広報 GOJOME 令和8年11月1日発行(毎月1日発行)No.1107 編集・発行／五城目町役場まちづくり課 〒018-1792 秋田県南秋田郡五城目町西磯ノ目1丁目1番地1 TEL.018・852・5342 FAX.018・852・3151 印刷／湖東印刷㈱



輝け！五城目びと 45

初心者から挑戦！仲間と成長する柔（やわら）の道

□□ □□さん

（秋田工業高等専門学校３年・鵜ノ木）

中学校までバスケットボールに取り組んでいた□□さん。高校では個人競技に挑戦したいと考え、秋田工業高等専門学校への入学を機に柔道を始めました。

当初は練習も比較的軽めだと思っていましたが、実際の稽古は想像以上にハード。それでも日々稽古を重ね、着実に実力を伸ばしてきました。

その成果は大会でも表れ、東北大会無段の部で３位、中央地区大会73㎏級で２位に入賞。初段も取得し、初心者から始めた柔道で実績を積み重ねています。

普段の練習では、ベンチプレスやスクワットなどのウエイトトレーニングに加え、実戦形式の乱取りを中心に行っています。練習日数は比較的少ないものの、秋田大学や他校への出稽古を通じて、質の高い稽古に励んでいます。

５学年で構成される高専の柔道部では、学年によって学業の忙しさや練習への意識に違いが生まれることもあります。近江さんは、上級生と下級生をつなぐ役割を自分の務めと考えています。

自身も初心者から柔道を始めた経験を生かし、後輩の気持ちに寄り添いながら、チーム全体の士気を高められるよう心掛けています。

高校の大会を終えた現在は、後輩たちが出場する新人戦に向け、日々の稽古を盛り上げることに力を注いでいます。自らの技を磨くだけでなく、仲間の成長も支える□□さん。チームをつなぐ存在として、今後の活躍が期待されます。



9月に行われた全国高等専門学校体育大会。後列㊨が近江さん。

今月のスマイルさん



AKITA GOOD LIFE FESTIVALで五城目をPR！



10月18日、東京国際フォーラム（東京都千代田区）で開催された「AKITA GOOD LIFE FESTIVAL（アキタ グッド ライフ フェスティバル）」に町がブースを出展しました。

このイベントは、「あきた移住・交流イベント実行委員会（県・県ふるさと定住機構）」が主催したもので、会場は約5,000人の来場者で大いに賑わいました。

町は、暮らし情報サイト「五城目ＨＵＢ」の登録者へ、キイチゴを使ったお菓子と町内木工事業者の商品をプレゼント。首都圏在住者を主な対象に、五城目の魅力をPRしました。