



あそびにのびよう♪

こどもの木

▶利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～正午、午後1時～午後2時30分

今月のわんパーク

（午前10時開始）

- 「わんパーク」って何？
就園前の子どもと保護者による異年齢交流の場です。
お気軽に遊びに来てください！
- ▶4月11日（金） はじめましての会＆こいのぼりを作ろう
- ▶4月22日（火） ウォーターマットを作ろう＆誕生会

♪各行事の詳細は右のQRコードから
HPに掲載中のおたよりをご覧ください♪



- いずれも、事前予約をお願いします。
- こどもの木は、町外の未就園児および保護者も利用することができます。
- 参加にあたり、体調のすぐれない方、同居されているご家族に風邪症状が見られる場合は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。
- 行事内容は都合により変更になることがあります。

友だち募集中!



もりやまこども園内
こどもの木 ☎852・3805

✉ kodomonoki@kids-moriyama.or.jp

率浦大学の生徒を募集

各種分野の学習講座、体力づくりなど生徒の皆さんのニーズに沿った学習会を予定しています。

▶開催期間 4月から翌年3月

▶対象 町内在住の60歳以上の方

▶申込期限 4月15日（火）

☎・📍 町教育委員会生涯学習課 ☎852・4411

書道通信講座の受講生を募集

講師のお手本をもとに練習し、毎月提出されたものを添削指導します。3月には成果発表として受講生の書道展を開催します。

▶受講料 無料（半紙や筆などは各自用意）

▶定員 15人（随時受け付けします）

☎・📍 町教育委員会生涯学習課 ☎852・4411

「短歌」

積み上げし雪くずしたり
春の陽の瑞々しくも露のたう萌ゆ
岡本 大石 政子

東日本地震から早し十四年
自然の掟の厳しさを知る
古川町 小濱 キエ

吹雪くなか体をまあるく膨らませ
キジバト番で枝に動かず
西磯ノ目 小玉 明子

「俳句」

雪屏風背に「ばっきや」ニコ笑むごとし
湯ノ又 松橋テル子

新町長町潤ひて桜咲く
湯ノ又 畑澤トミ子

春なれや校歌の森山も目覚めけり
昭辰町 本間 富子

「川柳」

熊なのか調べられてた僕の跡
秋田市 加藤 春弦

煮くずれるハタハタ鍋の夢を見る
台 伊藤 均

受験生コーンスープが胃に沁みる
東磯ノ目 菊地 風月

杖になり楯になったり父の傘
矢場崎 鈴木さくら

さくらウオークの参加者を募集

ウォーキングを通じて五城目の春を満喫しませんか。

▶日時 4月20日（日） 午前9時30分～

▶場所 雀館運動公園から秋田県環境と文化のむらまで

▶集合場所 雀館運動公園第3駐車場

▶定員 先着80人 ▶申込期限 4月11日（金）

▶参加費 500円（保険料、昼食代）

☎・📍 町観光物産協会事務局
（町商工振興課内）☎852・5222

サッカー・ソフトテニス 始めるならグローブス!

新規会員募集中

スポーツを通じた人間形成、体を動かす楽しさ、スポーツの楽しさを子どもたちへ伝えます。

アスレチッククラブグローブス
NPO法人 Athletic Club GROWTH

📍 随時 無料体験受付!



詳しくはこちらから

高齢者の方を対象とした各種教室を開催

☎・📍 町地域包括支援センター ☎855・1070

エンジョイ健康教室

▶日時 ①4月9日（水）
②5月14日（水）
午後1時30分～午後3時

▶場所 ①馬川地区公民館
②馬川地区体育館

▶講師 進藤 昭子さん

▶内容 有酸素運動、筋力トレーニング、脳トレ、ストレッチなど

※ヨガマット・大判バスタオルを持参してください。ヨガマットがない方には貸出します。また、②に参加される方は内靴を持参してください。

いきいき健康運動教室

▶日時 4月22日（火）
5月20日（火）
午前10時30分～午前11時30分

▶場所 五城館1階多目的ホール

▶講師 小山田聖子さん

▶内容 音楽に合わせてながらストレッチ、筋力トレーニングなど

やさしい健康運動教室

▶日時 ①4月25日（金）
②5月30日（金）
午後1時30分～午後2時30分

▶場所 ①五城館1階多目的ホール
②大川地区公民館

▶講師 星 良子さん

▶内容 ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど

男性のための健康運動教室

▶日時 5月29日（木）
午前10時30分～午前11時30分

▶場所 五城館1階多目的ホール

▶講師 星 良子さん

▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

笑いヨガ

▶日時 5月22日（木）
午後1時30分～午後2時30分

▶場所 五城館1階多目的ホール

▶講師 伊藤 晴美さん

▶内容 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法

- 持ち物／飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳（65歳以上でお持ちでない方へ交付します）
 - 申し込み／開催日時まで受付
- ※運動しやすい服装でお越しください。
※五城目町はつつポイント事業の対象です。

元気に長生き!

これからもお元気で

※掲載を希望しない方は、お祝いに何う際にお知らせください。

町で100歳と90歳を迎えられた方をご紹介します

❖100歳を迎えられた方（3月20日現在）

3月11日 ○○○○さん（広青苑） 大正14年生まれ

祝100歳!

3月11日、○○○○さんが満100歳の誕生日を迎えられました。野田に生まれ、現在は、3人のお子さんと楽しく毎日を過ごしているそうです。

若い頃は編み物や裁縫が趣味だったという○○さん。旅行が大好きで、ハワイに行った経験もあるそうです。長生きの秘訣は、「よく食べて、皆さんに笑顔を見せて過ごすこと」と話していました。



祝100歳

○○○○さん（広青苑）

若い頃は農業にいらした○○さん。特技は裁縫で、着物を作っていたそうです。現在は、施設のお手伝いをするのが楽しみとのこと。

長生きの秘訣は、「早起きをする」と話していました。



祝 卒寿

○○○○さん（広青苑）

若い頃は会社員と農業を両立していた○○さん。盆踊りや歌が趣味だそうです。現在は、家族と電話で話したりして触れ合うことが楽しみとのこと。

長生きの秘訣は、「規則正しい生活をする」と話していました。



祝 卒寿

○○○○さん（大川）