

INFORMATION

知ってて便利 町からのお知らせ

募 第1回八郎湖フォーラム 参加者を募集します



美しい八郎湖を未来に残す協議会（6団体で構成）では、「美しい八郎湖を未来に残すために」のテーマのもと、大瀧村で「第1回八郎湖フォーラム」を開催します。

近隣にお住まいの皆さまのご参加をお待ちしております。

※フォーラムへの参加は無料です。

▶開催日時 2月26日(日) 午後1時～午後5時

▶開催場所 大瀧村村民センター (大瀧村中央1-16)

▶主な内容

◆八郎湖水質改善に関する発表

①秋田大学理工学研究所景山研究室

②美しい八郎湖を未来に残す協議会

◆講演

▶講師 橋本五郎さん

(読売新聞特別編集委員)

▶演題 「美しい八郎湖を未来に残すために」(仮題)

※この他、質疑応答などを予定しています。

☒ 美しい八郎湖を未来に残す協議会

代表 松岡正樹(☎080・5738・3636)

i Jアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を実施します。

▶放送内容 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災五城目広報です」

※最初と最後にチャイムが鳴ります。なお、Jアラートのサイレンは放送しません。

▶日時 2月15日(水) 午前11時ころ
※1時間前の午前10時に訓練実施の予告放送をします。

※全国一斉訓練ですので、五城目町以外の地域でも様々な手段で情報伝達訓練が行われます。

☒ 町住民生活課(☎852・5112)

✂ 環境と文化のむら 体験教室・自然観察会のご案内

●天然杉でマイはし作り

本格素材ではし作り、焼きペンで個性を出そう。

▶日時 3月12日(日)

▶会場 環境と文化のむら(野鳥の森)

▶時間 午前10時～正午

▶材料費 500円

※2月12日(日)午前9時から参加申し込みを受け付けます。

☒ 県環境と文化のむら(☎852・2202)

🎵 大正琴「琴修会」 無料体験とイベント情報

●大正琴の無料体験

大正琴の無料体験を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

▶日時 3月7日(火)、11日(土)

午後1時～午後3時

3月14日(火)、18日(土)

午前10時～正午

▶会場 五城館「蔵」

▶持ち物 筆記用具

※大正琴はこちらで準備します。

●ミニ・コンサート

大正琴「琴修会」秋田県支部の指導者一同による各教室の演奏を行います。入場は無料です。

▶日時 3月5日(日)

午後0時30分 開場

午後1時 開演

※終演は午後2時30分の予定です。

▶会場 五城館 大ホール

☒ 五城館(☎852・5300)

琴修会 館岡(☎080・1675・8578)

🧘 すっきりストレッチ教室を開催します

ストレッチや転倒予防に役立つバランス運動を中心にした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日時 2月15日(水)

午前10時30分～

午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 ADL高齢者体操上級公認指導者 柴田 栄宜さん

▶内容 ストレッチ

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 2月14日(火)まで

※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☒ 町地域包括支援センター

(☎855・1070)

🧘 男性のための健康運動教室を開催します

男性を対象とした運動教室です。体力の維持・向上を目指しましょう。

▶対象者 高齢者(男性)

▶日程 ①2月16日(水)

②3月 9日(水)

▶時間 午前10時30分～

午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 日本スポーツ協会認定 スポーツリーダー・介護予防健康アドバイザー

小山田聖子さん

▶内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 各実施日の前日まで
※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☒ 町地域包括支援センター

(☎855・1070)

🧘 からだづくりフィットネスを開催します

ストレッチや体操で今の体力の維持・向上を目指しましょう。

▶対象者 運動に支障のない高齢者

▶日時 3月1日(水)

午前10時30分～

午前11時30分

▶場所 五城館 1階多目的ホール

▶講師 健康運動実践指導者

齊藤明裕さん

▶内容 ストレッチ、有酸素運動等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい靴、介護予防手帳(65歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 2月28日(火)まで

※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☒ 町地域包括支援センター

(☎855・1070)

