

元気に長生き!

これからもお元気で!

※掲載を希望しない方は、お祝いに伺う際にお知らせください。

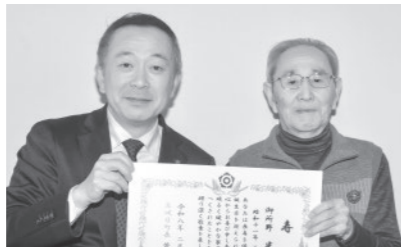
町で100歳と90歳を迎えられた方をご紹介します

□□□□さん(落合)



若い頃は グラウンドゴルフ大会で入賞
好きなこと 将棋
長寿の秘訣 程々にお酒を飲むこと

□□□□さん(台御蔵下)



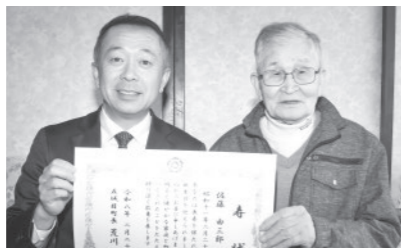
若い頃は 田んぼや建設関係の仕事
好きなこと ラジオ
長寿の秘訣 散歩をすること

□□□□さん(畑町)



若い頃は スキーに打ち込む
好きなこと テニス
長寿の秘訣 好き嫌いなく食べる

□□□□さん(新畑町)



若い頃は グラウンドゴルフ大会で入賞
好きなこと 写真
長寿の秘訣 好き嫌いなく食べる



100歳を迎えられた方 (3月8日現在)

大正15年
3月 6日 □□□□さん(大川)

90歳を迎えられた方 (3月8日現在)

2月16日 □□□□さん(落合)
2月17日 □□□□さん(今町)
2月18日 □□□□さん(台御蔵下)
2月19日 □□□□さん(畑町)
2月24日 □□□□さん(寺庭)
2月25日 □□□□さん(東磯ノ目)
2月27日 □□□□さん(新畑町)
2月27日 □□□□さん(畑町)
2月29日 □□□□さん(湯ノ又)
3月 1日 □□□□さん(矢場崎)
3月 6日 □□□□さん(樋口)

□□□□さん(矢場崎)



若い頃は 1964年東京五輪で選手として働く
好きなこと 魚釣り
長寿の秘訣 自分の思うままに生きること

各種予防接種の費用を助成します

町健康推進課 (☎852・5180)

予約受付は、近隣の医療機関でも行っています。

種類	対象者	助成額
帯状疱疹予防接種(定期予防接種) ※助成期間:令和9年3月31日まで	① 年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方 ② 60歳から64歳で※1に該当する方	生ワクチン 5,000円 不活化ワクチン各10,000円
高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)	① 65歳の方 ② 60歳から64歳で※2に該当する方	3,000円を1回分助成
おたふくかぜ予防接種	1歳から就学前の年長児(これまでで患したことがない方)	上限5,000円で2回分助成
【新規】RSウイルス予防接種(定期予防接種)	妊娠28週~38週の妊婦	全額助成

※1 ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な障害を有する方。
※2 心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に身体障害者手帳一級相当の障害がある方。

国民健康保険の届け出を忘れずに

町健康推進課 (☎852・5107)

就職や退職などで、国民健康保険(国保)の加入または脱退の必要が生じた場合は、14日以内に手続きをしてください。

【国保に加入するとき】

▶必要なもの ● 社会保険等資格喪失証明書(会社・事業所により名称や様式は異なります)

【国保をやめるとき】

▶必要なもの ● 国保の資格確認書または資格情報のお知らせ(お持ちの方は、限度額適用認定証)
● 職場の資格確認書、資格情報のお知らせ、加入証明書のいずれか

※加入・脱退に関わらず、「マイナンバーが分かるもの」「身分証明書」が必要です。

※マイナンバーカードを保険証として利用されている方も、今までどおり届け出は必要です。忘れずに手続きをお願いします。

【修学のため転出する方へ】

国保に加入中の方が、修学のために住所を町外に移す場合は、手続きをすることにより、引き続き五城目町から資格確認書等を発行することができます。新規に交付を希望するとき、または更新(毎年)の手続きには以下のものをお持ちください。

▶必要なもの ● 修学する方の国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
● 合格通知書または在学証明書(原本)(合格通知書の提示で手続きをした場合は、入学後に在学証明書の原本の提出をお願いします。)
● マイナンバー確認書類

※卒業や中退などで、学生でなくなったときや、就職などで他の医療保険へ変わったときにも届け出をお願いします。

町国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドックの補助金を拡充

町では、両被保険者の方の健康保持増進や、病気の早期発見・早期治療をサポートするため、人間ドック・脳ドックの補助金制度を大幅に見直しました。

▶補助内容の変更点(新旧比較)

健診の種類	新しい制度(4月1日以降)	以前の制度
人間ドック	補助率: 10割 上限額: 40,000円	補助率: 5割 上限額: 25,000円 ※厄年のみ全額補助
脳ドック	補助率: 10割 上限額: 30,000円	補助率: 5割 上限額: 15,000円

▶申込期間 4月1日(水)~12月28日(月)

▶申請手順・持ち物

医療機関へ予約後、12月28日(月)までに、受診されるご本人が町健康推進課へお申し込みください。ドック受診後、領収書・印鑑・通帳・受診結果(後期高齢の方)を同課へご持参の上、手続きを行ってください。

※町の「特定健診」「後期高齢者健診」を受診される方は、助成を受けることができません。

町健康推進課 (☎852・5107)

あそびにおいでよ♪♪

こどもの木

▶利用時間 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前9時30分~正午、午後1時~午後2時30分

今月のわんパーク

(午前10時開始・要予約)

▶4月14日(火) こいのぼりを作ろう
※こども誰でも通園制度説明会もあわせて実施します。

▶4月28日(火) しゃぼん玉ステッキを作ろう & 誕生会

♪各行事の詳細は右のQRコードから
ホームページに掲載中のおたよりをご覧ください♪

友だち募集中!

町健康推進課

町健康推進課

町健康推進課 (☎852・5107)

ごじょうめの文芸

【短歌】

赤き実に鳥たち止まり寒き日に
声はづませて南天ゆらす
古川町 小濱 キエ

一日の大半スマホ相手とす
独居のわれを子守のように
西磯ノ目 小玉 明子

春めきぬ雪山くずし芽吹き待つ
紫のチューリップ咲くを急かせる
岡本 大石 政子

【俳句】

雛の日や御包みの中曾孫も雛
湯ノ又 松橋テル子

春陽さし碑文なぞりし学舎の文字
上高崎 館岡 絢

【川柳】

子のためにどこまで続く滑走路
新畑町 荒川 一滴

泣かされる握ると解ける雪なのに
台 いたう百花

妥協してよかった親と子の絆
西野 佐藤ちづる

老いらくのおしゃれ心の冬帽子
八郎瀧町 桜庭 湖風