

元気な歯っていいね! 3歳児歯科健康診査



▶12月19日健診

『三つ子の魂百まで・・・』といわれますが、3歳は心身の発達上、節目となり極めて重要です。この時期に乳歯の歯列はほぼ完成するので、家族みんなで協力しあい、正しい歯の健康維持について基本を身につけましょう。



□□□□ちゃん
(西野)



□□□□ちゃん
(大川)



□□□□ちゃん
(雀籠)



□□□□ちゃん
(田町)



□□□□ちゃん
(畑町)



□□□□くん
(黒土)

国・園町地域包括支援センター
(☎855・1070)

高齢者の方を対象とした各種教室を開催

いきいき健康運動教室

▶日時 2月4日(火)
2月18日(火)
午前10時30分～午前11時30分
※2月4日(火)は体力測定(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち)を行います。
▶場所 五城館1階多目的ホール
▶講師 小山田 聖子さん
▶内容 音楽に合わせたストレッチや筋力トレーニングなど

からだづくりフィットネス

▶日時 2月26日(水)
3月12日(水)
午前10時30分～午前11時30分
▶場所 五城館1階多目的ホール
▶講師 齊藤 明裕さん
▶内容 ストレッチ、有酸素運動など

男性のための健康運動教室

▶日時 3月4日(火)
午前10時30分～午前11時30分
▶場所 五城館1階多目的ホール
▶講師 小山田 聖子さん
▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

やさしい健康運動教室

▶日時 2月28日(金)
午後1時30分～午後2時30分
▶場所 五城館1階多目的ホール
▶講師 星 良子さん
▶内容 ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど

エンジョイ健康教室

▶日時 3月6日(日)
午前10時～午前11時30分
▶場所 馬川地区公民館
▶講師 進藤 昭子さん
▶内容 有酸素運動、筋力トレーニング、脳トレ、ストレッチなど
※ヨガマット・大判バスタオルを持参してください。ヨガマットがない方には貸出します。



- 持ち物/飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)
- 申し込み/開催日時まで受付 ※運動しやすい服装でお越しください。 ※五城目町はつつポイント事業の対象です。

元気に長生き!

これからもお元気で

町で90歳を迎えられた方をご紹介します ※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

消防団員として地域に貢献

若い頃は裁縫が得意

◆90歳を迎えられた方(1月23日現在)

- 12月25日 □□ □□さん(寺庭)
- 1月12日 □□ □□さん(杉沢)
- 1月15日 □□ □□さん(恋地)
- 1月20日 □□ □□さん(築地町)
- 1月21日 □□ □□さん(米沢町)
- 1月23日 □□ □□さん(田町)

□□□□さん(寺庭)



若い頃は自動車の整備士を務め、消防団第6分団長として地域の防災へ尽力された實さん。現在は、相撲や時代劇を見るのが楽しみとのこと。
長生きの秘訣は「楽しく生きる」と話していました。

□□□□さん(小池町)



若い頃は、和裁や洋裁が得意だったことが自慢だという和子さん。甘い物が好きで、外出先でのお茶の時間が楽しみだそうです。
長生きの秘訣は、「よく寝てよく食べる」と話していました。

【お詫びと訂正】

広報ごじょうめ1月号13頁に掲載した「元気に長生き！」の齊藤和子様の記事において、誤って12月号に掲載した方のお写真を掲載しておりました。今月号に改めて正しい内容を掲載させていただきます。訂正しお詫び申し上げます。



各講座とも、受講は無料です。講座の詳細確認やお申し込みは、右のQRコードからお願いします。
園町教育委員会生涯学習課(☎852・4411)



2月実施の講座

みんなで考える幸せな町づくり ～町の住みやすさと災害～

- 日時 2月7日(金) 午後6時30分～午後7時30分
- 会場 地域図書室わーくる
- 講師 高橋今日子さん(サステイナビリティ学博士) 中野 卓さん(建築研究所)



「短歌」
ひたすらに樹をゆさぶれる
北の風窓打つ霰大雪到来
古川町 小濱 キエ

聞きなれぬ「バーン」と音する夜明け前
冬眠忘れし熊に驚く
岡本 大石 政子

軒下の小さなタロツペ見て浮かぶ
子供の頃の大きなタロツペ
西磯ノ目 小玉 明子

「俳句」
冬の市スマホで払う時代かな
畑町 本間 恵子

天空はもうからっぽと思う雪
八田 伊藤 豊子

「川柳」
ちよつとだけはむ話に終わりなく
この空の下で繋がってる二人
下山内 石井 風香

遠き日の親の教えに感謝する
八郎瀉町 桜庭 湖風

本物は決して自慢などしない
新畑町 渡辺 松風

乗務員募集

若干名募集。
履歴書持参のうえお越しください。
委細面談のうえ、決めさせていただきます。
連絡お待ちしております。

湖東タクシー(有)
五城目町字鶴ノ木64-13 ☎018・852・2130

営業時間
朝7時～夜12時まで

広報「ごじょうめ」広告掲載募集中!!

- ▶サイズと料金
- たて4.5cm × よこ18.0cm …… 12,000円
 - たて4.5cm × よこ 9.0cm …… 6,000円
 - たて4.5cm × よこ 6.0cm …… 3,600円

▶締め切り 発行日の1か月前
園・園町まちづくり課(☎852・5342)