



お買い物や通院、ちょっとしたお出かけに

ご利用ください！町乗合タクシー

【乗降可能場所】

五城目地区

買物施設／イオンスーパーセンター五城目店
ツルハドラッグ五城目店
病 院／湖東厚生病院、千葉内科医院
わしや歯科医院、田口歯科医院
くどう整骨院、在山整骨院
ごじょうめ眼科クリニック
金融機関／秋田銀行五城目支店
あきた湖東農協五城目支所
そ の 他／町公共施設（役場・五城館など）
小中学校・高校

馬場目・富津内・内川地区

金融機関／内川郵便局
観光施設／道の駅など
そ の 他／町公共施設（地区公民館など）
各町内の集会所

【町乗合タクシーとは？】

決まった時間に運行するタクシーを予約し、みんなでいっしょに乗り合ってご利用いただく公共交通です。

馬場目線・富津内線・内川線の3路線で運行しており、自宅前と乗降可能な拠点施設、または拠点施設間の移動にご利用いただけます。

【事前登録により、町民どなたでも自宅前で乗降可能】

自宅前での乗り降りを希望される方は、町まちづくり課へご連絡いただき、まずはお電話でご登録ください。

【料 金】

1人1乗車 **300円**でご利用いただけます。
(中学生以下は無料、障害者手帳をお持ちの方は半額)

☎町まちづくり課 (☎852・5361)

町屋内温水プール休館のお知らせ

改修工事に伴い、町屋内温水プールを休館します。皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶休館期間

9月1日(火)～11月30日(月)

※工事の進捗状況により、休館期間が変更になる場合があります。

☎町屋内温水プール(☎852・4416)

町教育委員会生涯学習課(☎852・4411)

サウンディング型市場調査を実施

町では、施設の有効活用や魅力向上に向けて、民間事業者の皆さまから幅広い意見やご提案をいただくため、サウンディング型市場調査を実施します。

▶対象施設 赤倉山荘

▶参加申込 9月30日(火)まで

※申込書受領後にサウンディングを実施します。

※詳細はQRコードから町ホームページをご覧ください。

☎町商工振興課(☎852・5222)



「サウンディング型市場調査」とは、行政が公共施設の活用や新規事業を企画する際、民間事業者と直接「対話」し、市場性の有無やアイデアを収集する手法です。民間事業者の意見を把握し、より参加しやすい公募条件の検討につなげます。

五城目町シルバー人材センターに入会して お友達づくりをしてみませんか

主な
仕事内容

大工・左官関連、襖・障子張り、草取り、草刈、薬剤散布、樹木の剪定、立木伐採、水田作業、畑作業、ハチの巣駆除、廃棄物運搬処理、清掃・片付け、冬囲い、除排雪、宛名書き、賞状書き、チラシ配布、買い物代行、病院付添い、他 要相談



一般社団法人 五城目町シルバー人材センター

〒018-1725 五城目町西磯ノ目一丁目6-10
(五城目町保健介護支援センター2階)
☎853・8701

高齢者の方を対象とした 各種教室を開催

☎町地域包括支援センター (☎855・1070)



からだづくりフィットネス

▶日 時 8月5日(火) 午前10時30分～午前11時30分
▶会 場 五城館1階多目的ホール
▶講 師 齊藤 明裕さん
▶内 容 ストレッチ、有酸素運動など

スマイルダンス教室【新規】

▶日 時 8月7日(金) 午前10時30分～午前11時30分
▶会 場 五城館1階多目的ホール
▶講 師 佐藤 ピエダさん
▶内 容 南米の音楽に合わせたステップ運動、有酸素運動

いきいき健康運動教室

▶日 時 8月18日(火)、9月29日(火)
午前10時30分～午前11時30分
▶会 場 五城館1階多目的ホール
▶講 師 小山田 聖子さん
▶内 容 音楽に合わせてながらストレッチ、筋力トレーニングなど

やさしい健康運動教室

▶日 時 ① 8月28日(金) ② 9月25日(金)
午後1時30分～午後2時30分
▶会 場 ① 富津内地区公民館 ② 森山地区公民館
▶講 師 星 良子さん
▶内 容 ストレッチ、軽い筋力トレーニングなど

男性のための健康運動教室

▶日 時 9月1日(火) 午前10時30分～午前11時30分
▶会 場 五城館1階多目的ホール
▶講 師 小山田 聖子さん
▶内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

エンジョイ健康教室

▶日 時 9月9日(火) 午後1時30分～午後3時
▶会 場 馬川地区体育館
▶講 師 進藤 昭子さん
▶内 容 有酸素運動、筋力トレーニング、脳トレ、ストレッチなど

●持ち物／飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳（65歳以上でお持ちでない方へ交付します）
※運動しやすい服装でお越しください。 ※はつらつポイント事業の対象です。

「短歌」
ひらめいた言葉もどこかに置き忘れ
心のドアを開けて立ちをり
八郎潟町 畑澤 英子
誇りもつ歴史の古き朝市に
みそたんぽ買う 今日「市神祭」
古川町 小 濱 キエ
色褪せて薔薇がパラパラ散りはじむ
金糸梅と交替なりや 西磯ノ目 小 玉 明子
「俳句」
いざりつつラジオ高くし草むしり 畑町 本間 恵子
風渡り命を燃やす稲の花 湯ノ又 畑澤 トミ子
「川柳」
孫が来た寿司さくらんぼ大変だ 潟上市 佐々木 あゆみ
甘噛みの猫が突然虎になる 北秋田市 加藤 一行
独裁者みんな裸の王様だ 落合 伊藤 直 活
生き下手の人だが正直な人だ 新畑町 渡辺 松風

