



ニックネーム／**ジョニー**
氏名／**平石 守**さん(神奈川県出身)
滞在地／**ボツワナ共和国**

五城目の皆さん、Dumela！（ツワナ語で「こんにちは」）ジョニーです！

僕は先日、レタケン村で行われた伝統祭に参加したので、そちらの様子をお伝えします！数か月前から一緒に準備をしてきたので、無事に終わって良かったです！

ボツワナにはレテーシと言われる伝統的な衣装があり、僕もその衣装を着ながら、一緒にダンスを踊りました。ステップは案外簡単ですが、それに上半身を合わせるのが難しかったです。

お昼は大好きな伝統料理であるセスワを食べました。牛肉を塩と共に数時間煮込んだ後に、木べらなどでお肉を叩いて柔らかくした料理です。村長さんが飼育してい

た牛なので、ありがたくいただきました。

また、着物や抹茶、けん玉やお箸など、ボツワナ人の知らない日本文化の紹介もしました。僕の同僚は、「お箸が難しすぎて、両手で持って使った」と言っていました(笑)

抹茶は、味というよりも、日本の植物から作られたということが珍しく、人気でした！

当日も暑かったのですが、最近40度近くまで気温が上がって毎日寝苦しく、五城目の寒さが名残惜しいです。それではまた！



他の隊員と共に踊ったソーラン節



集落支援員 じゅっちゃんの ALOHA! 五城目町。



五城目町の皆さま、明けましておめでとうございます。Aloha！八嶋美恵子です。

あなたは2025年をどのように過ごしたいですか？わたしは日々何かをする時に「それは、恐れ？それとも愛？どちらに基づいている？」と自分自身にやさしく問いかけ、小さなことでさえも勇気をもって「愛」から行動を選んでいく1年にしたいと思います。

あとは、からだのなかで一番大きな筋肉の太ももを鍛えるとセロトニン（幸せホルモン）が分泌されて、心が落ち着き、元気が出るそうなので、なるべくからだを意識的に動かそうと思います。ちょっとしたウォーキングや雪かき、草取りもよさそうですね(笑)

昨年11月は、神奈川県横浜市の私立高校1年生

16名が五城目町を選び「地域と医療（健康）の繋がり」を学ぶため、探求型旅行として町に滞在してくれました。ある男子高校生が一番心に残ったのは「おばあちゃんにハンバーグの焼き方を教わったこと」だと話してくれたので、これからも、五感を通じ人と人が温かみを感じられるような活動をしていきたいと思っています。



森山ビレッジの夕陽

マシェイラの Hello! 五城目町



アメリカ合衆国ワシントン州出身。
2024年7月29日から、町の外国語
指導助手(ALT)に着任しました。

Michealea Lemons
(マシェイラ・レモンズ)

Hello Gojome,
Happy New Year! In America, we often celebrate the new year with our loved ones. We eat a big meal together and think about how thankful we are to have made it to a new year.
I recently joined an organization called Charity Akita. It hosts events to bring foreigners and Japanese people together. We had a potluck in November and did Christmas caroling in December. Here is a picture of us at the potluck. It was very fun and I have met some great people. They also host monthly English conversation classes. You are welcome to join too!
I hope you all are staying warm and bundled up. I've learned a lot of new ways to stay warm. For example, I learned how to use a kerosene heater for the first time. I'm so thankful to you all for making sure I am safe and warm this winter.
Until next time.

チャリティ秋田の詳細はこちらのQRコードからご覧ください。



チャリティ秋田に参加しました

あけましておめでとうございます！アメリカでは、大切な人たちと新年を祝うことが多いです。一緒にごはんを食べて、新年を迎えられることがどれだけありがたいかについて考えます。
私は最近、チャリティ秋田という団体に参加しました。この団体は、外国人と日本人が交流するイベントを開催しています。11月にはポットラックパーティー、12月にはクリスマスキャロルをしました。写真はポットラックパーティーの様子です。とても楽しく、素晴らしい人たちにも出会えました。チャリティ秋田では、月1回の英会話教室も開催しています。ぜひ皆さんも参加してみてください！皆さんも十分着込んで暖かくしてお過ごしください。私は新たに、暖をとる方法をたくさん学びました。例えば、石油ストーブの使い方を初めて知りました。皆さんのおかげでこの冬を暖かく安全に過ごせることにとても感謝しています。



ポットラックパーティーの様子



五城目高校のわだいを定期的にお届けします！

2025
HAPPY NEW YEAR

前生徒会長から新生徒会役員へのメッセージを紹介します。

◆前生徒会長 □□ □□

五城目高校は生徒数が減少してきていますが、そんな中でもできることを生徒会の皆さんで考え工夫し、一味違う五城目高校に創り上げていってください。

1月の予定

14日(火) 始業式
17日(金) バスケットボール全県新人戦
27日(月)～30日(木) 3年学年末考査

新しい生徒会役員が決まりました！

新年おめでとうございます。本年も五城目高校をよろしくお願いします。

昨年の11月20日に本校体育館で生徒会立会演説会を開催し、定数9名に対して9名が立候補したため信任投票となりました。立会演説会では、立候補者と応援者が生徒会役員に信任された時の抱負や立候補者の人柄などを力説。投票の結果、立候補者全員が信任されました。

12月5日の放課後に校長室で生徒会役員認証式を行い、校長先生から新役員一人一人に任命書が手渡されました。新しい生徒会役員の抱負を紹介します。

◆新生徒会長 □□ □□

初めてのことでわからないことだらけですが、精一杯務めたいと思います。日頃から地域の皆さんからの五城目高校へのご支援、誠にありがとうございます。おかげさまで楽しく学校生活を送ることができています。学校全体で地域貢献活動などに力を入れて、少しでも恩返しができたらと思います。これからも五城目高校をよろしくお願いします。

◆新副会長 □□ □□

私はこれからの生徒会活動で、全校生徒に充実した楽しい学校生活を送ってもらえるよう、生徒会のメンバーと協力し精一杯がんばっていききたいと考えています。学校の中だけでなく、地域全体を盛り上げていけるよう、関わりを大切に活動にも力を入れていきます。



◀新生徒役員



◀立会演説会

五城目高校ホームページ：http://www.gojome-h.akita-pref.ed.jp/