

あそびにおいでよ♪♪

こどもの木

▶利用時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～正午、午後1時～午後2時30分

今月のわんパーク&シャイニングMom
(いずれも午前10時開始)

▶6月 6日(金) ねんねクラブ
～一緒にハーフバースデイ～

▶6月11日(火) 父の日せいさく&誕生会

▶6月17日(火) 工作しましょ① 寒天であそぼう

▶6月24日(火) わんパーク&シャイニングMom合同企画
カスタムクレヨンを作ろう
※参加費 1,000円

♪各行事の詳細は右のQRコードから
HPに掲載中のおたよりをご覧ください♪

●いずれも、事前予約をお願いします。●こどもの木は、町外の未就園児および保護者も利用することができます。●参加にあたり、体調のすぐれない方、同居されているご家族に風邪症状が見られる場合は、ご利用をお控えくださるようお願いいたします。●行事内容は都合により変更になることがあります。

友だち募集中!

もりやまこども園内
こどもの木 (☎852・3805)
✉ kodomonoki@kids-moriyama.or.jp

まちの子育て情報

▶乳幼児健康診査 ※対象の方へは通知済みです。
診査内容や日程は、QRコードから町HPでも確認できます。

▶母子健康手帳交付／妊婦相談
ご希望の方は、町健康福祉課へご連絡ください。
※今月の指定日時【6月10日(火)、24日(火)午前9時～午後3時】以外でも受け付けています。
☎町健康福祉課 (☎852・5180)

元気な歯っていいね! ▶4月24日健診

3歳児歯科健康診査 虫歯ゼロ

3歳まで虫歯がない状態を維持すると、生涯虫歯になりにくいと言われています。日頃の歯みがきや正しい食習慣を意識しましょう。

□□□□くん
(□□□)

□□□□くん
(□□□)

高齢者の方を対象とした
各種教室を開催

☎・☎ 町地域包括支援センター
(☎855・1070)

からだづくりフィットネス

▶日 時 6月 4日(火)、7月16日(火)
午前10時30分～午前11時30分

▶場 所 五城館1階多目的ホール

▶講 師 齊藤 明裕さん

▶内 容 ストレッチ、有酸素運動など

いきいき健康運動教室

▶日 時 6月10日(火)
午前10時30分～午前11時30分

▶場 所 五城館1階多目的ホール

▶講 師 小山田 聖子さん

▶内 容 音楽に合わせながらストレッチ、筋力トレーニングなど

エンジョイ健康教室

▶日 時 6月18日(火)、7月 2日(火)
午後1時30分～午後3時

▶場 所 馬川地区体育館

▶講 師 進藤 昭子さん

▶内 容 有酸素運動、筋力トレーニング、脳トレ、ストレッチなど

※ヨガマット・大判バスタオルを持参してください。ヨガマットがない方には貸出します。

男性のための健康運動教室

▶日 時 6月25日(火)、7月30日(火)
午前10時30分～午前11時30分

▶場 所 五城館1階多目的ホール

▶講 師 齊藤 明裕さん

▶内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

やさしい健康運動教室

▶日 時 ① 6月27日(金)
② 7月25日(金)
午後1時30分～午後2時30分

▶場 所 ① 内川地区公民館
② 五城館1階多目的ホール

▶講 師 星 良子さん

▶内 容 ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど

笑いヨガ

▶日 時 7月10日(火)
午後1時30分～午後2時30分

▶場 所 五城館1階多目的ホール

▶講 師 伊藤 晴美さん

▶内 容 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法

●持ち物／飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳（65歳以上をお持ちでない方へ交付します）

●申し込み／開催日時まで受付
※運動しやすい服装でお越しください。
※五城町町はつつポイント事業の対象です。

これからお元気で

元気に長生き!

※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

町で100歳と90歳を迎えられた方をご紹介します

◆100歳を迎えられた方 (5月13日現在)

4月25日 □□ □□さん (畑 町)

5月 1日 □□ □□さん (広青苑)

祝100歳!

5月1日、□□□□さんが満100歳の誕生日を迎えられました。北秋田市に生まれ、現在は3人のお子さんと7人の孫、8人のひ孫に恵まれ、元気に毎日を過ごされています。

若い頃は畑作業に勤しみ、俳句が趣味だったという□□さん。魚料理が大好きで、近所の人たちのおしゃべりが楽しかったそうです。長生きの秘訣は、「みんなから優しくしてもらえたこと」と話していました。

◆90歳を迎えられた方 (5月13日現在)

4月 6日 □□ □□さん (浦横町)

4月20日 □□ □□さん (蓬内台)

4月20日 □□ □□さん (畑 町)

5月 5日 □□ □□さん (高 千)

5月 9日 □□ □□さん (一番町)

5月13日 □□ □□さん (広ヶ野)

5月13日 □□ □□さん (上山内)

□□□□さん (畑町)

若い頃は 水墨画で賞をとった経験
好きなこと グラウンドゴルフ
長寿の秘訣 好きな水墨画を続けること

□□□□さん (蓬内台)

若い頃は 時間を忘れて造園に没頭
好きなこと 盆栽や庭の手入れ
長寿の秘訣 自分に合った仕事をする

がんばる人に

(敬称略)

男鹿潟上南秋中学校春季体育大会(柔道)

◆女子団体 ▶優 勝

◆男子個人 ▶優 勝 澤田石暖琉 (五一中3年)・松橋 毅 (五一中3年) 佐藤 瑛太 (五一中2年)

◆女子個人 ▶優 勝 工藤 美桜 (五一中3年)・原田 陽菜 (五一中2年)

男鹿潟上南秋中学校春季体育大会(陸上競技)

◆共通400m ▶1位 (大会新) 伊藤 準宇 (五一中3年)

男鹿潟上南秋中学校春季体育大会(卓球)

◆女子団体 ▶優 勝

◆男子個人 ▶優 勝 金澤龍之介 (五一中3年)

◆女子個人 ▶優 勝 金澤こころ (五一中2年)

男鹿潟上南秋中学校春季体育大会(バスケットボール)

◆女 子 ▶優 勝

第45回秋田県小学生春季ソフトボール大会

▶優 勝 八郎潟SBC (ソフトボールクラブ)

第41回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆小学3・4年生男子の部30kg級 ▶第1位 伊藤 葵 (五城目小4年)

◆小学3・4年生男子の部33kg級 ▶第1位 佐々木悠人 (五城目小3年)

◆小学3・4年生男子の部26kg級 ▶第3位 御所野 快 (五城目小4年)

◆幼年の部 (年少・年中) 18kg級 ▶第3位 伊藤 帆夏 (もりやまこども園・年中)

第53回秋田県空手道連盟剛柔会全県空手道選手権大会

◆組手競技 (小学生男子3年) ▶第3位 嶋崎 悠流 (五城目小3年)

第17回秋田県空手道選抜大会

◆個人組手 (小学生男子3年) ▶第3位 石井 縁 (五城目小3年)

東北電力秋田支店 移動営業所 開設します!

東北電力社員がご対応いたします

日時: 2025年6月11日 (水) 10時～15時

会場: 五城目町役場庁舎 1階フロア
(五城目町西磯ノ目1丁目1-1)

相談内容: 電気料金プランについて
東北電力のくらしサービス 他
※ご来場につきましてはご予約不要です。
※ご相談料は無料です。

＜お問合せ先＞東北電力(株)秋田支店リビング営業 (北部チーム) TEL: 070-8822-8001 平日10時～16時 (12時～13時を除く)

15 広報「ごじょうめ」1090号 令和7年6月1日

KOHO GOJOME No.1090 2025.6.1 14