



ニックネーム／**がっしー**
氏名／**東谷拓馬さん** (奈良県出身)
滞在地／**ルワンダ共和国**



私のお気に入りのランチセットです！

新年あけましておめでとうございます！

ルワンダで迎える2回目の年末年始です。年越しそばやおせち料理が恋しい今日この頃ですが、今回は代わりに「ルワンダのグルメ」をご紹介しますと思います。

首都では中華やイタリアンなど、さまざまな料理が食べられますが、地方の任地で外食するなら、ヤギ肉の串焼き「プロシエット」と「バナナ」が定番！プロシエットは、日本でいう焼き鳥のような感覚で、ルワンダではヤギ肉が安く親しまれています。脂身が少なくヘルシーで美味しいのでおすすめです！そしてバナナは、皆さんが想像する甘いフルーツではありません

ん。甘さはほとんどなく、煮込み料理などに使われる食用バナナで、食感はジャガイモに近いんです。休日に外食をするときは、このセットをよく食べます。そこに、日本では見かけないパイナップル味のファンタを添えて。日本食は恋しいですが、ルワンダでしか味わえない料理を楽しみながら、残りの任期も頑張っていきたいと思います！

本年もどうぞよろしくお願いいたします！

集落支援員の つながる Gojome!

集落支援員とは？

地方自治体から委嘱を受けて集落の維持・活性化を支援しています。

新年おめでとうございます。集落支援員の八嶋美恵子です。

昨年は、令和5年の大雨災害に遭われた地区を中心とした戸別訪問や、地域の人々の興味関心を大切に居場所（朝市通り）づくり、馬場目地区の住民主体会議の運営など、地域の皆さんのご希望に応じた人と情報をつなぐ活動をしてまいりました。

さらに、新鮮な視点で町の魅力を見つけ、新しい風を吹き込むため「関係人口」を増やす取り組みも強化しています。昨年11月には、地域の医療・福祉・まちづくりに関心のある県内外の高校・大学生が数日から数週間滞在する研修を実施しました。学生からは「しあわせに暮らすとは？」などの答えがない問



関係人口の増加を目指して、関東の高校1年生を受け入れた際の様子

いに向かい、答えを自ら生み出す経験が学びになった」といった感想をいただいています。研修後も、五城目町への関心は継続し、「みんなの学校」への参加や「朝市」への出店、関東圏での関連イベントへの参加など、主体的なつながりが生まれています。今年も引き続き、皆さまと一緒に日々の暮らしを大切に過ごしていきたいと思います。

私事です、1月末に第2子出産予定です。無事に出産して、みなさまにお目にかかれまことを楽しみにしております。

Hello! 五城目町



アメリカ合衆国ワシントン州出身。
2024年7月29日から、町の外国語指導助手(ALT)に就任しました。

Michealea Lemons
(マシェイラ・レモンズ)



Hello Gojome,
Happy New Year!
I can't believe it's 2026. It feels like 2025 only just started and it was over.
So much happened last year and I am looking forward to seeing what happens this year.
In America, we make a "New Year Resolution" every year. It's like a promise to try and do something in the new year. My new year resolution this year is to do more hiking around Tohoku and meet more people!
We had a Thanksgiving potluck in November. Here is a photo of people who came. I say this often, but when I think about last year, I am once again reminded about all the amazing people I have met in Japan.
Until next time.

あなたの新年の抱負は何ですか？

ハロー五城目！
Happy New Year！
もう2026年だなんて信じられません。2025年が始まってすぐに、過ぎ去ったような感覚です。昨年は本当に沢山のことがあったので、今年も何が起きるか楽しみです。
アメリカでは毎年「新年の抱負」を立てます。新年に何か挑戦することを誓うようなものです。私の今年の抱負は、東北地方をもっとハイキングして、もっと沢山のの人に会うことです！
11月にThanksgivingのパーティがありました。これは、来てくれた人の写真です。度々言いますが、昨年について考えると、日本で会った素晴らしい人たちのことを改めて思い出します。
それではまた。



五城目高校のわだいを定期的にお届けします！



11月に実施した立会演説会の様子

新年おめでとうございます。本年も五城目高校をよろしくお願いいたします。
昨年の11月19日、本校体育館で「生徒会立会演説会」を開催しました。立会演説会では、立候補者と応援者が生徒会役員に信任された時の抱負や立候補者の人柄などを力説し、投票の結果、立候補者全員が信任されました。12月1日には校長室で「生徒会役員認証式」を行い、新生徒会役員を任命しました。以下に、新しい生徒会役員のあいさつと、前生徒会長からのメッセージをご紹介します。

【生徒会新役員あいさつ】

●新生徒会長 □□□□ (2年B組)

五城目高校は生徒数が少ないからこそ、互いの顔が見える距離で過ごせる特別な環境を持っています。この環境を強みに変え、行事や学校生活をより充実させられるよう、生徒会長として積極的に取り組んでいきます。ひとりひとりの思いを大切に、皆でつくる学校の未来に貢献してまいります。

●新副会長 □□□□ (2年A組)

これからの生徒会活動では、生徒の皆さんの意見を一つ一つ聞き入れ、生徒会の中で共有し、より良い学校にしていきたいと思います。また、積極的にできることを探し、学校も地域もさらに活性化できるよう、経験を活かして精一杯頑張りたいです。



新生徒会役員の皆さん

【前生徒会長メッセージ】

●前生徒会長 □□□□ (3年B組)

3年間、さまざまな面で支えてくださりありがとうございました。五城目高校は生徒数の減少が進んでいますが、それに負けず、活気のある学校にしていってください。

1月の予定

14日(水) 始業式
20日(火) 郷土料理『だまこ鍋』講習会
26日(月)～29日(木) 3年学年末考査

五城目高校ホームページ：http://www.gojome-h.akita-pref.ed.jp/