🧘 やさしい健康運動教室を開催します

椅子上で行うことができる軽い運動を中心にした教室です。

▶対象者 高齢者

▶日時 2月24日(金)

午後1時30分～午後2時30分

▶場所 五城館

▶講師 健康運動指導士

星 良子さん

▶内容 椅子、畳上で行うストレッチ、軽度の筋力トレーニング等

▶持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい内靴、介護予防手帳(65

歳以上でお持ちでない方へ交付します)

▶申し込み 2月22日(水)まで
※マスクを着用し、運動しやすい服装でお越しください。

※五城目町はつらつポイント事業の対象です。

☒ 町地域包括支援センター

(☎855・1070)

i 凍結注意! 冬季の転倒災害を防ぎましょう!

冬季は、雪・凍結による転倒災害が多発しています。

●危険な場所を知り意識して歩くなど予防しましょう!

駐車場から事務所や作業場の出入口までの経路、段差・スロープが特に危険です。

●危険な時間帯を知ろう!

出勤直後の朝7時台が特に危険です。

詳しくは秋田労働局健康安全課(☎862・6683)または最寄りの労働基準監督署へどうぞ。

i 国民年金保険料の免除期間 納付猶予期間がある方へ

●国民年金の追納をおすすめします!
免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp/>)に掲載しております。



ルールを守ってたのしい暮らし

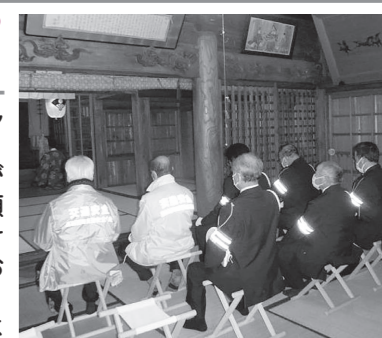
冬道はスピードを控えめに 車間距離は十分に

交通事故相談窓口をご存知ですか?
相談は無料です!

交通事故は誰にとっても突然で、どうしたらよいのか戸惑います。

県生活センターでは、被害者や加害者が抱えるさまざまな問題に、専門相談員や顧問弁護士が中立公平な立場で、解決に向けてアドバイスをしています。どなたでもお気軽にご相談ください。

※交通事故に関する相談・お問い合わせは 県生活センター(アトリオン7階) (☎836・7804または7805)



1月6日、町交通安全協会と町交通指導隊が合同で交通安全祈願を行いました。

令和4年飲酒運転等追放競争結果5位(全県25市町村) ※令和3年は13位(令和4年1月～令和4年12月までに、酒気帯び運転1件が発生しました。)

自宅での生活を続けたい! 認定申請・介護サービス利用等

JAの高齢者福祉事業

介護のお悩みは、JAへご相談ください

相談業務を行っております。遠慮なくお電話ください。

☎855・1515

介護職員募集(臨時職員・パート)
●仕事内容: 訪問介護

JAあきた湖東 介護福祉センター

司法書士 行政書士 国柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書 ●死後事務委任契約書の作成
- 抵当権の設定、抹消 ●不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 0185-87-4343 (FAX) 0185-88-8838

URL <https://shihoukunitsuka.com>

春彼岸セール開催

2月1日(水)～3月24日(金) 彼岸明けまで

仏具用品全品10%引(但し、ローソク・線香類は除きます)

タオル花輪、食品類盛筈(割引対象外)

ご希望の日時に葬家様へお届け致します。

(配達エリア～南秋田郡、山本郡内～その他地域については要相談)

— 消防団応援の店 —

くらしの 渡部陶器店 金平 852-2022

広報「ごしょうめ」広告掲載募集中!

▶サイズと料金

たて4.5cm×よこ18.0cm・・・12,000円

たて4.5cm×よこ 9.0cm・・・6,000円

たて4.5cm×よこ 6.0cm・・・3,600円

▶締め切り 発行日の1か月前

☒ 町まちづくり課(☎852・5342)