用できるの?

- 近くに公共交通機関がない方
- 加齢により動くのが困難になった方
- ケガや病気、障がいがあり、ご自分での移動が困難な方
- 通院や転院、食事買い物等に、ご利用の方

介護タクシーの運賃

- 初乗り運賃1.5km (670円)
- 加算運賃309mごとに100円
- 迎車距離が20km以内の場合は 迎車料金は無料
- 自宅ペットあるいは車椅子での乗降利用の場合は別途介助料金が かかります

※ご利用の場合は、予約が必要となりますのでお電話ください  
〒018-1606 秋田県南秋田郡八郎湖町夜叉袋字中羽立1-24  
よらえば福祉輸送サービス

### ☆電気のことなら☆ (有)石井電気工事

お気軽にご連絡ください!

秋田営業所・能代本社・山本支店  
☎0185-83-4464 ✉ishii-denki@outlook.jp  
会社LINE: @928yuhmu ホームページあり

社員・外注さん 大募集中!  
協力会社も