

# 元気に長生き!

これからも  
お元気で

## ◆100歳を迎えた方 (12月10日現在)

11月22日 □□□□さん (湯ノ又)

## ◆90歳を迎えた方 (12月10日現在)

11月23日 □□□□さん (中村)

11月25日 □□□□さん (恋地)

11月25日 □□□□さん (八田)

11月25日 □□□□さん (落合)

11月30日 □□□□さん (浦横町)

12月 2日 □□□□さん (中川原)

12月 4日 □□□□さん (富田)

※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

町で100歳と90歳を迎えた方をご紹介します

祝100歳!

□□□□さん  
大正14年生まれ (湯ノ又)



□□□□さん (恋地)



若い頃は 足が速かった  
好きなこと 茶道、書道  
長寿の秘訣 何事にも一生懸命に取り組むこと

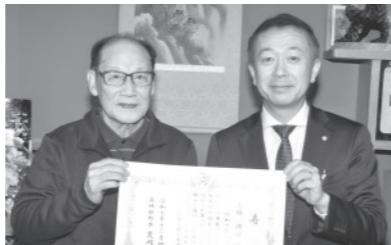
動きが好きで、毎日お孫さんと一緒に富津内に旅行や趣味などを楽しんでいます。現在は、毎日楽しく過ごされています。

□□□□さん (中川原)



若い頃は クレー射撃で受賞歴  
好きなこと シャモの世話  
長寿の秘訣 毎日のラジオ体操

□□□□さん (富田)



若い頃は 富士山に一人で登頂  
好きなこと 旅行、カメラ  
長寿の秘訣 歩くこと

## スマートフォン講習会を実施しました

12月15日、町民センターで高齢者の方を主な対象とした「スマートフォン講習会」を実施しました。

当日は、13名が出席。ソフトバンク株式会社の方を講師として、地図や写真などの様々なアプリケーションの操作方法や、スマートフォンを通じた詐欺への防止策などを学びました。



地図アプリの使用方法を学ぶ参加者の様子

**Dog Lounge わん** ドッグランジ  
新店舗完成＆本店リニューアル  
新サービス開始!  
・トリミング・ワンちゃんのグッズ販売  
・ドッグホテル New 老犬ホーム New 子犬販売  
(最新空調設備・ドッグラン付)

※ワンちゃんのご注文(事前予約)とドッグホテル、大型犬のトリミング、老犬ホーム入居予約については、お電話でお承ります。

018-838-0151 24時間 web予約▶

## 輝け、五城目びと!



攻めのプレースタイルを磨き  
仲間と目指す大舞台!

坂田 真優さん  
(秋田北高等学校2年・畠町)

父の影響で、小学1年生からソフトテニスを始めたという坂田さん。幼い頃からラケットに触れる機会が多く自然と競技に魅力を感じ、高校入学後もソフトテニス部への入部を決めました。

日々の練習では、常に課題意識をもって取り組むことを大切にしているという坂田さん。また、あいさつや声出しを徹底し、チーム全体の雰囲気を高めながら練習に臨むよう心がけているそうです。

坂田さんは、自身のプレーの強みは「試合の流れを自ら作る姿勢」にあると語ります。試合では、常に一步前に出て相手より先に状況を判断し、ミスを待つのではなく自分から仕掛けて得点につなげることを意識しているそうです。また、ダブルスでは、ペアとのコミュニケーションを特に重視し、ポイント間での声掛けや確認を行うことで、互いに安心してプレーできる環境づくりを欠かさないと話します。

坂田さんが一番印象に残っている大会として挙げ

今年7月のインターハイで  
プレーする坂田さん



たのが、今年の全県総体。見事、団体・個人共に、今年7月に山口県で行われたインターハイへの出場権を獲得しました。坂田さんは、「先輩とペアを組む中で、緊張やプレッシャーを感じる場面もありましたが、最後まで冷静さを保ち、笑顔で戦い抜くことができた大会でした」と振り返ります。

今後の活躍に向けて坂田さんは、「来年も個人・団体ともにインターハイ出場を目標とし、1回でも多く勝ち進み、全国大会でより長く試合ができるよう努力を重ねていきたいです」と話していました。

## ～大人も通える小学校～ みんなの学校

### 1月実施の講座一覧

#### ごま油をしぶろう

- 日 時 1月9日(金) 午前11時～正午
- 会 場 五城目小学校 家庭科室
- 講 師 小澤瑞紀さん (YOUALL)

#### 議会傍聴のすゝめ

- 日 時 1月20日(火) 午前10時～午前11時
- 会 場 町役場4階議会事務局前
- 講 師 千田絢子さん (町議会事務局長)、坂谷 彩さん (傍聴族族長)

#### むかし遊び【学校連携】

- 日 時 1月20日(火) 午後1時45分～午後2時45分
- 会 場 五城目小学校
- 講 師 五城目小学校

#### 歴史とモノをつなぐこと

- 日 時 1月22日(木) 午後6時30分～午後7時30分
- 会 場 地域図書室わーくる
- 講 師 三富章恵さん (民具ラボ)、小熊隆博さん (ものたり)

#### 五城目の伝統工芸 一家具職人ー

- 日 時 1月30日(金) 午後1時45分～午後2時45分
- 会 場 五城目小学校 階段教室
- 講 師 倍賞迪人さん (WOOT家具)、柳澤 龍さん

講座の詳細やお申し込みは、QRコードから  
みんなの学校ホームページをご覧ください。

