

元気に長生き!

これからも
お元気で。

町で90歳を迎えられた方をご紹介します

※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

◆90歳を迎えられた方(9月20日現在)

- 8月27日 □□ □□さん(田町)
- 8月29日 □□ □□さん(谷地中)
- 9月2日 □□ □□さん(仲町)
- 9月2日 □□ □□さん(畑町)
- 9月20日 □□ □□さん(野田)



朝の散歩が日課

□□□□さん(谷地中)



デイサービスで、友人とお話したり運動したりするのが楽しみだという愛子さん。
裁縫が得意で、ワンピースや着物のリメイクなど、色々なものを作ってきたそう、長生きの秘訣は、「朝起きて散歩すること」だと話していました。

カラオケが大好き

□□□□さん(田町)



若い時は、旅行によく行っていたという京子さん。デイサービスで、みんなでカラオケを楽しむのが大好きとのこと、ドラマやスポーツ観戦も楽しみだそうです。
長生きの秘訣は、「なんでも興味を持ち、食べて笑うこと」だと話していました。

高齢者の方を対象とした各種教室を開催

町地域包括支援センター
(☎855・1070)



- 持ち物/飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- 申し込み/開催日まで受付
※運動しやすい服装でお越しください。
※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

エンジョイ健康教室

- ▶日時 10月17日(休) 11月21日(休)
午前10時～午前11時30分
 - ▶場所 馬川地区体育館
 - ▶講師 進藤 昭子さん
 - ▶内容 有酸素運動・筋力トレーニング・脳トレ・ストレッチなど
- ※大判バスタオル、内靴を持参してください。

男性のための健康運動教室

- ▶日時 ①10月31日(休) ②11月27日(休)
午前10時30分～午前11時30分
- ▶場所 五城館1階多目的ホール
- ▶講師 ①星 良子さん ②齊藤 明裕さん
- ▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

やさしい健康運動教室

- ▶日時 ①10月25日(金) ②11月29日(金)
午後1時30分～午後2時30分
- ▶場所 ①五城館 ②富津内地区公民館
- ▶講師 星 良子さん
- ▶内容 ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど

からだづくりフィットネス

- ▶日時 11月6日(休)
午前10時30分～午前11時30分
- ▶場所 五城館1階多目的ホール
- ▶講師 齊藤 明裕さん
- ▶内容 ストレッチ、有酸素運動など

あそびにのびてよ♪♪ こどもの木

▶利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午、午後1時～午後2時30分

今月のわんパーク&シャイニングMom (バス行事以外は午前10時開始)

- ▶10月9日(水) 大川保育園創立50周年記念音楽会
※すずむし号で午前9時に出発、正午に帰園予定。
- ▶10月23日(水) 秋のプリザーブドフラワー教室
※材料費 1,000円
- ▶10月30日(水) 耳より育児相談会&ミニミニ運動会 & 誕生会

♪各行事の詳細は右のQRコードからHPに掲載中のおたよりをご覧ください♪



●いずれも、事前予約をお願いします。●こどもの木は、町外の未就園児および保護者も利用することができます。●参加にあたり、体調のすぐれない方、同居されているご家族に風邪症状が見られる場合は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。●行事内容は都合により変更になることがあります。

友だち
募集中!



☎ もりやまこども園内
こどもの木 (☎852・3805)
✉ kodomonoki@kids-moriyama.or.jp

対象者には書類を送付しています 児童手当制度が変わりました

▶新たに申請が必要な方

- 高校生年代(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の児童のみ養育している方
- 中学生以下の児童を養育しているが、所得上限限度額を超過し、現在児童手当も特例給付も受給していない方
- 高校生年代までの児童のほかに、大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)のお子さんがおり、合わせて3人以上養育している方

※申請が必要な方には9月中旬に申請書類を送付していますので、10月31日(休)まで手続きをお願いします。

※新たに児童手当の受給対象となっているにもかかわらず、申請書類が届いていない場合は、役場健康福祉課にご連絡ください。

☎ 町健康福祉課 (☎852・5128)



10月 健診お知らせカレンダー

健 診

21日(月) 乳児健康診査

▶対象 令和5年12月、令和6年3月・6月生まれ
▶受付 12時45分～13時15分 ▶場所 役場1階保健室

24日(木) 1歳6か月児健康診査

▶対象 令和5年2月～4月生まれ
▶受付 12時45分～13時15分 ▶場所 役場1階保健室

24日(木) 3歳児健康診査(上記同時開催)

▶対象 令和3年2月～4月生まれ
▶受付 12時45分～13時15分 ▶場所 役場1階保健室

そ の 他

8日(水)・22日(水)

母子健康手帳・妊婦健診受診票の交付

▶受付 9時～15時 ▶場所 町健康福祉課
※面談がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
※指定日以外で母子健康手帳の交付を希望される方は事前にご連絡ください。また、口座情報が分かるものと印鑑を持参してください。

☎ 町健康福祉課 (☎852・5180)

町こども計画ワークショップ 「ごじょうめしゃべり場」を開催します

【こども対象】

- ▶日時 11月4日(月)・(祝) 午後1時～
- ▶会場 学童保育すずむしクラブ・プレイルーム
- ▶対象 小学5年生～高校3年生

【子育て世代対象】

- ▶日時 11月10日(日) 午後1時～
- ▶会場 学童保育すずむしクラブ・プレイルーム
- ▶対象 高校生までのお子さんがいる保護者

※申込方法などの詳細は、今後、通知や町HPなどでお知らせします。

☎ 町健康福祉課 (☎852・5128)

複十字シール運動による募金活動を実施

複十字シール運動は結核のない世界をつくることを目的に全国的に展開されている運動です。今年度も各町内会に協力を依頼し、募金運動を行います。町民の皆さまのご協力をお願いします。

▶募金期間 10月31日(休)まで

☎ 町健康福祉課 (☎852・5180)

